



## 톡소플라스마증 Toxoplasmosis

### 톡소플라스마증이란?

톡소플라스마증은 전세계에서 조류 및 포유류에게서 발견되는 질병입니다. 이 감염증은 *톡소플라스마 곤디*라는 기생충에 의해 발생하며, 북미에서는 100명 중 약 20명이 성인이 될 때쯤 감염됩니다.

### 어떤 증상이 나타나나?

대부분 감염자는 아무 증상도 나타나지 않습니다. 일반적으로, 건강한 사람의 면역 체계는 이 기생충이 질병을 일으키는 것을 막아줍니다.

경미한 병이 날 경우에는 일반적으로 발열, 인후통, 두통, 근육통, 피로 등, 독감과 비슷한 증상이 나타납니다. 목, 겨드랑이 또는 사타구니의 분비선이 부을 수 있지만 일반적으로 통증은 없습니다. 감염으로 눈이 흐려지거나 일시적으로 시력을 잃는 경우도 있습니다.

화학요법, 방사선 치료 등의 치료를 받고 있거나 HIV 또는 기타 질병으로 인해 면역 체계가 약화된 사람은 뇌, 눈, 심장 또는 기타 장기 손상 등, 더 중대한 병이 생길 수 있습니다.

### 어떻게 전염되나?

모든 네 발 짐승 및 조류는 *톡소플라스마*에 감염될 수 있습니다. 새 또는 짐승이 낳고, 또는 감염된 동물의 젖을 먹을 때 근육으로 기생충이 침투합니다. 고양이도 대변을 통해 이 기생충을 옮길 수 있습니다. 이 감염증은 사람끼리는 전염되지 않지만, 임신부에게서 태아에게 옮길 수 있습니다.

사람이 톡소플라스마증에 감염되는 일반적 경로는 다음과 같습니다:

- 고양이 변기를 청소한 후, 또는 고양이 대변과 접촉된 것을 만진 후 손으로 입을 만질 경우

- 날고기 또는 덜 익힌 고기를 먹을 경우
- 살균되지 않은 우유를 마실 경우
- 뜰에서 원예 작업을 하거나 고양이 또는 다른 고양이과 동물의 대변이 든 모래통에서 놀고 난 후 손으로 입을 만질 경우
- 놀이터에서 놀 때, 우발적으로 입에 들어간 오염된 흙을 삼킬 경우

다음은 덜 일반적인 톡소플라스마증 감염 경로입니다:

- 톡소플라스마*에 오염된 물을 마실 경우
- 감염된 장기를 이식받거나 감염된 피를 수혈받을 경우(극히 드뭄)

### 임신과 톡소플라스마증

임신 중이거나 임신할 계획일 경우, 이 HealthLinkBC 파일의 감염 예방 조언에 따르십시오. 임신부가 *톡소플라스마*에 감염되면 성장 중인 태아에게 옮길 수 있습니다.

임신부는 아무 증상도 없을 수 있지만, 임신 초기의 태아 감염은 유산, 발육부진, 조산 또는 사산을 야기할 수 있습니다. 톡소플라스마증에 걸린 상태로 태어난 아기는 눈 문제, 수두증(뇌에 물이 차는 증상), 경련, 정신 장애 등이 생길 수 있습니다. 보건의료 서비스 제공자는 *톡소플라스마* 감염 검사를 해줄 수 있습니다. 감염된 임신부를 치료하면 태아의 발병이 예방되거나 완화될 수 있습니다. 그리고 감염된 영아를 치료할 경우에는 아이가 점점 자라면서 병의 중증도가 완화될 수 있습니다.

### 톡소플라스마증에 걸리지 않으려면 어떻게 해야 하나?

다음과 같은 조언을 실천하면 톡소플라스마증을 예방할 수 있습니다:

- 고양이 변기를 청소할 때 우발적으로 먼지를 들이마시지 않도록 조심하십시오.
- 임신 중이거나 임신을 시도하고 있을 경우에는 되도록 고양이 변기 청소를 하지 마십시오. 이 일을 할 사람이 없을 경우에는 일회용 장갑을 착용하고 하고, 청소 후에는 비누와 더운물로 손을 씻으십시오.
- 고양이 변기를 청소할 때는 장갑을 착용하고, 청소 후에는 손을 씻으십시오.
- 집에 모래통이 있을 경우, 고양이가 모래통을 변기로 사용하지 못하도록 튼튼한 뚜껑을 씌워 놓으십시오.
- 날고기 또는 덜 익힌 고기를 먹지 마십시오.
- 날고기를 다룬 후에는 손, 조리 기구, 도마 등을 씻어서 다른 식품의 오염을 방지하십시오.
- 살균되지 않은 동물 젖은 마시지 마십시오.
- 원예 작업을 할 때 장갑을 착용하고, 작업 후에는 손을 씻으십시오.
- 면역 체계가 약한 사람이 지역사회의 수질에 대한 우려가 있을 경우, 식수를 처리해야 할지 병포장수를 사용해야 할지 보건의로 서비스 제공자와 상담해야 합니다.

## 고양이와 톡소플라스마증

여러분이 키우는 고양이는 그 대변을 통해 여러분에게 병을 옮길 수 있습니다. 톡소플라스마증에 감염된 고양이는 대부분 병이 난 것처럼 보이지 않습니다. 고양이 대변에는 고양이가 감염된 후 2주 동안만 기생충이 들어 있지만, 대변 자체는 자연환경에서 1년 이상 전염성이 유지될 수 있습니다.

밖에 나가서 작은 동물을 잡아먹은 적이 없고 날고기를 먹이지 않는, 실내에서 생활하는 고양이는 감염될 가능성이 작습니다.

다음은 고양이를 키우는 사람을 위한 조언입니다:

- 고양이를 쓰다듬거나 빗질을 한 후, 또는 고양이가 여러분을 핥은 후에는 손을 씻으십시오.
- 고양이를 실내에서 키우십시오.
- 고양이 변기를 매일 청소하십시오. 톡소플라스마증은 고양이 대변을 통해 배출된 후 1-5 일까지는 전염성이 없습니다.
- 고양이 대변은 비닐봉지에 담아 쓰레기통에 버리십시오.
- 고양이 변기 모래를 거름으로 쓰거나 뜰 근처에 버리지 마십시오.
- 고양이에게서 병색이 보일 경우에는 의사에게 진료를 받으십시오.
- 고양이에게 날고기나 덜 익힌 고기를 먹이지 말고 마른 사료 또는 통조림 사료를 먹이십시오.

## 톡소플라스마증은 치료할 수 있나?

대부분 사람은 톡소플라스마증을 치료하지 않아도 저절로 낫지만, 보건의로 서비스 제공자에게 감염 치료제 처방을 받을 수는 있습니다. 눈 또는 심장이 감염되었을 경우, 또는 임신부, 면역 체계가 약한 사람, HIV/에이즈 또는 암 환자 등은 치료를 받아야 할 수도 있습니다.



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority