

Floración de cianobacterias (algas verde-azuladas) Cyanobacteria Blooms (Blue-green Algae)

¿Qué es la floración de cianobacterias?

La floración de cianobacterias recibe a veces el nombre de floración de algas verde-azuladas. En realidad, las cianobacterias pueden causar floraciones de varios colores, incluyendo el azul intenso, rojo, marrón y verde. Las cianobacterias se pueden encontrar en todo tipo de masas de agua, pero crecen más comúnmente en aguas poco profundas, con poco movimiento o estancadas. Esto incluye estanques, humedales y orillas de lagos de agua dulce, arroyos y ríos.

Cuando la cantidad de cianobacterias en el agua aumenta, se forma una masa densa denominada floración. La floración de cianobacterias es un fenómeno natural. Sin embargo, determinadas actividades humanas (como la agricultura o un sistema séptico con un funcionamiento deficiente) pueden aumentar la probabilidad de que aparezcan floraciones.

¿Cómo son las floraciones de cianobacterias y cuánto duran?

No es fácil ver todas las floraciones. Algunas floraciones pueden cubrir una parte o toda la superficie del agua, y pueden tener un aspecto denso, como el de una sopa. Las floraciones pueden durar días, semanas, meses o todo el año, e incluso pueden crecer durante el invierno cuando el agua está cubierta con nieve o se convierte en hielo. Es importante tener en cuenta que, cuando una floración termina, las cianobacterias todavía pueden permanecer en el agua. Si tiene dudas sobre la calidad del agua, contacte a su autoridad sanitaria local.



¿Tienen efectos nocivos las cianobacterias?

Las cianobacterias pueden producir varios tipos de toxinas que pueden ser venenosas para las personas, mascotas o ganado.

¿Cómo puede ocurrir una exposición a las cianobacterias?

Puede estar expuesto a las cianobacterias al beber agua que las contenga, o a través de la piel al realizar actividades recreativas (nadar, ir en barco o hacer esquí acuático).

Durante una floración de cianobacterias, el agua tiene mal aspecto e incluso puede oler mal. Esto probablemente disuadirá a muchas personas de beber esta agua o de jugar en ella. Sin embargo, algunas personas (como los niños pequeños) pueden tener menos cuidado, o pueden no ser conscientes de los peligros.

Ponga especial cuidado en asegurarse de que los niños pequeños y los bebés no estén expuestos a aguas contaminadas con cianobacterias. El riesgo es especialmente alto para aquellos que beban leche de fórmula preparada con agua contaminada. Hervir el agua no elimina las toxinas de las cianobacterias presentes en el agua.

No exponga las plantas destinadas a la alimentación al agua contaminada con cianobacterias. Las toxinas se pueden concentrar en la superficie de las plantas.

¿Cuáles son los síntomas de una exposición a las cianobacterias?

Las cianobacterias pueden producir varios tipos de toxinas. Algunas de ellas pueden afectar a los sistemas nervioso y respiratorio. Los síntomas son visibles poco después de la exposición. Otras toxinas afectan al hígado y pueden pasar días antes de que aparezcan los síntomas.

Entre los síntomas por beber agua que contenga toxinas de las cianobacterias se encuentran: dolores de cabeza, náuseas, fiebre, dolor de garganta, mareos, retortijones de estómago, diarrea, dolores abdominales, vómitos, dolores musculares, úlceras en la boca y ampollas en los labios.

Entre los síntomas por entrar en contacto con el agua contaminada con cianobacterias se incluyen: erupciones cutáneas e irritación en las orejas y ojos. Es

importante lavarse el cuerpo con agua limpia inmediatamente después de la exposición al agua contaminada.

El lavado se recomienda incluso si no aparecen síntomas.

Si presenta cualquiera de los síntomas mencionados arriba, y cree que pueden deberse a la exposición a las cianobacterias, visite a su proveedor de asistencia sanitaria.

¿De qué manera están expuestas las mascotas y el ganado a las cianobacterias?

Las toxinas de las cianobacterias pueden ser nocivas para las mascotas y el ganado si entran en contacto con el agua contaminada. Pueden verse expuestos al beber, vadear o jugar en el agua. Entre los síntomas se incluye la ictericia (coloración amarillenta de la parte blanca/esclerótica del ojo y sensibilidad a la luz solar).

Nunca deje que las mascotas o el ganado beba agua o entre en el agua si hay floraciones visibles. Asegúrese de proporcionarles siempre una fuente segura de agua potable.

¿Cómo puedo prevenir una enfermedad debida a las cianobacterias?

Para prevenir una enfermedad debida a las cianobacterias:

- Siga las advertencias de su gobierno local, autoridad de salud local y ministerios sobre qué agua es segura para beber y dónde se puede nadar de manera segura
- No beba nunca agua sin tratar de lagos, estanques o humedales. Hervir el agua no elimina las toxinas de las cianobacterias e incluso puede aumentar la concentración de toxinas
- Nunca mezcle la leche infantil de fórmula con agua si sospecha que esta puede contener cianobacterias
- Siga las advertencias para el baño relacionadas con las floraciones o toxinas de las cianobacterias
- No vadee, nade ni se bañe nunca en agua con floraciones visibles
- No cocine, lave platos ni haga la colada/lave la ropa nunca en agua que esté contaminada con floraciones

- Lleve guantes de goma cuando lave a mascotas que hayan estado expuestas a las cianobacterias. Use agua fresca para lavarse bien las manos después de limpiar a su mascota

La exposición a las cianobacterias no es el único riesgo asociado con el consumo de agua sin tratar. Para más información sobre agua potable segura, vea: [HealthLinkBC File #49b Desinfectar el agua potable.](#)

¿A quién debería contactar para informar sobre floraciones de cianobacterias?

Si tiene preocupaciones acerca de una floración de cianobacterias en una masa de agua que es fuente de agua potable o que se usa para realizar actividades recreativas, contacte a su autoridad sanitaria local en www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities.

Para más información

Para obtener más información sobre las cianobacterias en el agua potable, consulte las Directrices para la calidad del agua potable en Canadá (Guidelines for Canadian Drinking Water Quality) de Health Canada (Departamento de Salud de Canadá) en www.canada.ca/content/dam/canada/health-canada/migration/healthy-canadians/publications/healthy-living-vie-saine/water-cyanobacteria-cyanobacterie-eau/alt/water-cyanobacteria-cyanobacterie-eau-eng.pdf (PDF 1.35 MB).

Para obtener más información sobre las cianobacterias y la calidad del agua para uso recreativo, consulte las Directrices para la calidad del agua recreacional en Canadá (Guidelines for Canadian Recreational Water Quality) de Health Canada (Departamento de Salud de Canadá) en www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/alt_formats/pdf/pubs/water-eau/guide_water-2012-guide_eau/guide_water-2012-guide_eau-eng.pdf (PDF 1 MB).

Para obtener más información sobre los efectos de las cianobacterias en las mascotas o el ganado, consulte Watershed Stewardship: A Guide for Agriculture (Administración de la cuenca de aguas: Una guía para la agricultura) en www.dfo-mpo.gc.ca/Library/216753.pdf (PDF 2.51 MB).

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/healthfiles o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.