



## بدرفتاری و نادیده انگاری سالخوردگان:

### درک تفاوت‌های جنسیتی

## Abuse and Neglect of Older Adults: Understanding Gender Differences

- زنان سالمند احتمالاً منابع مالی کمتری نسبت به مردان سالمند دارند، و ممکن است ترک رابطه‌ای حاوی بدرفتاری برایشان سخت‌تر باشد. به علاوه، زنان معمولاً بیشتر از مردان عمر می‌کنند. اگر زنی در اثر سوء استفاده مالی، درآمد یا دارایی‌های خود را از دست بدهد، به طرزی چشمگیر و برای مدتی طولانی بر او اثر خواهد گذاشت
- به طور متوسط، زنان جنه‌ی کوچکتری نسبت به مردان دارند و توان کمتری برای دفاع از خود در برابر بدرفتاری جسمی دارا می‌باشند
- احتمال فوت همسر و زندگی به صورت تنهایی برای زنان سالمند بیش از مردان سالمند است
- احتمال ساکن شدن زنان سالمند در مراکز نگهداری از سالخوردگان بیش از مردان سالمند است که در نتیجه بیشتر در معرض بدرفتاری از جانب کارکنان، نیروهای داوطلب، یا اعضای خانواده می‌باشند
- احتمال کمتری دارد که مردان سالمند برای برخورداری از حمایت و حفاظت، شبکه‌ای شکل بدهند
- مردان سالمند ممکن است برای آشنایی و امور نظامی به همسر یا شریک زندگی خود متکی باشند، و در نتیجه ترک یک رابطه‌ی همراه با بدرفتاری برای آنها سخت باشد
- مردان سالمند احتمالاً دارای یک درآمد ثابت، مثل مستمری و بازنشستگی هستند و در نتیجه در معرض خطر بیشتری در زمینه‌ی کلاهبرداری قرار دارند
- در برخی رابطه‌ها، ممکن است مرد بسیار مسن‌تر از زن و در نتیجه آسیب‌پذیرتر باشد

### شباهت‌های بدرفتاری که مردان و زنان تجربه می‌کنند

#### چيست؟

بدرفتاری و نادیده انگاری بر سالخوردگان به طور عاطفی و جسمی تأثیر می‌گذارد. هم زنان و هم مردان سالمند ممکن است از اینکه فردی که مورد اعتمادشان است به آنها آسیب می‌زند یا از آنها سوء استفاده می‌کند شوکه شوند، احساس شرم و گناه کنند یا خجالت بکشند.

هم مردان و هم زنان ممکن است نگران شوند که این اتفاق چه تأثیری بر نقش آنها در خانواده و اجتماع، و توانایی آنها برای مستقل بودن دارد.

بدرفتاری و نادیده انگاری در کهنسالی می‌تواند بر سلامت، شادی و ایمنی فرد تأثیر بگذارد. سالخوردگان ممکن است در معرض آسیب‌های مختلفی از جانب افرادی باشند که به آنها اتکا یا اعتماد دارند.

بدرفتاری با سالخوردگان ممکن است در خانه، در اجتماع، یا در محیط‌های سازمانی اتفاق بیفتد. این مسئله می‌تواند شکل‌های متعددی مانند جسمانی، عاطفی، مالی، جنسی، اجتماعی، روحی یا خودداری از دادن دارو یا سایر ضروریات زندگی داشته باشد.

هم مردان و هم زنان می‌توانند با فرد سالخورده بدرفتاری کرده یا او را نادیده بگیرند. احتمال اینکه زنان سالمند قربانی خشونت خانوادگی بشوند بیشتر از مردان سالمند است، که یکی از دلایل آن عمر طولانی‌تر زنان است. این بدرفتاری یا نادیده انگاری اغلب از طرف همسر، شریک زندگی یا فرزندان بزرگسال زنان سالمند می‌باشد. در مورد مردان سالمند، بدرفتاری یا نادیده انگاری بیشتر از جانب فرزندان بزرگسال یا دوستان نزدیک می‌باشد.

اگرچه سالخوردگان ممکن است در معرض آسیب از طرف افراد غریبه هم باشند، اما این مورد رواج بسیار کمتری دارد مگر در سوء استفاده‌های مالی و کلاهبرداری.

### بدرفتاری چه زمانی ممکن است شروع شود؟

زنان در دوره‌ی جوانی بیش از مردان در معرض بدرفتاری هستند، که این مسئله ممکن است تا دوران سالخوردگی ایشان هم ادامه داشته باشد. آثار سالیان طولانی بدرفتاری می‌تواند تأثیری منفی بر سلامت فرد بگذارد.

مردان سالمند، ممکن است اولین بدرفتاری یا نادیده انگاری را در دوران سالخوردگی تجربه کنند. این اتفاق ممکن است پس از آن شروع شود که مرد دچار وضعیت معلولیتی شده است و به کمک دیگران وابسته است.

### چگونه بدرفتاری از سوی مردان و زنان به شکلی متفاوت تجربه می‌شود؟

بدرفتاری هم مردان و هم زنان سالمند را آزار می‌دهد. البته ممکن است آنها با خطرات متفاوتی مواجه شده و به روش‌های متفاوتی تأثیر بپذیرند.

- احتمال اینکه زنان سالمند سابقه‌ای از تجربه‌ی بدرفتاری عاطفی، جسمی، یا جنسی داشته باشند بیش از مردان سالمند است

## رایج‌ترین نوع سوء استفاده‌ی گزارش شده چیست؟

اگر شاهد وقوع جرم یا موقعیتی آسیب‌زا برای یک فرد سالخورده بودید، بلافاصله با پلیس یا 1-1-9 تماس بگیرید. اعلام کنید که می‌خواهید یک مورد مشکوک به بدرفتاری، نادیده‌انگاری یا خودنابیده گرفتن افراد مسن را گزارش کنید.

## برای آگاهی بیشتر

برای آگاهی بیشتر در مورد بدرفتاری یا نادیده گرفتن سالخوردگان، یا برای دریافت کمک، با خدمات زیر تماس گرفته یا به آنها مراجعه کنید:

- خط اطلاعات بدرفتاری با سالمندان (SAIL)، با مسئولیت مرکز مدافعه حقوقی و پشتیبانی از سالخوردگان در بی. سی. به شماره‌ی 604 437-1940 در ونکوور یا شماره‌ی رایگان 1-866-437-1940، یا مراجعه به وبسایت <http://seniorsfirstbc.ca/>
- دولت بی. سی. - حفاظت از سالخوردگان در برابر بدرفتاری یا نادیده‌انگاری، با مراجعه به وبسایت [www.gov.bc.ca/elderabuse](http://www.gov.bc.ca/elderabuse)
- قیم و امین عام به شماره‌ی 604 660-4444 یا مراجعه به وبسایت [www.trustee.bc.ca](http://www.trustee.bc.ca)
- انجمن خدمات حقوقی (Legal Services Society) به شماره‌ی 604 408-2172 یا تماس رایگان با [www.lss.bc.ca/](http://www.lss.bc.ca/) 1 866 577-2525
- ویکتیم لینک، تماس رایگان در بی. سی. با شماره‌ی 1 800 563-0808 یا مراجعه به وبسایت [www.victimlinkbc.ca](http://www.victimlinkbc.ca) برای آگاهی بیشتر در مورد قربانیان خشونت یا جرایم خانوادگی و جنسی
- برای آگاهی بیشتر پیرامون بدرفتاری و سالخوردگان، به پرونده‌های زیر از هلت لینک بی‌سی مراجعه کنید:
- [HealthLinkBC File #93a](#) پیشگیری از بدرفتاری و نادیده‌انگاری نسبت به سالمندان
- [HealthLinkBC File #93b](#) بدرفتاری و نادیده‌انگاری سالخوردگان: اطلاعاتی برای پرستاران خانواده
- [HealthLinkBC File #93d](#) سوء استفاده مالی از سالخوردگان

سوء استفاده‌ی مالی رایج‌ترین نوع سوء استفاده‌ی گزارش شده‌ای است که سالخوردگان با آن روبه‌رو می‌شوند. سالخوردگان نسبت به این نوع از سوء استفاده آسیب‌پذیر هستند چون ممکن است برای انجام امور مالی خود به کمک دیگران وابسته باشند. به علاوه، برخی سالخوردگان ممکن است تجربه‌ی مسائل مالی یا کار با بانکداری آنلاین/دستگاه‌های خودپرداز را نداشته باشند.

## چرا سالخوردگانی که دچار بدرفتاری یا نادیده‌انگاری می‌شوند درخواست کمک نمی‌کنند؟

اغلب ممکن است سالخوردگان اطلاعاتی از منابع کمکی محلی که در اختیارشان است نداشته باشند. برخی سالخوردگان ممکن است احساس کنند که باید به همسر و فرزندان خود کمک کرده و از آنها محافظت کنند، حتی اگر آنها رفتاری سوء استفاده‌گرانه داشته باشند. سالخوردگان ممکن است به عواقب یا تأثیرات این مسائل بر خودشان فکر نکنند.

در بدرفتاری همسر، ممکن است سایر اعضای خانواده پدر یا مادر را از اقدام کردن بازدارند. آنها ممکن است از طرف دیگر محافظت کنند یا طرف هیچکدام را نگیرند.

برخی زنان و مردان سالمند برای امور روزمره به کمک دیگران وابسته هستند و چنین افرادی ممکن است از طرف فرد کمک‌کننده مورد بدرفتاری واقع شوند. این مسئله می‌تواند بر تصمیم فرد سالمند مبنی بر ترک آن وضعیت یا چگونگی درخواست کمک تأثیر مهمی داشته باشد.

اجتماع، فرهنگ، و دیدگاه یک سالمند نسبت به زندگی هم می‌تواند بر واکنش او نسبت به بدرفتاری تأثیرگذار باشد. در بسیاری از فرهنگ‌ها، افراد انتظار دارند که مشکلات خانواده درون آن و مخفی باقی بماند. مهاجران مسن ممکن است برای درخواست کمک با موانع زبانی روبه‌رو شوند. همچنین ممکن است آنها مستمری باننشستگی یا سایر منابع مالی از خودشان نداشته باشند، و ممکن است از طرف خانواده بسیار کم حمایت شوند.

اگر می‌خواهید به فرد سالمندی که دچار بدرفتاری یا نادیده‌انگاری شده است کمک کنید، حتماً باید موقعیت و چگونگی احساس سالمند را درک کنید. از کلیشه‌ها یا فرضیاتی که ممکن است درباره‌ی افراد سالمند، خانواده‌ها، یا فرهنگ‌های متفاوت داشته باشید پر هیز کنید. سعی کنید شرایطی را درک کنید که موجب شده است افراد سالمند از درخواست کمکی که به آن نیاز دارند چشم‌پوشی کنند.

## اگر وقوع جرم یا موقعیت آسیب‌زایی را دیدیم باید چه کار کنیم؟

با خط اطلاعات بدرفتاری با سالمندان (SAIL) به شماره‌ی 604 437-1940 در لوئر مینلند یا شماره‌ی رایگان 1 866 437-1940 تماس بگیرید.

seniors first BC