

## 호르몬 피임약과 다른 약의 동시 복용

### Hormonal Contraception and using other medications at the same time

#### 호르몬 피임법이란?

호르몬 피임법에는 다음이 포함됩니다:

- 경구 피임약(Pill)
- 패치(Evra®)
- 주사제(Depo-Provera®)
- 자궁 내 호르몬 분비 장치(IUD) (Mirena®, Kyleena™) – ‘IUC’로 불리기도 함
- 질내 고리(NuvaRing™)
- 임플란트(Nexplanon®) – – 팔의 피부 밑에 삽입하는 작은 막대

호르몬 피임법은 여성의 몸에서 생산되는 에스트로겐 및 프로게스테론과 유사한 1-2 종의 호르몬을 사용하여 임신을 방지합니다. 다음과 같이 여러 가지 임상적 용도가 있습니다:

- 임신 방지(모든 방법)
- 성별 확정/전환 관리(Pill)
- 여드름 관리(몇몇 방법)
- 월경 중 과다 출혈 방지(IUD)
- 기타 용도

본인에게 어느 방법이 적합한지는 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

#### 호르몬 피임약은 다른 약에 영향을 끼치나?

호르몬 피임약은 항발작제 등의 몇몇 약(또는 약초 보충제의 효과를 떨어뜨릴 수 있습니다.

호르몬 피임약이 복용 중인 다른 약에 어떤 영향을 끼칠 수 있는지는 보건의료 서비스

제공자에게 문의하십시오. 복용 중인 약과 더 잘 어울리는 피임법이 있을 수 있습니다. 보건의료 서비스 제공자는 약 또는 복용량을 바꾸라고 권고할 수도 있습니다.

#### 다른 약이 피임에 영향을 줄 수 있나?

예, 특정 약은 호르몬 피임법의 효과에 영향을 끼칠 수 있습니다. 전혀 작용하지 않게 할 수도

있습니다. 여기에는 다음이 포함됩니다:

- 항생제(리팜핀 등)
- 항경련제 또는 항발작제 (카르바마제핀(Tegretol®), 페니토인(Dilantin®), 옥스카바제핀(Trileptal®), 프리미돈 또는 토피라메이트(Topamax®) 등)
- 항진균제(그리세오펜 등)
- 항레트로바이러스제(리토나비르 등)
- 약초(세인트존스워트 등)

약, 식이보조제, 기분전환용 약물 등을 복용하고 있을 경우, 보건의료 서비스 제공자 및 약사와 상담하는 것이 중요합니다. 이들은 피임에 영향을 주지 않는 약에 대해 상담해줄 수 있습니다.

#### 임신 방지

#### 호르몬 피임약은 어떻게 임신을 방지하나?

여성의 난자가 남성의 정자에 의해 수정될 때 임신이 이루어집니다. 수정란은 자궁 내막에 착상하여 태아로 성장 및 발달합니다.

호르몬은 배란을 통제하며, 태아가 성장하기에 적합하도록 몸을 조절합니다.

호르몬 피임법은 다음과 같은 작용을 통해 임신이 방지되도록 합니다:

- 배란을 막는다
- 경관점막을 두껍게 만들어 정자가 자궁에 들어가기 어렵게 만든다
- 배란이 이미 이루어졌을 경우(실수로 약을 복용하지 않았을 경우 등), 자궁 내막을 얇게 만들어 난자의 착상을 어렵게 만든다

### 호르몬 피임약에 영향을 끼치는 약을 복용하고 있을 경우, 임신하지 않으려면 어떻게 해야 하나?

여러분이 택할 수 있는 옵션에 관해 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 호르몬 피임약을 복용하는 동시에 차단 피임법을 사용해야 할 수도 있습니다. 차단 피임법은 다음과 같습니다:

- 콘돔
- 페서리
- 질내 피임 기구

위 방법들은 약의 영향을 받지 않습니다. 성병(STI)을 예방해주는 피임법은 콘돔뿐입니다.

몇몇 항발작제 및 여드름 치료제인 이소트레티노인(Accutane®) 등의 약은 선천성 결함의 위험을 크게 높입니다. 이러한 약을 사용하고 있을 경우, 효과적인 피임법을 사용하고 보건의료 서비스 제공자의 조언에 따라 신중하게 임신을 계획하는 것이 중요합니다.

호르몬 피임에 영향을 주는 약을 더 이상 복용하지 않을 경우에도 차단 피임법을 얼마나 오래 사용해야 하는지 보건의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.

### 자세히 알아보기

여러 가지 피임법과 치료약 또는 약초 보충제 복용 중의 임신 방지법에 관해 자세히 알아보려면 보건의료 서비스 제공자, 약사 또는 공공보건간호사와 상담하십시오.

성병에 관해 알아보려면 [HealthLinkBC File #080 성병\(STI\) 예방](#)을 읽어보십시오.