



واکسن تیفوئید

Typhoid Vaccine

واکسن چگونه داده می‌شود؟

واکسن تیفوئید به صورت خوراکی (از راه دهان) یا تزریقی (با آمپول) داده می‌شود.

واکسن خوراکی تیفوئید

واکسن خوراکی تیفوئید به شکل کپسول و در چند نوبت تجویز می‌شود. تمام نوبتها را حداقل 1 هفته قبل از رفتن به سفر به اتمام برسانید.

افراد بالغ و کودکان 6 سال به بالا 4 نوبت از واکسن به شکل کپسول را دریافت می‌کنند.

واکسن به شما داده می‌شود تا در خانه مصرف کنید. کلینیک مسافرت دستورالعمل مصرف واکسن را به شما خواهد داد. پیروی از این دستورالعمل الزامی است.

واکسن خوراکی محافظت در مقابل تیفوئید تا حدود 7 سال ایجاد می‌کند اما بهترین شکل محافظت را تا 4 سال فراهم می‌آورد. اگر سفر یا شغل شما در مناطق مشخصی بعد از 4 سال هم ادامه دارد، دوباره واکسن دریافت کنید.

چه کسانی نباید واکسن خوراکی دریافت کنند؟

در صورت داشتن موارد زیر با پزشک کلینیک سفر یا ارائه دهنده خدمات بهداشتی مشورت کنید:

- واکنش تهدیدکننده حیات نسبت به دریافت نوبت قبلی از واکسن تیفوئید، یا هریک از محتویات آن؛
- ضعف سیستم ایمنی در اثر بیماری یا مصرف دارو؛
- بیماری گوارشی همراه با تهوع و استفراغ؛
- بیماری حاد التهاب روده‌ای؛ یا
- باردار بودن.

واکسن تزریقی تیفوئید

واکسن تزریقی تیفوئید برای بزرگسالان و کودکان 2 سال به بالا است.

شما 1 نوبت از واکسن را از طریق سوزن دریافت خواهید کرد. شما باید 2 تا 3 هفته قبل از سفر واکسن را دریافت کنید.

واکسن تزریقی به مدت حدود 2 سال در برابر تیفوئید محافظت ایجاد می‌کند. اگر سفر یا شغل شما در مناطق مشخص ادامه دارد، دوباره واکسن دریافت کنید.

واکسن‌های مسافرت به افرادی توصیه می‌شود که قصد سفر یا اقامت برای کار در برخی از کشورها دارند. حتماً 6 تا 8 هفته پیش از رفتن به سفر با مراقبتگر بهداشتی خود مشورت کنید یا به یک کلینیک مسافرت بروید.

اکثر واکسن‌های مسافرت تحت پوشش برنامه بیمه خدمات پزشکی (MSP) استانی نیستند، بنابراین میزان هزینه را از کلینیک مسافرت محل خود بپرسید.

سوابق واکسن‌های خود را همراهان به کلینیک مسافرت بیاورید. حتماً سوابق واکسن‌های مسافرتی خود را نگه دارید و آن را در سفر همراه خود ببرید.

واکسن تیفوئید چیست؟

این واکسن به محافظت در برابر بیماری تیفوئید، عفونتی که توسط باکتری تیفوئید ایجاد می‌شود، کمک می‌کند. این واکسن مورد تأیید سازمان بهداشت کانادا است.

واکسن تیفوئید تا حدی در برابر این بیماری از شما محافظت می‌کند (اثربخشی آن حدود 50 تا 55 درصد است). البته رعایت بهداشت شخصی و مراقبت‌های خوراکی و نوشیدنی در طول سفر هم اهمیت فراوانی دارد.

چه کسانی باید این واکسن دریافت کنند؟

افرادی که به مدت بیش از 3 هفته به جنوب آسیا شامل افغانستان، هندوستان، نپال، بنگلادش، مالدیو، سریلانکا و بوتان سفر می‌کنند یا در آنجا کار می‌کنند ممکن است نیاز به واکسن داشته باشند. در این مناطق پرخطر امکان قرارگیری در معرض غذا و آب آلوده بیشتر است.

اگر به مناطق کم‌خطر مانند آفریقا، آسیا، حوزه کارائیب، آمریکای مرکزی و جنوبی سفر می‌کنید، پزشک یا پرستار کلینیک سفر به شما خواهد گفت که آیا نیازی به واکسن دارید یا خیر.

این واکسن همچنین برای این افراد توصیه می‌شود:

- افرادی که به صورت عادی در معرض باکتری تیفوئید قرار دارند، از قبیل پژوهشگران و کارکنان آزمایشگاهی؛ و
- افرادی که با حامل تیفوئید در یک خانه زندگی می‌کنند یا رابطه‌ی جنسی دارند.

چه کسانی نباید واکسن تیفوئید تزریق کنند؟

اگر اگر به نوبت قبلی واکسن تیفوئید یا هر یک از اجزای آن حساسیتی مرگبار داشته‌اید، با یک پزشک کلینیک مسافرت یا مراقبتگر بهداشتی مشورت کنید.

واکنش‌های احتمالی بدن به این واکسن چیست؟

این واکسنها بسیار بی خطر هستند. واکسن زدن بسیار کم خطرتر از این است که به تیفوئید مبتلا شوید.

واکنش‌های بدن به واکسن تیفوئید معمولاً خفیف و موقت هستند. واکنش‌های احتمالی به واکسن خوراکی عبارتند از معده‌درد، اسهال، از احساس تهوع، استفراغ، تب، یا جوش‌های پوستی. واکنش‌های احتمالی به واکسن تزریقی عبارتند از احساس درد خفیف، ورم یا سرخی محل تزریق واکسن. تب و سردرد نیز رایج است.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند تایلنول®) یا ایبوپروفن* (مانند آدویل®) استفاده کرد. به افراد زیر 18 سال نباید آ.اس.آ (مانند آسپیرین®) داد زیرا خطر بروز سندروم رای وجود دارد.

* به کودکان زیر 6 ماه نباید بدون مشورت قبلی با مراقبتگر بهداشتی ایبوپروفن داده شود.

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای، در وبسایت هلتلینک بی‌سی به این پرونده مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #84 سندروم رای](#).

مهم است که پس از دریافت هر نوع واکسن به مدت 15 دقیقه در درمانگاه بمانید زیرا احتمال بسیار نادری وجود دارد که از هر یک میلیون نفر، یک نفر حساسیتی به نام آنافیلاکسیس نشان دهد که می‌تواند مرگبار باشد. این حساسیت ممکن است به شکل کهیر، دشواری تنفسی، یا ورم گلو، زبان یا لب بروز کند. اگر این اتفاق روی دهد، مراقبتگر بهداشتی شما آمادگی درمان آن را خواهد داشت. برای درمان اورژانسی این عوارض، به کودک اپینفرین (آدرنالین) بدهید و او را با آمبولانس به نزدیکترین مرکز اورژانس انتقال دهید. اگر این عوارض پس از ترک درمانگاه روی دهند، به 1-1-9 یا اورژانس محلی زنگ بزنید.

مهم است که هر گونه واکنش جدی یا غیرمنتظره‌ی بدن به واکسن را به مراقبتگر بهداشتی خود گزارش کنید.

تب تیفوئید چیست؟

تیفوئید یک بیماری خطرناک و تهدید کننده حیات است که توسط باکتری *سالمونلا تایفی* ایجاد می‌شود. از هر 10 نفر که به این بیماری مبتلا می‌شوند 2 نفر ممکن است فوت کنند مگر اینکه بلافاصله درمان با آنتی بیوتیک شروع شود. کمتر از 1 درصد کسانی که مداوا میشوند، فوت می‌کنند.

نشانه‌های این بیماری شامل بیوست، تب بالا، سردرد، خستگی، کم اشتها، سرگیجه، سرفه، و جوش روی تنه (بدن به جز سر، دست‌ها و پاها) می‌باشد. این عفونت همچنین می‌تواند باعث خونریزی شدید در روده‌ها شود. نشانه‌ها معمولاً 1 تا 3 هفته پس از ابتلا آشکار می‌شود، البته ممکن است از 3 تا 60 روز پس از ابتلا آشکار شود.

باکتری *سالمونلا تایفی* در مدفوع و ادرار افراد مبتلا موجود است. افرادی که پس از استفاده از دستشویی دستان خود را به دقت نمی‌شویند می‌توانند این باکتری را از طریق آماده کردن غذا یا تماس دست با دهان به دیگران منتقل کنند. شما همچنین ممکن است به دلیل نوشیدن از آب آلوده با فاضلاب، خوردن صدف صید شده از مناطقی که آب به فاضلاب آلوده است، یا خوردن میوه و سبزیجات خامی که ممکن است با فاضلاب انسانی کود داده شده باشد بیمار شوید. برخی افراد علی‌رغم درمان شدن ممکن است حامل باکتری تیفوئید باشند و آن را به دیگران منتقل کنند.

رضایت خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکنش‌ها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای آگاهی بیشتر در باره رضایت خردسال بالغ، این پرونده ی آگاهی‌رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن‌سازی](#).

برای آگاهی بیشتر

برای فهرستی از کلینیک‌های مسافرتی در بی‌سی، از سازمان بهداشت همگانی کانادا دیدن کنید: www.phac.aspc.gc.ca/tmp-pmv/yf-fj/clinic-clinique/bc-cb-eng.php.

برای آگاهی بیشتر در باره واکنش‌های مسافرتی، این وبسایت را ببینید: [HealthLinkBC File #41c ایمن‌سازی مسافرتی بزرگسالان](#).