



یرسینیوز Yersiniosis

بیماری یرسینیوز چیست؟

یرسینیوز نوعی آلودگی روده است که عامل آن نوعی باکتری به نام یرسینیا است.

در برخی موارد، امکان دارد در تشخیص یرسینیوز اشتباه صورت گیرد و آن را با آپاندیس اشتباه بگیرند. اگر دل درد شدید یا اسهال شدید دارید، به مراقبتگر بهداشتی خود مراجعه کنید.

بیماری یرسینیوز چگونه شیوع می‌یابد؟

باکتری یرسینیا می‌تواند در معده یا دستگاه گوارش انسانها و حیوانات، اعم از حیوانات اهلی و وحشی زندگی کند. هم انسانها و هم حیوانات می‌توانند این باکتری را در بدن خود داشته باشند و همچنان سالم به نظر برسند و احساس بیماری نداشته باشند. دریاچه‌ها و جویها نیز ممکن است حاوی این باکتری باشند.

شما ممکن است با خوردن غذا یا نوشیدن آب آلوده به باکتری یرسینیا، به بیماری یرسینیوز مبتلا شوید. همه گیر شدن بیماری یرسینیوز با آب تصفیه نشده، گوشت خوک آلوده و شیر پاستوریزه نشده مرتبط است.

همچنین هنگامی که از تخته آشپزخانه یا لوازم آشپزی برای خرد کردن گوشت خام، به ویژه گوشت خوک، استفاده می‌شود، ممکن است باکتری یرسینیا از یک غذا به غذای دیگر سرایت کند. اگر این وسایل پس از استفاده به درستی تمیز و ضد عفونی نشوند، باکتریها از طریق استفاده مجدد از همان تخته و سایر لوازم به غذاهای دیگر منتقل می‌شوند.

حیوانات خانگی و دیگر حیوانات اهلی مانند حیواناتی که در باغ وحش‌ها هستند و می‌توان به آنها دست زد نیز ممکن است باکتری یرسینیا را حمل و انتقال دهند. افراد، به ویژه کودکان، پس از دست زدن به حیوان خانگی یا اهلی آلوده به باکتری یرسینیا، اگر دست یا انگشتانشان را در دهان یا نزدیک دهان خود بگذارند، می‌توانند به آسانی به این باکتری آلوده شوند.

علائم این بیماری چیست؟

علائم این بیماری ۳ تا ۷ روز پس از آلودگی بروز پیدا می‌کنند. این علائم عبارتند از درد شکم، تب، تهوع، استفراغ و اسهال. کودکان ممکن است به اسهال خونی دچار شوند.

چگونه از آلودگی به یرسینیوز پیشگیری کنم؟

- همواره پس از رفتن به دستشویی و قبل از خوردن، تهیه یا آماده کردن غذا، به ویژه غذاهای حاضری دستپایان را به خوبی بشویید.
- دستهای کودکان را پس از رفتن به دستشویی و قبل از خوردن غذا بشویید.
- پس از دست زدن به حیوانات یا اسباب بازیهایی که حیوانات استفاده کرده‌اند، خواه در خانه یا در باغ وحش، دستهای خود و کودکان را بشویید.
- همیشه گوشت خام را در طبقه پایین فریزر در یک ظرف دربسته نگه دارید که قطرات مایع از گوشت به سایر غذاها سرایت نکند.
- همواره تخته‌های خرد کردن غذا، سطوح و لوازم آشپزخانه را بلافاصله پس از تهیه غذا و قبل از گذاشتن غذاهای حاضری روی آنها بشویید و ضد عفونی کنید.
- همه غذاهایی که منبع حیوانی دارند، به ویژه گوشت خوک را به خوبی بپزید. از یک دماسنج استفاده کنید که بتوانید دمای غذا را چک کنید که به دمای داخلی ۷۴ درجه سانتی‌گراد (۱۶۵،۲ درجه فارنهایت) رسیده باشد.
- تنها از شیر و فرآورده های شیری پاستوریزه استفاده کنید.
- ایمنی غذایی را به کسانی که به مواد غذایی دست می‌زنند و کسانی که غذا را تهیه می‌کنند آموزش دهید.
- آشپزخانه را تمیز نگاه دارید.
- غذا را از دسترس کودکان دور نگاه دارید.

درمان یرسینیوز چیست؟

اگر یرسینیوز داشته باشید، احتمال دارد که مراقبتگر بهداشتی‌تان به شما آنتی بیوتیک بدهد، اما گاهی این

بیماری را به حال خود می‌گذارند تا دوره اش تمام شود. یادتان باشد، زمانی که آنتی بیوتیک مصرف می‌کنید، این باکتری همچنان در بدن شما وجود دارد و می‌تواند به دیگران منتقل شود. تا ۴۸ ساعت پس از پایان علائم در بدنشان، به مواد غذایی دست نزنید و برای دیگران غذا تهیه نکنید.

مایعات فراوان بخورید (که ممکن است شامل نوشیدنی های حاوی الکتrolیت باشند که به سرعت مایعات از دست رفته بدن را جبران کنند). کمبود آب بدن که در نتیجه از دست دادن مایعات فراوان به سبب اسهال رخ می‌دهد، یکی از دلایل اصلی بستری شدن افراد است.

در زمان شیوع این بیماری چه روی می‌دهد؟

اگر بیماری پرسینوز در محل زندگی شما همه‌گیر شود، مقامات بهداشتی محل تحقیق خواهند کرد تا علت آن را بیابند. اگر شما به این بیماری دچار شده باشید، کارکنان بهداشت همگانی محل ممکن است از شما چند سؤال پرسند. آنها ممکن است از شما بخواهند که نمونه مدفوع خود را نیز ارائه کنید. این کار به آنها کمک خواهد کرد تا

منبع آلودگی را پیدا کنند و جلو سرایت آن به دیگران را بگیرند.

کسب اطلاعات بیشتر

برای آگاهی بیشتر، پرونده‌های آگاهی رسانی HealthLinkBC که در زیر آمده است، را ببینید:

• [HealthLinkBC File #03 شیر یاستوریزه و شیر خام](#)

• [HealthLinkBC File #59a ایمنی غذایی: شیوه‌های آسان برای سالم نگه داشتن غذا](#)

• [HealthLinkBC File #61a نقش حیوان‌های خانگی در بیماری انسان](#)

• [HealthLinkBC File #61b دیدار از باغ حیوانات خانگی و مزارع باز](#)

• [HealthLinkBC File #85 شستن دست‌ها: به جلوگیری از شیوع آلودگی‌ها کمک کنید](#)



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority