



Maltrato y abandono de personas mayores: Comprendiendo las diferencias de género

Abuse and Neglect of Older Adults: Understanding Gender Differences

El maltrato (abuso) y el abandono en la vejez pueden afectar la salud, la felicidad y la seguridad de una persona. Las personas mayores pueden sufrir diferentes tipos de daños por parte de las personas en las que se apoyan o confían.

El maltrato de personas mayores se puede producir en el hogar, en la comunidad o en el marco institucional. Estos daños pueden ser de muchos tipos incluyendo el maltrato físico, emocional, económico, sexual, espiritual o social. El maltrato y el abandono pueden incluir también la negación del acceso a medicamentos o a las necesidades vitales.

Tanto los hombres como las mujeres pueden cometer maltrato o abandono. Es más común que las mujeres mayores sean víctimas de la violencia familiar que los hombres mayores, en parte porque generalmente viven más años. El maltrato o abandono viene con mayor frecuencia por parte del cónyuge, de la pareja o de los hijos adultos de la mujer mayor. En el caso de los hombres mayores, el maltrato o abandono viene principalmente de sus hijos adultos o de amigos cercanos.

Aunque las personas mayores pueden sufrir daños por parte de extraños, eso es mucho menos común, con la excepción del abuso económico o el fraude.

¿Cuándo puede comenzar el maltrato?

Es más probable que las mujeres sufran maltrato en su juventud y este puede continuar sucediendo más adelante en la vida. Los efectos de muchos años de maltratos pueden dañar la salud de una persona.

Para los hombres mayores, su primera experiencia de maltrato o abandono puede ocurrir más adelante en la vida. Puede comenzar después de que el hombre haya desarrollado una enfermedad que lo incapacite y que le haga depender de otros para que le ayuden.

¿Qué diferencias hay entre el maltrato a hombres y a mujeres?

El maltrato hace daño tanto a las mujeres mayores como a los hombres mayores. Sin embargo, puede que se enfrenten a riesgos diferentes y que les afecte de diferentes maneras.

- Frente a los hombres mayores, es más probable que las mujeres mayores tengan antecedentes de maltrato emocional, físico o sexual
- Las mujeres mayores pueden tener menos recursos económicos que los hombres mayores y les puede resultar difícil dejar una relación abusiva o de maltrato. Además, las mujeres suelen vivir más años que los hombres. Si una mujer pierde los ingresos o los bienes por el abuso económico, esto la afectará de manera significativa y durante un periodo de tiempo más largo
- De promedio, una mujer suele ser físicamente más pequeña que un hombre y puede tener menos capacidades para defenderse del maltrato físico
- Las mujeres mayores tienen más probabilidades que los hombres mayores de quedarse viudas o de vivir solas
- Las mujeres mayores tienen muchas más probabilidades que los hombres mayores de vivir en una residencia donde el maltrato puede provenir del personal, voluntarios o familia
- Los hombres mayores tienen menos posibilidades de tener una red de apoyo y protección
- Los hombres mayores pueden depender de su cónyuge o pareja para que les haga la comida y la limpieza, y por lo tanto, pueden encontrar difícil el dejar una relación abusiva o de maltrato
- Hay más probabilidades de que los hombres mayores tengan ingresos regulares, como una pensión, y por tanto corren un mayor riesgo de fraude
- En algunas relaciones, el hombre puede ser mucho mayor que la mujer y por lo tanto más vulnerable

¿Qué similitudes hay en el maltrato a mujeres y a hombres?

El maltrato y el abandono afectan a las personas mayores emocional y físicamente. Tanto las mujeres como los hombres mayores pueden sentirse conmovidos, avergonzados, culpables o apenados de que alguien en quien confían les esté haciendo daño o se esté aprovechando de ellos.

Tanto los hombres como las mujeres pueden estar preocupados sobre cómo se refleja esto sobre su papel en la familia y la comunidad, y sobre su capacidad para ser independientes.

¿Cuál es el tipo de maltrato denunciado con más frecuencia?

La forma de maltrato más denunciada a la que se enfrentan las personas mayores es el abuso económico. Las personas mayores son más vulnerables a este tipo de abuso porque pueden depender de otros para que les ayuden con los asuntos financieros. Además, algunas personas mayores pueden tener menos experiencia con las finanzas o los servicios bancarios en línea o a través de los cajeros automáticos.

¿Por qué las personas mayores no buscan ayuda si están sufriendo maltrato o abandono?

Con frecuencia, las personas mayores pueden desconocer los recursos locales que tienen a su disposición. Algunas personas mayores pueden sentir que tienen que ayudar y proteger a su cónyuge o hijos, incluso si los están maltratando. La persona mayor puede no pensar en las consecuencias o los efectos sobre sí mismo/a.

En el maltrato conyugal, los miembros de la familia pueden desalentar al padre/madre de tomar medidas. Pueden proteger al otro progenitor o no querer ponerse de parte de ninguno de los dos.

Algunas mujeres y hombres mayores dependen de otros para que les ayuden con la vida cotidiana y pueden sufrir maltrato por parte de sus proveedores de cuidados. Esto puede tener repercusiones importantes en la decisión de la persona mayor sobre si puede salir de esta situación y sobre cómo buscar ayuda.

La comunidad, la cultura y la perspectiva de vida de la persona mayor también pueden afectar su reacción ante el maltrato. En muchas culturas, se espera que las familias mantengan sus problemas en privado o escondidos. Los inmigrantes mayores pueden enfrentarse a barreras idiomáticas a la hora de buscar ayuda. Es posible que tampoco tengan una pensión o recursos propios y que cuenten con poco apoyo familiar.

Si está intentando ayudar a una persona mayor que sufre maltrato o abandono, es importante que comprenda la situación y los sentimientos de esa persona. Sea consciente de los estereotipos o de lo que se asume acerca de las personas mayores, las familias o las diferentes culturas. Intente comprender las circunstancias que puedan contribuir

a que las personas mayores no busquen la ayuda que necesitan.

¿Qué debo hacer si veo un delito o una situación en la que se comete un daño?

Llame a la Seniors Abuse Info Line (Línea de información sobre el maltrato a personas mayores, SAIL por sus siglas en inglés) al 604 437-1940 en Lower Mainland, o al número gratuito 1 866 437-1940.

Si ve un delito o una situación en la que se pone a una persona mayor en riesgo, llame a la policía o al **9-1-1** de inmediato. Diga que quiere informar de una situación de posible maltrato o abandono o de un caso de autoabandono de una persona mayor.

Para más información

Para obtener más información sobre el maltrato y abandono de personas mayores, o para obtener ayuda, llame o visite los siguientes servicios:

- Seniors Abuse and Information Line (Línea de información sobre el maltrato a personas mayores, SAIL), de Seniors First BC, al 604 437-1940 en Vancouver o al teléfono gratuito 1 866 437-1940, o visite <http://seniorsfirstbc.ca/>
- Gobierno de B.C. – Protección contra el maltrato o abandono de personas mayores, visite www.gov.bc.ca/elderabuse
- Public Guardian and Trustee (Tutor y fiduciario público) al 604 660-4444 o visite www.trustee.bc.ca
- Legal Services Society (Sociedad de servicios legales) al 604 408-2172 o al número gratuito 1 866 577-2525 o visite www.lss.bc.ca
- El teléfono gratuito de Victim Link (Enlace para víctimas) de B.C. al 1 800 563-0808 o visite www.victimlinkbc.ca para recibir información para víctimas de violencia o delitos domésticos o sexuales

Para obtener más información sobre el maltrato y las personas mayores, consulte los siguientes archivos de HealthLinkBC:

- [HealthLinkBC File #93a Cómo prevenir el maltrato y el abandono de personas mayores](#)
- [HealthLinkBC File #93b Maltrato y abandono de personas mayores: Información para los cuidadores dentro de la familia](#)
- [HealthLinkBC File #93d Abuso económico de personas mayores](#)

seniors first BC

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/healthfiles o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.