

## 결핵(TB) Tuberculosis (TB)

### 결핵(TB)이란?

‘TB’라고도 불리는 결핵은 중병입니다. 결핵은 공기를 통해 퍼지는 세균에 의해 발생합니다. 결핵은 일반적으로 폐에 발생하지만 내분비선, 뼈, 관절, 신장, 뇌, 생식기 등 다른 부위에도 발생할 수 있습니다.

TB는 치료할 수 있습니다. BC 주에서는 BC 주 결핵서비스클리닉(TB Service Clinic) 및 보건소에서 TB 예방약 및 치료약을 무상으로 제공합니다.

### 결핵은 어떻게 전염되나?

결핵은 폐결핵 환자가 기침, 재채기, 노래하기 또는 대화를 할 때 공기를 통해 사람 사이에 전염됩니다. 결핵균이 들어 있는 공기를 들이마시면 감염될 수 있습니다. 일반적으로 폐결핵 환자와 자주, 상당한 시간 동안 밀접한 접촉을 해야 결핵에 감염됩니다. 결핵균에 감염되었다고 반드시 결핵병에 걸리는 것은 아닙니다.

### 결핵 감염은 결핵병과 어떻게 다른가?

결핵균이 폐에 들어가면 우리 몸의 방어 체계는 세균이 증식하여 우리 몸에 병을 일으키지 못하게 합니다. 이것이 바로 결핵 감염입니다. 결핵에 감염되어도 곧바로 병이 나지는 않으며 다른 사람에게 결핵균을 옮기지 않습니다. 이것을 ‘잠복 결핵’이라고 합니다.

폐에 들어간 결핵균이 증식하여 온몸에 퍼질 수 있는 상태가 되어야 결핵병이 발병합니다. 몸이 아플 수도 있고 아프지 않을 수도 있는데, 이는 결핵균이 증식하는 부위에 따라 다릅니다. 결핵균이 폐에서 증식할 경우에는 주변 사람들에게 전염될 수 있으며, 이것을 ‘활동성 결핵’이라고 합니다.

### 결핵 감염이 결핵병으로 발전할 가능성은 얼마나 되나?

건강한 사람이 잠복 결핵이 있을 경우, 평생 동안 활동성 결핵병에 걸릴 확률은 5-10%입니다. 그러나 질병 또는 강한 약물로 인해 면역 체계가 약화된 사람은 활동성 결핵병에 걸릴 위험이 높습니다. 예를 들어, HIV 감염 및 결핵 감염이 있는 사람은 활동성

결핵 발병 위험이 매우 높고, 당뇨 및 결핵 감염이 있는 사람은 그 위험이 보통 수준입니다.

### 결핵병은 어떤 증상이 나타나나?

활동성 폐결핵의 증상은 2주 이상의 기침(마른기침 또는 젖은기침), 피 섞인 객담(객혈), 흉통, 숨참 등입니다. 까닭 없는 체중 감소, 발열, 식은땀, 식욕부진, 피로 등이 나타날 수도 있습니다. 결핵의 발생 부위에 따라 다른 증상이 나타날 수 있습니다.

### 결핵 검사는 어떻게 받을 수 있나?

결핵병 증상이 있거나 잠복 결핵 감염 여부를 확인하고자 할 경우, 보건의료 서비스 제공자에게 검진을 받으십시오. 보건의료 서비스 제공자가 결핵 진단 평가를 하고 필요한 검사를 지시합니다.

결핵 감염 여부 확인에는 투베르쿨린 피부반응검사 또는 결핵 피부반응검사가 사용됩니다. 이 검사는 피검사자의 몸에 결핵균이 침입한 적이 있었는지 확인해줍니다. 결핵균이 잠복성인지 활동성인지는 확인할 수 없습니다.

결핵 피부반응검사는 두 부분으로 이루어져 있습니다.

**1단계:** 검사용 물질인 투베르솔(Tubersol®)을 작은 바늘로 팔뚝의 표피 밑에 소량 주사합니다. 그 확률이 극히 낮기는 하지만, 이 투베르솔에 대해 ‘아나필락시스’라는 생명이 위험한 알레르기 반응이 나타날 수도 있으므로 검사 후 15분간 진료소에 머물러 있어야 합니다.

**2단계:** 48-72 시간 후 다시 진료소에 가서, 훈련받은 보건의료 서비스 제공자에게 검사 결과에 대한 판정을 받아야 합니다. 결핵 감염자는 일반적으로 투베르솔 주사 부위가 단단하게 부어오르는 반응이 나타납니다.

결핵 피부반응검사 결과, 검사의 이유, 그리고 피검사자의 전반적 건강 상태에 따라 추가 결핵 검사가 필요할 수도 있습니다. 추가 검사는 결핵 혈액검사, 흉부 엑스레이, 객담 표본 검사 등입니다.

흉부 엑스레이 및 객담 표본 검사는 일반적으로 활동성 결핵병 검사에 사용됩니다. 흉부 엑스레이는 보건의료 서비스 제공자가 피검사자의 폐에 결핵균이 성장하고 있는지 확인하기 위해 폐 엑스레이를 찍는 것입니다. 기침에 의해 폐에 생긴 객담 또는 심부 점액을 실험실로 보내 결핵균의 유무를 확인합니다. 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #51b 결핵\(TB\) 검사용 객담 채취](#)를 참고하십시오.

### 어디서 검사를 받을 수 있나?

거주지 관내 보건소, 보건의료 서비스 제공자의 진료소 또는 다음 클리닉에서 검사를 받을 수 있습니다:

- **Downtown Outreach TB Clinic**  
569 Powell Street, Vancouver  
전화(결핵 간호사): 604 216-4264
- **Island TB Program**  
1952 Bay Street, Victoria  
전화: 250 519-1510
- **New Westminster TB Control Clinic**  
#100 – 237 East Columbia Street,  
New Westminster  
전화: 604 707-2698
- **Vancouver TB Control Clinic**  
655 West 12th Avenue, Vancouver  
전화: 604 707-2692

더 많은 결핵 검사소를 찾아보려면 HealthLinkBC 웹사이트에서 'FIND Services and Resources Directory(서비스 및 자원 찾기 디렉터리)'를 참고하십시오:  
[www.healthlinkbc.ca/find](http://www.healthlinkbc.ca/find)

### 어떻게 치료하나?

잠복 결핵 감염 및 활동성 결핵병 모두 치료할 수 있습니다. 모든 결핵 치료제는 보건소를 통해 무료로 제공됩니다. 약을 복용할 동안 보건의료 서비스 제공자가 추이를 면밀하게 감독합니다.

**잠복 결핵 감염의 치료:** 잠복 결핵 감염 치료는 '잠자고 있는' 결핵균이 '깨어나' 병을 일으키지 못하게 합니다. 이를 '예방치료'라고 하며, 활동성 결핵에 걸릴 가능성이 높은 사람에게 권장됩니다.

예방치료를 관심이 있으면 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 보건의료 서비스 제공자는

잠복 결핵 감염 치료를 시작하기 전에 반드시 활동성 결핵병이 없다는 것을 확인해야 합니다. 또한, 약이 어떤 부작용이 있는지, 어떤 경우에 보건의료 서비스 제공자에게 연락해야 하는지도 잘 알아두어야 합니다.

**활동성 결핵병의 치료:** 활동성 결핵병의 치료는 환자를 치료할 뿐만 아니라 다른 사람에게 결핵이 전염되는 것도 방지합니다. 6개월 이상 여러 가지 약이 투여됩니다. 처방된 모든 약을 용법대로 빠짐없이 복용해야 합니다. 결핵균은 강력해서 제거하기가 어렵기 때문에 결핵 치료는 시간이 많이 걸립니다. 또한, 약이 어떤 부작용이 있는지, 어떤 경우에 보건의료 서비스 제공자에게 연락해야 하는지도 잘 알아두어야 합니다.

활동성 결핵을 치료할 동안 환자는 정기적으로 보건의료 서비스 제공자에게 검진을 받고, 치료에 대한 몸의 반응을 확인하기 위한 흉부 엑스레이 및 객담 표본 검사를 받아야 합니다. 치료가 완전히 끝나면 보건의료 서비스 제공자가 알려줍니다.

다른 사람들을 보호하기 위해, 환자는 자신이 접촉한 사람들을 보건의료 서비스 제공자에게 알림으로써 결핵 감염 위험이 있는 사람을 식별할 수 있도록 해야 합니다. 환자가 제공하는 모든 정보는 비밀로 유지됩니다.

### 다른 사람에게 결핵이 전염될 위험을 줄이려면 어떻게 해야 하나?

폐 또는 목에 결핵이 있을 경우, 치료를 시작한 지 몇 주 후에도 다른 사람에게 결핵균을 옮길 수 있습니다. 질병이 확산될 위험을 줄이기 위해 보건의료 서비스 제공자는 환자에게 마스크를 착용하고 집에서 지내라고 할 것입니다. 이를 '자택 격리'라고 하며, 다른 사람들을 보호하기 위한, 매우 중요한 강제적 조치입니다. 자택 격리 중단 시점은 보건의료 서비스 제공자가 알려줍니다.

더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #51c 결핵\(TB\) 환자의 자택 격리](#)를 참고하십시오.



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority