



HealthLinkBC

## La quiropráctica

Última actualización: **enero de 2024**

Aproximadamente 1 millón de habitantes de la Colombia Británica visitan a un quiropráctico cada año. Para obtener información sobre la atención quiropráctica, las afecciones comunes de la columna vertebral y otras afecciones relacionadas, y qué puede esperar de su quiropráctico de cabecera, visite la página web de la [Asociación de Quiropráctica de la Colombia Británica \(British Columbia Chiropractic Association\)](#).

La atención quiropráctica proporciona diagnóstico y tratamiento sin el uso de medicamentos o cirugía para problemas relacionados con los músculos, las articulaciones, los nervios y la columna vertebral. Entre las afecciones más comunes que se tratan se incluyen el dolor lumbar, el dolor de cuello, la ciática, los dolores de cabeza y los esguinces. Los quiroprácticos también pueden proporcionar consejos sobre nutrición y ejercicio para apoyar la recuperación y fomentar la prevención.

Más del 80 por ciento de los habitantes de la Colombia Británica sufren dolor de espalda y de cuello en algún momento de la vida. Los incidentes laborales, los accidentes automovilísticos, las lesiones deportivas, la mala postura, las tareas domésticas y el estrés de la vida diaria pueden causar problemas dolorosos en las articulaciones y la columna vertebral. Para obtener información sobre las investigaciones y los resultados, visite la página web [Asociación de Quiropráctica de la Colombia Británica – El trabajo quiropráctico \(BC Chiropractic Association – Chiropractic Works\)](#).

La quiropráctica es una profesión regulada bajo la legislación de la Colombia Británica desde 1934 (Ley de Quiroprácticos). Desde el 1 de marzo de 2009, el Colegio de Quiroprácticos se rige por la [Ley de Profesiones de la Salud](#) que regula todas las profesiones de la salud reguladas en BC.

Los siguientes recursos de la Asociación de Quiropráctica de BC proporcionan datos, investigaciones y otros recursos que pueden ser útiles a la hora de pensar en sus opciones de atención sanitaria:

- [Encuentre un quiropráctico local](#)
- [Consejos de atención quiropráctica](#)
- [¿Por qué acudir a un quiropráctico?](#)
- [La ayuda quiropráctica](#)

Para obtener más información sobre la profesión quiropráctica en BC, visite la página web de la [Asociación de Quiropráctica de BC](#).

---

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.