



使用激素避孕法並同時使用其它藥物

Hormonal Contraception and using other medications at the same time

甚麼是激素避孕法？

激素避孕法包括：

- 口服避孕藥
- 避孕貼 (Evra®)
- 注射式避孕法 (Depo-Provera®)
- 宮內節育器 (IUD) (Mirena® 和 Kyleena™) IUD 又稱宮內避孕器
- 陰道避孕環 (NuvaRing™)
- 皮下埋植避孕 (Nexplanon®) – 它是一根植入手臂皮膚之下的小棒

激素避孕法通過使用一種或兩種與女性體內分泌的雌激素和孕激素相似的激素預防受孕。它有多種臨床用途：

- 避孕 (所有方法)
- 性別確認手術/跨性別護理 (避孕藥)
- 控制痤瘡 (部分方法)
- 預防月經期間大量出血 (IUD)
- 其他效用

請與醫護人員溝通，瞭解哪種方法適合自己。

激素避孕法對我服用的其他藥物會產生哪些影響？

激素避孕法會降低部分藥物 (或草本營養補充劑) 的藥效，例如抗癲癇藥物。

請諮詢您的醫護人員，瞭解您正在使用的激素避孕法將如何影響其他藥物的功效。

或有更適合與您所服藥物相結合使用的避孕方法。醫護人員也可能建議您更改用藥或劑量。

其他藥物會影響避孕效果嗎？

會。某些藥物會使激素避孕法產生不當效果或根本不起作用。

會降低避孕功效的藥物包括但不限於：

- 抗生素，例如利福平 (rifampin)
- 抗驚厥或抗癲癇藥物，例如卡馬西平 (Tegretol®)、苯妥因 (Dilantin®)、奧卡西平 (Trileptal®)、撲米酮 (primidone) 或託吡酯 (Topamax®)
- 抗真菌藥物，例如灰黃黴素 (griseofulvin)
- 抗逆轉錄病毒藥物，例如利托那韋 (ritonavir)

- 草藥，例如聖約翰草/貫葉連翹 (St. John's wort)

如果您正在服用任何藥物、飲食補充劑或娛樂性藥物，請務必告訴您的醫護人員或藥劑師。他們將與您商討一些不會影響避孕功效的用藥方案。

孕期預防

激素避孕法的原理為何？

在女性的卵子與男性精子結合受精後，女性即懷孕。受精卵黏附在子宮壁上，然後生長發育成胎兒。

女性體內激素控制著卵子的排出並為身體支持胎兒生長做好準備。

激素避孕法通過以下一種或多種方式阻止受孕：

- 阻止排卵（即卵巢不排出卵子）
- 增加子宮頸黏液的黏稠度，使精子難以進入子宮內
- 降低子宮壁厚度，萬一女性仍排卵（漏服避孕藥的情況），可使卵子難以著床

如果在使用激素避孕法的同時我還需服用其他藥物，應如何避免懷孕？

請諮詢醫護人員，瞭解您的具體需求。您可能需要在使用激素避孕法的同時採取阻隔式避孕法來防止受孕。其中包括：

- 安全套
- 子宮環
- 子宮頸帽

這些方法不受藥物影響。使用安全套是唯一能幫助您預防性傳播疾病 (STI) 的避孕方法。

部分抗癲癇藥物和其他藥物——例如異維 A 酸（治療粉刺的藥物 Accutane®）——會顯著增加寶寶出生缺陷的風險。如您正在使用這些藥物，請務必採取有效的避孕手段防止懷孕，並依據醫護人員的意見謹慎地安排受孕計劃。

請向醫護人員諮詢，即使是在停止服用能影響避孕效果的藥物後，仍需在多長時間內繼續使用阻隔避孕法。

更多資訊

如需進一步瞭解有關避孕方法和如何在使用藥物或草藥補充劑的同時預防受孕的資訊，請向醫護人員、藥劑師或公共衛生護士查詢。

如需瞭解有關性傳播疾病的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #080 性傳播感染 \(STI \) 的預防](#)。

如需查找有關更多話題的HealthLinkBC文檔，請瀏覽www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問 www.HealthLinkBC.ca，或致電8-1-1（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電7-1-1。若您需要，我們亦可提供130多種語言的翻譯服務。