

La toxoplasmose Toxoplasmosis

Qu'est-ce que la toxoplasmose?

La toxoplasmose est une maladie commune aux oiseaux et aux mammifères dans le monde entier. L'infection est causée par un parasite appelé *Toxoplasma gondii*. Environ 20 personnes sur 100 arrivées à l'âge adulte en sont infectées en Amérique du Nord.

Quels sont les symptômes de la toxoplasmose?

La plupart des personnes qui en sont affectées ne présentent aucun symptôme. Le système immunitaire d'une personne en santé empêche habituellement l'apparition de la maladie.

Les personnes qui tombent malades présentent une forme légère de la maladie, soit habituellement des symptômes pseudo-grippaux tels que la fièvre, le mal de gorge, les maux de tête, les muscles douloureux et la fatigue. Les glandes dans le cou, les aisselles ou l'aîne peuvent enfler, mais elles ne sont généralement pas douloureuses. Dans certains cas, l'infection peut également causer une vision embrouillée ou une perte temporaire de la vue.

Les patients en chimiothérapie ou en radiothérapie, ou dont le système immunitaire est affaibli en raison du VIH ou d'une autre maladie, peuvent commencer à souffrir d'autres maladies plus graves qui causeront des dommages aux yeux, au cœur et à d'autres organes.

Comment la toxoplasmose se répand-elle?

Tous les animaux et les oiseaux peuvent être infectés par le toxoplasme. Lorsqu'un oiseau ou un animal mange de la viande crue ou boit le lait d'un animal infecté, le parasite pénètre dans ses muscles. Les chats peuvent également le propager par leurs excréments. L'infection ne peut pas se propager d'une personne à l'autre, sauf dans le cas d'une mère qui la transmet à son bébé en croissance.

On attrape facilement la toxoplasmose des manières suivantes :

- en portant les mains à sa bouche après avoir nettoyé le bac de litière ou touché quoi que ce soit ayant entré en contact avec les matières fécales du chat;
- en mangeant de la viande crue ou insuffisamment cuite;
- en consommant du lait non pasteurisé;
- en portant les mains à sa bouche après avoir jardiné ou joué dans un bac de sable contenant les excréments d'un chat ou d'un autre félin;
- en ingérant accidentellement de la terre contaminée dans l'aire de jeux.

Voici d'autres façons moins courantes d'attraper la toxoplasmose :

- en buvant de l'eau potable contaminée;
- en recevant un organe ou du sang infecté – ce qui n'arrive que très rarement.

Grossesse et toxoplasmose

Si vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir, assurez-vous de suivre les conseils figurant dans le présent fichier HealthLinkBC en ce qui a trait à la prévention de l'infection. Un fœtus en croissance peut contracter la toxoplasmose si la mère est infectée pendant la grossesse.

Elle peut ne pas présenter de symptômes, mais l'infection du fœtus au début de la grossesse peut entraîner une fausse couche, un retard de croissance ou encore un accouchement prématuré ou d'un mort-né. Si un enfant est né avec la toxoplasmose, il peut présenter des problèmes de vue, de l'hydrocéphalie, des convulsions ou des déficiences mentales.

Votre professionnel de la santé peut vous faire passer des tests pour savoir si vous êtes atteinte de toxoplasmose. Le traitement d'une femme enceinte et

infectée peut prévenir la maladie ou en atténuer la gravité chez son bébé en développement. Le traitement d'un nourrisson infecté peut également contribuer à réduire la gravité de la maladie pendant sa croissance.

Comment puis-je éviter de contracter la toxoplasmose?

Vous pouvez éviter de contracter la maladie en suivant les conseils suivants :

- Évitez d'avaler accidentellement la poussière en nettoyant le bac à litière.
- Si possible, évitez de nettoyer la litière du chat si vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir. Si personne d'autre ne peut le faire à votre place, portez des gants jetables et lavez-vous les mains au savon et à l'eau chaude par la suite.
- Portez des gants pour nettoyer le bac à litière, puis lavez-vous les mains.
- Déposez un couvercle sécuritaire sur le bac à sable pour empêcher les chats de l'utiliser comme litière.
- Ne consommez pas de viande crue ou insuffisamment cuite.
- Lavez-vous les mains, lavez les ustensiles et les planches à découper après avoir manipulé de la viande crue pour éviter de contaminer d'autres aliments.
- Ne buvez pas de lait non pasteurisé provenant d'un animal, quel qu'il soit.
- Portez des gants pour le jardinage et lavez-vous les mains par la suite.
- Les personnes dont le système immunitaire est affaibli et qui sont préoccupées par la qualité de l'eau dans leur communauté devraient consulter leur professionnel de la santé pour savoir si elles devraient traiter leur eau potable ou utiliser de l'eau embouteillée.

Les chats et la toxoplasmose

Votre animal de compagnie peut vous transmettre la maladie par ses excréments. La plupart des chats infectés par la toxoplasmose ne donnent pas l'impression d'être malades. Le parasite n'est présent dans les excréments du chat que pendant les 2 premières semaines de l'infection. Cependant, les

excréments eux-mêmes peuvent rester contagieux pendant plus d'un an.

Les chats d'intérieur qui n'ont jamais chassé et ne consomment pas de viande crue sont moins susceptibles d'être infectés.

Voici quelques conseils si vous avez un animal de compagnie :

- Lavez-vous les mains après avoir caressé votre chat, l'avoir brossé ou qu'il vous a léché.
- Gardez votre chat à l'intérieur.
- Nettoyez le bac de litière chaque jour. Le parasite *Toxoplasma* ne devient infectieux qu'après avoir passé un à cinq jours dans les excréments du chat.
- Mettez les excréments dans un sac en plastique et jetez-le.
- Ne compostez pas la litière et ne la jetez pas à proximité de votre jardin.
- Consultez un vétérinaire si vous percevez des indices de maladie chez votre chat.
- Donnez-lui de la nourriture commerciale, sous forme sèche ou en conserve, et non des viandes crues ou insuffisamment cuites.

Existe-t-il un traitement contre la toxoplasmose?

La plupart des personnes se rétablissent sans traitement. Toutefois, il est possible d'obtenir des médicaments auprès de votre fournisseur de soins de santé. Un traitement peut être requis si les yeux ou le cœur sont affectés, pour une femme enceinte infectée ou pour les personnes dont le système immunitaire est affaibli ou encore qui souffrent de maladies telles que le VIH, le SIDA ou le cancer.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le 8-1-1 (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.