

El uso de métodos anticonceptivos hormonales junto con otros medicamentos

Hormonal Contraception and using other medications at the same time

¿Qué son los anticonceptivos hormonales?

Entre los métodos anticonceptivos hormonales se incluyen:

- Las píldoras orales anticonceptivas (la Píldora)
- El parche (Evra®)
- El anticonceptivo inyectable (Depo-Provera®)
- El dispositivo intrauterino hormonal (el DIU) (Mirena®, Kyleena™). El DIU también se conoce como anticoncepción intrauterina
- El anillo vaginal (NuvaRing™)
- El implante anticonceptivo (Nexplanon®): una pequeña varilla que se inserta debajo de la piel en el brazo

Los métodos anticonceptivos hormonales usan 1 o 2 hormonas similares al estrógeno y progesterina que el cuerpo produce. Pueden tener diversos usos clínicos que incluyen:

- Prevenir el embarazo (todos los métodos)
- Afirmación de género/cuidados de transición (la Píldora)
- Control del acné (algunos métodos)
- Prevención del sangrado menstrual abundante (DIU)
- Otros usos

Consulte a su proveedor de asistencia sanitaria sobre qué método es el adecuado para usted.

¿Afecta el anticonceptivo hormonal a mis otros medicamentos?

El anticonceptivo hormonal puede reducir la eficacia de algunos medicamentos (o suplementos herbales), como por ejemplo los medicamentos antiepilépticos.

Pregunte a su proveedor de asistencia sanitaria sobre cómo puede su anticonceptivo hormonal afectar a sus otros medicamentos. Puede haber métodos anticonceptivos que funcionen mejor con los medicamentos que usted tome. Su proveedor también podría sugerirle que cambie su medicamento o la dosis.

¿Pueden otros medicamentos afectar mi método anticonceptivo?

Sí. Ciertos medicamentos pueden afectar el funcionamiento de su anticonceptivo hormonal. Algunos medicamentos pueden anular su funcionalidad por completo.

Entre estos medicamentos se incluyen, aunque no se encuentran limitados a estos:

- Antibióticos como la rifampicina
- Medicamentos anticonvulsivos o antiepilépticos como la carbamazepina (Tegretol®), la fenitoína (Dilantin®), la oxcarbazepina (Trileptal®), la primidona o el topiramato (Topamax®)
- Medicamentos antimicóticos como la griseofulvina
- Anti-retrovirales como el ritonavir

- Medicamentos herbales como la hierba de San Juan

Es importante que hable con su proveedor de asistencia sanitaria y su farmacéutico sobre cualquier medicamento, suplemento dietético o droga recreativa que esté tomando. Ellos podrán indicarle qué medicamentos disponibles no afectarán su método anticonceptivo.

Prevención del embarazo

¿Cómo previenen el embarazo los anticonceptivos hormonales?

El embarazo ocurre cuando un óvulo es fertilizado por el esperma. El óvulo fertilizado se adhiere a la pared del útero donde crece y se convierte en un feto.

Las hormonas controlan la liberación del óvulo y preparan al cuerpo para apoyar el crecimiento del feto.

Los métodos anticonceptivos hormonales ayudan a prevenir el embarazo al hacer una o más de las siguientes cosas:

- Impedir la ovulación (p. ej. el ovario no libera un óvulo)
- Espesar el moco cervical, lo que dificulta que el esperma llegue al útero
- Reducir el grosor del revestimiento del útero, en el caso de que la persona haya ovulado, (p. ej. si se olvida de tomar la píldora), dificultando así que el óvulo se adhiera

¿Cómo puedo asegurarme de prevenir el embarazo si estoy tomando medicamentos que afectan a mi anticonceptivo hormonal?

Consulte a su proveedor de asistencia sanitaria sobre sus opciones. Es posible que tenga que usar un método de barrera además de su anticonceptivo hormonal. Entre los métodos de barrera se incluyen:

- Los condones (preservativos)
- El diafragma
- El capuchón cervical

Los medicamentos no afectan a estos métodos. Los condones son el único método anticonceptivo que le protege contra las infecciones de transmisión sexual (ITS).

Algunos antiepilépticos y otros medicamentos como la isotretinoína (Accutane®) para el acné aumentan significativamente el riesgo de defectos congénitos. Si usa estos medicamentos, es importante utilizar anticonceptivos efectivos para evitar el embarazo y planear cualquier embarazo cuidadosamente siguiendo el consejo de su proveedor de asistencia sanitaria.

Hable con su proveedor de asistencia sanitaria sobre cuánto tiempo debe usar un método de barrera, incluso después de haber dejado de tomar medicamentos que afecten su método anticonceptivo.

Para más información

Para obtener más información sobre las opciones anticonceptivas y sobre cómo prevenir el embarazo mientras esté tomando medicamentos o suplementos herbales, hable con su proveedor de asistencia sanitaria, farmacéutico o enfermera de sanidad pública.

Para obtener más información sobre las infecciones de transmisión sexual, consulte [HealthLinkBC File #08o Cómo prevenir las infecciones de transmisión sexual \(ITS\)](#).