

Bệnh Yersiniosis Yersiniosis

Yersiniosis là gì?

Yersiniosis là một bệnh đường ruột gây nên bởi vi khuẩn có tên gọi *Yersinia*.

Yersiniosis lây lan như thế nào?

Vi khuẩn *Yersinia* có thể có trong bao tử hoặc ruột của người hoặc súc vật, kể cả các thú nuôi trong nhà và thú hoang. Cả người lẫn thú đều có thể mang vi khuẩn và vẫn trông cũng như cảm thấy khỏe mạnh. Ao hồ và sông suối cũng có thể bị nhiễm các vi khuẩn này.

Quý vị có thể bị bệnh yersiniosis khi ăn thực phẩm hoặc uống nước nhiễm khuẩn *Yersinia*. Các sự bộc phát bệnh yersiniosis đã có liên hệ đến nước chưa được xử lý, thịt heo nhiễm khuẩn và sữa chưa được khử trùng theo phương pháp Pasteur.

Vi khuẩn *Yersinia* cũng có thể lây lan qua các thực phẩm khác khi các thớt hoặc dụng cụ nhà bếp được dùng để cắt thịt tươi sống, nhất là thịt heo. Nếu chúng không được rửa sạch và tiệt trùng đúng cách sau khi dùng, vi khuẩn có thể lây lan qua các thức ăn khác khi dùng cùng một tấm thớt để cắt thịt hoặc các đồ dùng nhà bếp.

Thú nuôi trong nhà và các thú nuôi khác chẳng hạn như các thú ở các sở thú nơi cho sờ tay vào thú vật cũng có thể mang và truyền lây vi khuẩn *Yersinia*. Người ta, nhất là các trẻ em nhỏ, bị lây nhiễm khi đặt bàn tay hoặc các ngón tay trong miệng, hoặc gần miệng của mình sau khi đã sờ tay vào thú nuôi hoặc một con vật bị nhiễm khuẩn *Yersinia*.

Các triệu chứng là gì?

Các triệu chứng thường xuất hiện từ 3 đến 7 ngày sau khi quý vị bị nhiễm bệnh. Chúng bao gồm đau bụng, sốt, buồn nôn, ói mửa và tiêu chảy. Tiêu chảy ra máu có thể xảy ra ở trẻ em.

Trong một số trường hợp, đau bụng dữ dội và bệnh yersiniosis có thể bị chẩn đoán nhầm là bị đau ruột dư. Nếu quý vị bị các cơn đau quặn bụng hoặc tiêu chảy nghiêm trọng, hãy gặp chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Làm thế nào tôi có thể ngăn ngừa bệnh yersiniosis?

- Luôn luôn rửa tay đúng cách sau khi quý vị dùng nhà vệ sinh, và trước khi quý vị ăn hoặc chuẩn bị chế biến thực phẩm, nhất là các loại thực phẩm ăn liền
- Rửa tay của trẻ sau khi các em đi vệ sinh và trước khi các em ăn
- Rửa tay quý vị và của con quý vị sau khi chạm tay vào thú vật hoặc các đồ chơi mà thú vật dùng cho dù là tại nhà hoặc ở sở thú nơi cho sờ tay vào thú vật
- Luôn luôn cắt thịt tươi sống ở phía đáy của tủ lạnh trong một cái tô có đáy nắp để tránh nước thịt nhiều gây ô nhiễm cho các thực phẩm khác
- Luôn luôn rửa tay và tẩy trùng các tấm thớt, các bề mặt và các đồ dùng nhà bếp ngay lập tức sau khi quý vị chuẩn bị làm thức ăn và luôn luôn trước khi thực phẩm đã sẵn sàng để ăn được đặt lên chúng
- Nấu thật chín tất cả các thực phẩm có nguồn gốc động vật, nhất là thịt heo. Dùng nhiệt kế để kiểm tra xem nhiệt độ bên trong thực phẩm đã đạt đến 74°C (165.2°F) hay chưa
- Chỉ dùng sữa và các sản phẩm làm từ sữa đã được khử trùng theo phương pháp Pasteur
- Giáo dục những người xử lý và chế biến thức ăn về sự an toàn thực phẩm
- Giữ gìn nhà bếp sạch sẽ
- Bảo vệ thực phẩm khỏi các loài gặm nhấm

Cách điều trị yersiniosis là gì?

Nếu quý vị bị bệnh yersiniosis, chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể cho quý vị uống thuốc kháng sinh, nhưng đôi khi bệnh cứ để tự nhiên sẽ khỏi. Nên nhớ, vi khuẩn vẫn còn trong cơ thể quý vị và quý vị có thể lây bệnh này sang cho những người khác trong lúc quý vị đang uống thuốc kháng sinh. Đừng chế biến thực phẩm hoặc chuẩn bị thức ăn cho những người khác cho đến 48 tiếng đồng hồ sau khi các triệu chứng của quý vị đã chấm dứt.

Uống thật nhiều chất lỏng (có thể bao gồm nước có chất điện giải để bù đắp nhanh chóng chất dịch cơ thể). Sự mất nước trong cơ thể xảy ra khi quý vị mất quá nhiều nước qua sự tiêu chảy, và là một trong những nguyên nhân chính khiến phải nhập viện điều trị.

Điều gì xảy ra trong lúc có sự bộc phát dịch bệnh?

Nếu trong cộng đồng quý vị đang có sự bộc phát dịch bệnh yersiniosis, các viên chức của sở y tế cộng đồng địa phương sẽ điều tra để tìm nguyên nhân. Nếu quý vị đã bị nhiễm bệnh, các viên chức của sở y tế cộng đồng địa phương có thể hỏi quý vị một số các câu hỏi. Họ cũng có thể yêu cầu quý vị cung cấp một mẫu phân (phần). Điều này sẽ

giúp tìm ra nguồn lây nhiễm và chặn đứng không để bệnh lây sang cho những người khác.

Để biết thêm thông tin

Để biết thêm thông tin xin xem các tài liệu HealthLinkBC Files sau đây:

- [HealthLinkBC File #03 Sữa Đã Tiệt Trùng và Sữa Thô](#)
- [HealthLinkBC File #59a An Toàn Thực Phẩm: Những Cách Dễ Dàng Để Giữ An Toàn Thực Phẩm](#)
- [HealthLinkBC File #61a Vai Trò của Thú Nuôi trong Bệnh của Người](#)
- [HealthLinkBC File #61b Đến Thăm Sở Thú Nơi Cho Sờ Tay Vào Súc Vật và Nông Trại Lộ Thiên](#)
- [HealthLinkBC File #85 Rửa Tay: Giúp Chặn Đứng Sự Lây Lan của Vi Trùng](#)



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi 8-1-1 (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lãng tai, xin gọi 7-1-1. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.