



虐待與忽視老年人：了解性別差異

Abuse and Neglect of Older Adults: Understanding Gender Differences

晚年遭受虐待和忽視可以影響一個人的健康、幸福和安全。老年人依賴和信任的人可以對他們造成多種傷害。

對老年人的虐待可能發生在家裡、社區或福利機構中。虐待的形式有很多種，包括身體、情感、經濟、性、精神或社交，也可能包括拒絕向老人提供藥物或生活必需品。

男性和女性都有可能虐待或忽視他人。與老年男性相比，老年女性更容易成為家庭暴力的受害者，部分原因是她們的壽命更長。發生在老年女性身上的虐待和忽視大多來自她們的配偶、伴侶或成年子女。對老年男性來說，虐待和忽視更可能來自於他們的成年子女或親近友人。

儘管老年人可能會受到來自陌生人的傷害，這種情況並不常見。但經濟虐待和詐騙例外。

虐待可能會始於何時？

女性與男性相比，更容易在年輕時遭到虐待，這種情況可能會持續至她們的晚年。連年遭受虐待可能會嚴重影響一個人的健康。

對於老年男性來說，他們遭受的第一次虐待或忽視可能出現在晚年，發生在他們出現行為障礙並開始依賴他人的幫助後。

男性和女性遭受的虐待有何不同？

虐待對老年男性和老年女性都會造成傷害。但是他們面臨的風險和受到的影響卻可能不同。

- 老年女性比男性更有可能受到情感、身體或性虐待
- 老年女性可能比男性擁有的經濟資源更少，可能更難以從受虐待的關係中脫身。此外，女性一般壽命比男性長。所以當女性因經濟虐待而失去收入或資產時，她們會受到嚴重且長遠的影響

- 平均而言，女性的體形比男性小，她抵禦身體虐待的能力可能較弱
- 與老年男性相比，老年女性更有可能喪偶或獨自居住
- 老年女性比老年男性更有可能居住在安養院，在那裡她們可能會遭受來自員工、義工或家人的虐待
- 為老年男性提供幫助和保護的支援網絡較少
- 老年男性可能會依賴他們的伴侶或配偶為他們打掃做飯，因此他們可能很難結束受虐的關係
- 老年男性更有可能擁有穩定的收入（例如養老金），因此他們更容易成為詐騙的受害者
- 在有些婚姻關係中，男性可能比女性年齡大，因而更容易受到傷害

男性和女性遭受的虐待有何相似之處？

虐待和忽視對老年人的情感和身體都會產生影響。被自己信任的人傷害或利用的老年人，不論男女，都會感到震驚、難堪、內疚或羞愧。

男性和女性都可能會擔心這會改變自己在家中和社區中的地位以及影響自己的獨立能力。

最常獲報的虐待方式是甚麼？

經濟虐待是最常獲報的虐待老年人方式。因為老年人在經濟金融事務方面可能需要依靠他人，所以他們更容易遇見這種類型的虐待。此外，部分老年人可能在理財或網上銀行/自動櫃員機業務方面缺乏經驗。

正在遭受虐待或被忽視的老年人為甚麼不尋求幫助？

老年人往往不知道當地有哪些可用的資源。一些老年人認為必須保護自己的配偶和子女，哪怕自己正在遭受他們的虐待。老年人可能並沒有想到自己會承擔怎樣的後果或遭受怎樣的影響。

在發生虐待配偶的情況時，家庭成員可能會阻撓被虐待的一方採取行動。他們可能會保護另一方，或者不想選邊站隊。

一些老年人的日常生活需要依靠其他人的協助，而提供幫助的人可能也是施虐者。這會嚴重影響老人的決定，他們不確定是否要結束這種情況以及應該如何尋求幫助。

老人所在的社區及其文化背景和人生觀也會影響其面臨虐待時的反應。在許多文化中，人們認為家醜不可外揚。老年移民在尋求幫助時可能還會面臨語言上的障礙。他們自己可能沒有養老金或其他資源，並缺乏來自家庭的幫助。

如果您試圖幫助一位遭受虐待或被忽視的老年人，先去了解他/她的處境和感受十分重要。注意自己對於老年人、家庭或其他文化可能帶有的刻板印象或假設。試著去了解阻止老人尋求幫助的原因和情況。

如果我發現犯罪行為或傷害行為時該怎麼辦？

請致電長者虐待諮詢熱線（Seniors Abuse and Information Line，簡稱 SAIL），在低陸平原地區撥打 604 437-1940，或撥打免費電話 1 866 437-1940。

如果您看到對老年人造成犯罪或傷害的情況，請立即報警或致電 **9-1-1**。向警察說明您想要舉報疑似虐待、忽視老年人或老年人自我疏忽的情況。

更多資訊

如需了解更多有關虐待與忽視老年人的資訊，或欲尋求幫助，請致電或訪問以下服務：

- 長者虐待與諮詢熱線（Seniors Abuse and Information Line，簡稱 SAIL），由卑詩省老年人維權和支持中心主辦，在溫哥華撥打 604 437-1940 或免費電話 1 866 437-1940，或訪問 <http://seniorsfirstbc.ca/>
- 卑詩省政府—防止虐待或忽視老年人（Government of B.C. – Protection from Elder Abuse or Neglect），訪問 www.gov.bc.ca/elderabuse

- 公共監護人和受託人（Public Guardian and Trustee），撥打 604 660-4444，或訪問 www.trustee.bc.ca
- 法律服務協會（Legal Services Society），撥打 604 408-2172 或免費電話 1 866 577-2525，或訪問 www.lss.bc.ca
- 受害者聯繫熱線（Victim Link），撥打 1 800 563-0808（卑詩省內免費），如需了解更多有關家庭和性暴力或犯罪受害者的資訊，請訪問 www.victimlinkbc.ca

若要瞭解有關虐待和忽視老年人方面的更多資訊，可參閱以下文檔：

- [HealthLinkBC File #93a 預防虐待與忽視老年人](#)
- [HealthLinkBC File #93b 虐待與忽視老年人：家庭照料者資訊](#)
- [HealthLinkBC File #93d 經濟虐待老年人](#)

seniors first BC

如需查找有關更多話題的HealthLinkBC文檔，請瀏覽www.HealthLinkBC.ca/healthfiles，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問www.HealthLinkBC.ca，或致電**8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電**7-1-1**。若您需要，我們亦可提供**130**多種語言的翻譯服務。