



변종 크로이츠펠트-야콥병(vCJD) Variant Creutzfeldt-Jakob Disease (vCJD)

변종 크로이츠펠트-야콥병(vCJD)이란?

변종 크로이츠펠트-야콥병(vCJD)은 ‘인간광우병’ 또는 ‘인간소해면상뇌증(BSE)’이라고 불리기도 합니다. 사람에게 발병하는 퇴행성 뇌 질환으로서 희귀한 병이지만 치명적이며, 뇌 세포와 척추를 손상합니다.

vCJD는 어떤 증상이 나타나나?

vCJD의 초기 증상은 기분 변화와 기억력 감퇴입니다. 이 병은 운동 장애도 일으키며, 급속한 속도로 진전하여 식물인간 상태와 사망에 이르게 합니다. vCJD에 감염되어 증상이 나타날 때까지는 5년 내지 15년이 걸릴 수 있습니다. vCJD는 어느 연령에서나 발병할 수 있지만 만 30세 미만인 사람에게서 가장 일반적으로 발병합니다.

1995년에 vCJD가 발견된 이후 지금까지 전세계적으로 200여 건의 발병 사례가 보고되었으며, 대부분의 사례는 영국(UK)에서 발생한 것입니다. 캐나다에서도 몇 건이 보고되었지만, 사실 이들은 외국에서 감염되었습니다.

vCJD의 원인은 무엇인가?

vCJD는 변형 프리온(세포 표면에서 발견되는 단백질의 일종)에 의해 발생합니다. 변형 프리온이 뇌 세포 단백질에 달라붙어 구부러뜨림으로써 변형시킵니다. vCJD는 변형 프리온이 뇌를 공격하여 세포를 죽이고, 조직 또는 해면체처럼 생긴 부분에 틈새를 만들 때 발병합니다. 이 vCJD 프리온은 BSE에 걸린 소에서 발견되는 프리온과 같은 것입니다.

어떤 경로로 사람이 vCJD에 걸리나?

vCJD는 사람끼리 전염되지는 않지만, 수혈에 의해 vCJD 환자에게서 다른 사람에게 전염될 수는 있습니다. 그러나 이것도 극히 드물게 일어나는 일입니다. BSE에 감염된 소의 고기/내장을 먹은 사람에게 옮을 수도 있습니다. 캐나다에서는 지금까지 16건의 소 BSE 발병 사례가 보고되었으나, 이 소들의 고기/내장이 사람의 식품 공급망에 유입되지는 않았습니니다. 보고된 vCJD 발병 사례 중, 캐나다산 육우를 먹고 발병한 경우는 단 한 건도 없습니다.

소는 어떤 경로로 BSE에 걸리나?

BSE를 일으키는 변형 프리온은 소의 뇌, 두개골, 척추, 신경 조직, 장 내막 등에 축적됩니다. 감염된 소에게서 배출된 오염 물질이 함유된 사료를 다른 소가 먹을 때, 이 프리온이 옮을 수 있습니다. BSE에 관해 자세히 알아보려면 캐나다 식품검역국(Canadian Food Inspection Agency) 웹사이트를 방문하십시오:
www.inspection.gc.ca/animal-health/terrestrial-animals/diseases/reportable/bse/eng/1323991831668/1323991912972.

BSE의 전염을 막으려면 어떤 예방 조치를 취해야 하나?

BSE의 전염을 막기 위해 캐나다, 미국, 영국 등 대부분 국가에서는 오염된 물질을 육우에게 먹이지 않습니다.

자세히 알아보려면 캐나다 혈액서비스(Canadian Blood Services)의 ‘The ABCs of Eligibility(수혜 자격의 ABC)’ 웹사이트를 참고하십시오:
www.blood.ca/en/blood/abcs-eligibility.

vCJD는 어떻게 진단하나?

다음은 바탕으로 vCJD 잠정 진단이 내려집니다:

- 증상
- 척수액 검사
- CT 및 MRI를 사용한 뇌 영상
- EEG를 사용한 뇌파 기록
- 편도 생체검사

진단에 대한 확인은 오직 부검에 의해서만 가능합니다.

vCJD 환자의 경우, 초기 증상이 나타난 지 약 2년 후에 생명이 위험한 합병증이 생기는 경향이 있습니다.

vCJD는 어떻게 치료하나?

현재 vCJD는 불치병입니다. 치료라고는 물리치료 및 작업치료로 환자를 돕는 정도입니다. vCJD 환자는 결국 침대에 묶여 튜브로 음식물이 주입되는 상태에 이릅니다.

vCJD는 CJD와 관련이 있나?

둘 다 이상 프리온에 의해 발생하는 질병군에 속하지만 같은 병은 아닙니다. CJD는 보통 만 45-75세 성인에게 발병하지만 증상은 비슷합니다. CJD는 BSE에 감염된 소의 고기/내장을 먹는 것과 관련이 없습니다.

자세히 알아보기

CJD에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #55a 크로이츠펠트-야콥병\(CJD\)](#)을 참고하십시오.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority