

장티푸스 예방접종 Typhoid Vaccine

몇몇 국가는 방문자 또는 외국인 근로자로 갈 경우에 여행 예방접종을 맞는 것이 바람직합니다. 출국일로부터 적어도 6-8주 전에 보건 의료 서비스 제공자와 상담하거나 여행자 클리닉을 방문하는 것이 중요합니다.

대부분의 여행 예방접종은 BC 주의 의료서비스계획(Medical Services Plan - MSP)이 적용되지 않으므로 거주지 내 여행자 클리닉에 비용을 알아보십시오.

여행자 클리닉에 갈 때는 예방접종 기록을 가져가십시오. 여행 예방접종을 맞으면 기록을 잘 보관하고 여행을 갈 때 가져가십시오.

장티푸스 예방접종이란?

장티푸스 예방접종은 장티푸스균에 의한 감염인 장티푸스를 막아줍니다. 이 예방접종은 캐나다 보건부(Health Canada)의 승인을 받은 것입니다.

장티푸스 예방접종은 장티푸스에 대한 상당한 보호를 제공하지만(예방 효과 약 50-55%), 여행할 때는 개인 위생을 철저히 하고 음식물에 주의하는 것도 매우 중요합니다.

접종 대상자는 누구인가?

남아시아(아프가니스탄, 인도, 네팔, 방글라데시, 몰디브, 스리랑카, 부탄 등지)를 3주 이상 여행하거나 현지에서 일하는 사람은 장티푸스 예방접종을 맞아야 할 수 있습니다. 이들 고위험 지역에서는 오염된 음식물에 노출될 가능성이 더 많습니다.

아프리카, 아시아, 카리브 해 지역, 중남미 등지로 여행을 가거나 현지에서 일하는 사람의 경우, 여행자 클리닉의 의사 또는 간호사가 장티푸스 예방접종의 필요 여부를 말해줍니다. 다음과 같은 사람도 장티푸스 예방접종이 권장됩니다:

- 장티푸스균에 일상적으로 노출되는 근로자(특정 연구원, 실험실 근무자 등)
- 장티푸스 보균자와 같은 집에 살거나 성적 접촉을 하는 사람

접종 방법은?

장티푸스 예방접종은 경구(입으로 투여) 또는 주사로 투여됩니다.

경구용 장티푸스 백신

경구용 장티푸스 백신은 캡슐 형태로 수회 투여됩니다. 적어도 여행을 떠나기 1주 전에 수회에 걸친 접종이 완료되어야 합니다.

성인 및 만 6세 이상 아동에게는 캡슐로 된 백신을 4회 투여합니다. 백신은 집에 가져가서 투여하도록 내줍니다. 여행자 클리닉에서 백신 복용법을 가르쳐줍니다. 복용법을 따르는 것이 중요합니다.

경구용 백신은 약 7년간 장티푸스를 예방해주지만, 최선의 보호 효과가 지속되는 기간은 최고 4년입니다. 특정 지역을 계속 여행하거나 현지에서 일할 경우, 4년 후에 예방접종을 다시 투여받는 것이 바람직합니다.

경구용 백신을 복용하지 말아야 할 사람은?

다음과 같은 경우에는 여행자 클리닉의 의사 또는 보건 의료 서비스 제공자와 상담하십시오:

- 전에 장티푸스 백신 또는 동 백신의 성분에 대해 생명이 위험한 반응이 나타난 적이 있을 경우
- 질병 또는 치료로 인하여 면역 체계가 약해졌을 경우
- 구역 및 구토가 수반되는 위장 질환이 있을 경우
- 만성 염증성장질환이 있을 경우
- 임신 중일 경우

주사용 장티푸스 백신

장티푸스 예방접종은 성인 및 만 2세 이상 아동을 위한 것입니다.

1회 접종분의 백신이 주사로 투여됩니다. 여행을 떠나기 2-3주 전에 맞아야 합니다.

주사용 백신은 약 2년간 장티푸스를 예방해줍니다. 특정 지역을 계속 여행하거나 현지에서 일할 경우에는 예방접종을 다시 맞는 것이 바람직합니다.

주사용 백신을 맞지 말아야 할 사람은?

전에 장티푸스 백신 또는 동 백신의 성분에 대해 생명이 위험한 반응이 나타난 적이 있을 경우, 여행자 클리닉의 의사 또는 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

접종 후 어떤 반응이 나타날 수 있나?

모든 백신은 매우 안전합니다. 장티푸스에 걸리는 것보다 예방접종을 맞는 것이 훨씬 더 안전합니다.

장티푸스 백신에 대한 반응은 일반적으로 경미하며 일시적입니다. 경구용 백신에 대해 나타날 수 있는 반응은 복통, 설사, 구역, 구토, 발열, 피부 발진 등입니다. 주사용 백신에 대해 나타날 수 있는 반응은 주사 부위의 동통, 부어오름, 발적 등입니다. 발열 및 두통도 일반적 반응입니다.

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는 이부프로펜*(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 만 18 세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안됩니다.

*생후 6 개월 미만 영아에게는 보건의료 서비스 제공자와 상담하지 않고 이부프로펜을 먹이면 안됩니다.

라이증후군에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 참고하십시오.

그 확률이 백만 명 중 1 명 미만으로 극히 낮기는 하지만 '아나필락시스'라는 생명이 위험한 알레르기 반응이 나타날 수도 있으므로, 모든 예방접종은 맞은 후 15 분간 진료소에 머물러 있어야 합니다. 이 반응에는 두드러기, 호흡곤란, 목구멍/혀/입술 부어오름 등이 포함될 수 있습니다. 이런 반응이 나타날 경우, 보건의료 서비스 제공자가 즉시 적절한 처치를 할 수 있습니다. 응급 처치에는 에피네프린(아드레날린) 투여와 가까운 응급실로의 구급차 수송이 포함됩니다. 진료소에서 나온 후에 이런 증상이 나타날 경우에는 **9-1-1** 또는 거주지 관내 응급 전화번호로 전화하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응은 반드시 보건의료 서비스 제공자에게 알리십시오.

장티푸스란?

장티푸스는 *살모넬라 타이피균*이 일으키는 생명이 위험한 중병입니다. 항생제로 신속하게 치료하지 않을 경우, 환자 10명 중 최고 2명이 사망할 수 있습니다. 치료를 받을 경우의 치사율은 1% 미만입니다.

감염의 증상은 변비, 고열, 두통, 피로, 식욕부진, 어지럼증, 기침, 몸통의 발진 등입니다. 이 감염은 종종 장출혈도 일으킬 수 있습니다. 증상은 일반적으로는 감염된 지 1-3주 후에 나타나지만, 감염 후 3일에서 60일 사이에 나타날 수 있습니다.

*살모넬라 타이피균*은 감염자의 대변 및 소변에 들어 있습니다. 화장실을 사용한 후 손을 잘 씻지 않을 경우, 음식 조리 또는 손-입 접촉을 통해 세균을 남에게 옮길 수 있습니다. 하수에 오염된 물을 마실 경우, 하수에 오염된 지역에서 채취된 조개류를 먹을 경우, 또는 사람의 배설물이 거름으로 쓰인 재배지에서 생산된 날과일 및 날채소를 먹을 경우에도 감염될 수 있습니다. 어떤 사람은 병이 다 나았음에도 장티푸스균 보균자가 되어 남에게 전염시킬 수 있습니다.

성숙한 미성년자의 동의

부모/후견인과 그 자녀는 예방접종 동의에 대해 상의하는 것이 바람직합니다. 만 19 세 미만의 미성년자일지라도 백신의 효과와 가능한 반응, 그리고 예방접종을 맞지 않을 경우의 위험을 이해할 수 있다면 합법적으로 예방접종에 동의하거나 거부할 수 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #119 미성년자법, 성숙한 미성년자의 동의 및 예방접종을](#) 참고하십시오.

자세히 알아보기

BC 주 여행자 클리닉 명단을 보려면 캐나다 공공보건국(Public Health Agency of Canada) 웹사이트를 방문하십시오: www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/yf-fj/clinic-clinique/bc-cb-eng.php

여행 예방접종에 관해 더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #41c 성인에 대한 여행 예방접종을](#) 참고하십시오.