



## 脊醫

最後更新：2024 年 1 月

每年約有一百萬名卑詩省民拜訪脊醫。有關脊椎保健、常見脊柱及脊柱相關疾病的資訊，以及您對家庭脊醫的期望，請瀏覽[卑詩脊醫協會](#)。

脊椎治療為患者提供診斷和治療，無需使用藥物或手術來治療與肌肉、關節、神經及脊柱相關的問題。治療的常見病症包括腰痛、頸痛、坐骨神經痛、頭痛及扭傷。脊醫還可在營養和運動方面提供建議，促進康復及預防。

超過 80% 的卑詩省民在人生的某個時刻都會受到背部和頸部疼痛之苦。工作場所事故、車禍、運動損傷、姿勢不良、家務及日常生活壓力都可能導致關節和脊柱疼痛問題。有關研究和結果的資訊，請瀏覽[卑詩脊醫協會—脊骨神經科是有效的](#)。

自 1934 年以來，脊醫一直是受卑詩省法例（《脊醫法》）規管的職業。截至 2009 年 3 月 1 日，脊醫學院屬於《醫療專業法》的管轄範圍，該法適用於卑詩省所有受監管的健康專業。

卑詩脊醫協會的以下資源提供了事實、研究及其它資源，您在考慮醫療保健選擇時可能會有所幫助：

- [尋找您附近的脊醫](#)
- [護理祕訣](#)
- [為甚麼要看脊醫？](#)
- [脊醫幫到您](#)

有關卑詩省脊醫專業的更多資訊，請瀏覽[卑詩脊醫協會](#)。

---

如需查找有關更多話題的HealthLinkBC文檔，請瀏覽

[www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) 網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電**7-1-1**。若您需要，我們亦可提供130多種語言的翻譯服務。