

## Các Sự Bùng Phát Vi Khuẩn Cyano (Tảo Xanh) Cyanobacteria Blooms (Blue-green Algae)

### Các sự bùng phát vi khuẩn tảo xanh là gì?

Các sự bùng phát vi khuẩn cyano đôi khi được gọi là vi khuẩn tảo xanh. Thực ra, vi khuẩn tảo xanh có thể gây ra các sự bùng phát nhiều màu khác nhau, kể cả màu xanh dương sáng, màu đỏ, màu nâu và màu xanh lá cây. Quý vị có thể tìm thấy vi khuẩn tảo xanh trong tất cả các nguồn nước nhưng chúng thường tăng trưởng ở những vùng nước cạn, nước chảy chậm hoặc nước đọng. Điều này bao gồm các hồ nhỏ, các vùng đất ngập nước và dọc theo bờ của các hồ nước ngọt, sông và suối.

Khi số lượng vi khuẩn cyano trong nguồn nước tăng lên, một khối lớn dày tảo được gọi là sự bùng phát sẽ hình thành. Các sự bùng phát vi khuẩn tảo xanh là tự nhiên. Tuy nhiên, một số hoạt động của con người (chẳng hạn như nông nghiệp hoặc một hệ thống hàm chất thải tự hủy hoạt động kém) có thể gây ra các sự bùng phát tảo xanh.

### Các sự bùng phát vi khuẩn tảo xanh trông như thế nào và chúng sẽ kéo dài trong bao lâu?

Không phải tất cả các sự bùng phát đều dễ để trông thấy. Một số sự bùng phát có thể che một phần hoặc tất cả bề mặt của nước và có thể trông dày đặc giống như súp. Các sự bùng phát có thể kéo dài nhiều ngày, hàng tuần, hàng tháng hoặc suốt năm, và thậm chí có thể tăng trưởng trong thời gian mùa đông khi nước có thể bị tuyết bao phủ hoặc đã biến thành nước đá. Điều quan trọng cần biết sau khi sự bùng phát đã hết, vi khuẩn tảo xanh có thể vẫn còn tồn tại trong nước. Nếu quý vị không biết chắc về chất lượng của nước, hãy liên lạc với chính quyền y tế tại địa phương quý vị.



### Vi khuẩn tảo xanh có hại hay không?

Vi khuẩn tảo xanh có thể sản sinh một vài loại độc tố có thể gây hại cho người, thú nuôi hoặc gia súc.

### Làm thế nào tôi có thể bị tiếp xúc với vi khuẩn tảo xanh?

Quý vị có thể bị tiếp xúc với vi khuẩn tảo xanh khi uống nước hoặc vi khuẩn bám trên da trong lúc thực hiện các hoạt động vui chơi giải trí (bơi lội, chèo thuyền hoặc trượt ván nước, v.v).

Trong lúc có sự bùng phát vi khuẩn tảo xanh, nước sẽ trông có vẻ dơ và cũng có thể ngửi thấy mùi tanh hôi. Điều này sẽ khiến nhiều người không uống hoặc chơi đùa trong vùng nước này. Tuy nhiên, một số cá nhân (chẳng hạn như trẻ em nhỏ) có thể sẽ ít cẩn thận hơn, hoặc có thể không ý thức các sự nguy hiểm.

Hãy thật cẩn thận để chắc chắn trẻ sơ sinh và các em bé không bị tiếp xúc với nước có nhiễm vi khuẩn tảo xanh. Những trẻ bú sữa được pha chế bằng nước nhiễm trùng thì đặc biệt có nhiều rủi ro. Đun sôi nước sẽ không làm hết các độc tố tảo xanh có trong nước.

Đừng để cây trồng dùng làm thực phẩm tiếp xúc với nước có nhiễm vi khuẩn tảo xanh. Các độc tố có thể tập trung ở bề mặt của các cây.

### Các triệu chứng bị tiếp xúc với vi khuẩn tảo xanh là gì?

Vi khuẩn tảo xanh có thể sản sinh một vài loại độc tố. Một số có thể ảnh hưởng đến hệ thần kinh và hô hấp. Các triệu chứng trông thấy ngay sau khi tiếp xúc. Một số độc tố khác ảnh hưởng đến gan và có thể mất nhiều ngày trước khi các triệu chứng xuất hiện.

Các triệu chứng uống nước có độc tố vi khuẩn tảo xanh bao gồm: nhức đầu, buồn nôn, sốt, đau cuống họng, chóng mặt, đau quận bao tử, tiêu chảy, đau

bụng, ói mửa, đau nhức bắp thịt, miệng bị loét và môi bị lở.

Các triệu chứng tiếp xúc với nước nhiễm khuẩn tảo xanh bao gồm: da nổi sẩn, lở tai và mắt bị ngứa khó chịu. Điều quan trọng quý vị phải lập tức tắm lại ngay bằng nước sạch sau khi tiếp xúc với nước bị nhiễm trùng.

Tắm lại bằng nước là điều được khuyến nên làm ngay cả khi không có các triệu chứng.

Nếu quý vị đang có bất cứ các triệu chứng nào được liệt kê bên trên và tin rằng các triệu chứng đó có thể là do tiếp xúc với vi khuẩn tảo xanh, hãy đến gặp chuyên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

### **Thú nuôi và gia súc tiếp xúc với vi khuẩn tảo xanh như thế nào?**

Các độc tố của vi khuẩn tảo xanh có thể làm hại thú nuôi và gia súc nếu chúng tiếp xúc với nước bị nhiễm khuẩn. Chúng có thể bị tiếp xúc với vi khuẩn khi uống, lội hoặc chơi trong nước. Một số các triệu chứng của việc tiếp xúc bao gồm vàng da (trông trắng mắt bị vàng và nhạy cảm với ánh sáng mặt trời).

Không bao giờ để thú nuôi hoặc gia súc uống hoặc xuống nước nếu nhìn bằng mắt thấy có nhiều tảo xanh trong nước. Luôn luôn bảo đảm quý vị đang cung cấp một nguồn nước uống an toàn.

### **Làm thế nào tôi có thể ngăn ngừa việc bị bệnh vì vi khuẩn tảo xanh?**

#### **Để ngăn ngừa bị bệnh vì vi khuẩn tảo xanh:**

- Làm theo lời khuyến cáo từ chính quyền địa phương, cơ quan y tế của quý vị và các bộ ngành về việc nước nào thì an toàn để uống và bơi ở đâu thì an toàn
- Không bao giờ uống nước chưa được xử lý từ ao, hồ hoặc các đầm lầy. Nước đun sôi không làm hết các độc tố của vi khuẩn tảo xanh có trong nước và có thể làm tăng mức đậm đặc của các độc tố
- Không bao giờ pha sữa em bé với nước mà quý vị nghi ngờ có chứa vi khuẩn tảo xanh
- Làm theo các hướng dẫn bơi lội liên quan đến các sự bùng phát vi khuẩn tảo xanh hoặc độc tố

- Không bao giờ lội, bơi hoặc tắm trong nước nhìn bằng mắt thấy có nhiều tảo xanh
- Không bao giờ nấu ăn, rửa chén bát hoặc giặt giũ với nước có nhiễm khuẩn tảo xanh
- Mang bao tay cao su khi tắm rửa cho thú nuôi có tiếp xúc với vi khuẩn tảo xanh. Dùng nước sạch để rửa tay cho kỹ sau khi đã tắm cho thú nuôi của quý vị

Tiếp xúc với vi khuẩn tảo xanh không phải là rủi ro duy nhất có liên hệ đến việc uống nước chưa được xử lý. Để biết thêm thông tin về nước uống an toàn, xin xem [HealthLinkBC File #49b Khử Trùng Nước Uống](#).

### **Tôi phải liên lạc với ai để báo cáo vấn đề vi khuẩn tảo xanh?**

Nếu quý vị lo ngại về sự bùng phát vi khuẩn tảo xanh trong vùng nước được dùng để uống hoặc vui chơi giải trí, hãy liên lạc với chính quyền y tế địa phương của quý vị tại trang mạng [www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities).

### **Để Biết Thêm Thông Tin**

Để biết thêm thông tin về sự bùng phát vi khuẩn tảo xanh trong nước uống, xin xem Các Chỉ Dẫn của Canada về Chất Lượng Nước Uống tại trang mạng [www.canada.ca/content/dam/canada/health-canada/migration/healthy-canadians/publications/healthy-living-vie-saine/water-cyanobacteria-cyanobacterie-eau/alt/water-cyanobacteria-cyanobacterie-eau-eng.pdf](http://www.canada.ca/content/dam/canada/health-canada/migration/healthy-canadians/publications/healthy-living-vie-saine/water-cyanobacteria-cyanobacterie-eau/alt/water-cyanobacteria-cyanobacterie-eau-eng.pdf) (PDF 1.35 MB).

Để biết thêm thông tin về vi khuẩn tảo xanh và chất lượng nguồn nước trong vui chơi giải trí, xin xem Các Chỉ Dẫn của Canada về Chất Lượng Nước trong Vui Chơi Giải Trí tại trang mạng [www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/alt\\_formats/pdf/pubs/water-eau/guide\\_water-2012-guide\\_eau/guide\\_water-2012-guide\\_eau-eng.pdf](http://www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/alt_formats/pdf/pubs/water-eau/guide_water-2012-guide_eau/guide_water-2012-guide_eau-eng.pdf) (PDF 1 MB).

Để biết thêm thông tin về việc vi khuẩn tảo xanh ảnh hưởng đến thú nuôi hoặc gia súc như thế nào, xin xem Quản Lý Nguồn Nước: Hướng Dẫn cho Nông Nghiệp tại trang mạng [www.dfo-mpo.gc.ca/Library/216753.pdf](http://www.dfo-mpo.gc.ca/Library/216753.pdf) (PDF 2.51 MB).

---

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi 8-1-1 (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lảng tai, xin gọi 7-1-1. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.