

# Entérovirus D68

Last updated: **February 2024**

Les entérovirus sont des virus très courants. Il existe plus de 100 types différents d'entérovirus non poliomyélitiques qui provoquent des maladies. Ces virus s'apparentent à certains virus du rhume.

L'entérovirus D68 (EV-D68) est un entérovirus non poliomyélitique rare qui peut provoquer une maladie respiratoire bénigne (par exemple, écoulement nasal, toux, éternuements) à grave (par exemple, difficultés respiratoires) ou des complications neurologiques (par exemple, faiblesse dans les bras ou les jambes). L'EV-D68 peut se transmettre d'une personne à l'autre par la toux, les éternuements, un contact étroit avec une personne infectée ou en touchant des surfaces contaminées.

Il n'existe pas de traitement ou de vaccin particulier contre l'EV-D68. La plupart des personnes se rétablissent d'elles-mêmes sans aucun traitement. Le risque de maladie grave est faible pour la plupart des habitants de la Colombie-Britannique. Toutefois, les personnes souffrant de maladies respiratoires, notamment les enfants ayant des antécédents d'asthme ou de respiration sifflante, peuvent parfois rencontrer des problèmes respiratoires graves lorsqu'ils sont infectés par des virus respiratoires. En cas d'aggravation des symptômes, notamment en cas de difficultés respiratoires, il convient de consulter un médecin sans tarder. Les parents d'enfants asthmatiques doivent s'assurer que leurs enfants prennent régulièrement les médicaments qui leur sont prescrits (par exemple, des pompes ou des inhalateurs) et que leur maladie est bien contrôlée.

Les entérovirus comme l'EV-D68 se font plus présents pendant les mois d'été et d'automne. Afin de vous protéger, vous et votre famille, contre les entérovirus comme l'EV-D68, assurez-vous de :

- Vous laver les mains. Pour obtenir de plus amples renseignements sur le lavage des mains, consultez la fiche [HealthLinkBC n° 85 Le lavage des mains : freinez la propagation des germes](#). En l'absence d'eau et de savon, utilisez un désinfectant pour les mains
- Tousser et éternuer dans votre coude, pas dans votre main
- Ne pas approcher les mains du visage
- Maintenir les surfaces communes propres et désinfectées
- Demeurer à la maison si vous êtes malade
- Consulter immédiatement un médecin si vous éprouvez des difficultés à respirer, en particulier si vous avez des antécédents d'asthme ou d'autres troubles pulmonaires
- Vous assurer que vos vaccins sont à jour. Il n'existe pas de vaccin contre l'EV-D68, mais veiller à ce que votre couverture vaccinale soit à jour contribuera à préserver votre santé et à renforcer votre système immunitaire. Pour obtenir de plus amples renseignements sur les vaccins, consultez notre page Web sur les [calendriers de vaccination de la Colombie-Britannique](#) [en anglais seulement]

- Mangez des aliments sains et pratiquez régulièrement des activités physiques afin de renforcer votre système immunitaire. Pour obtenir de plus amples renseignements sur l'alimentation saine, consultez notre site page Web sur l'[alimentation saine](#) [en anglais seulement]

## Pour les travailleurs de la santé

Pour une mise à jour de la situation en matière de EV-D68 pour les cliniciens et les professionnels de la santé publique de la Colombie-Britannique, consultez la page Web du BC Centre for Disease Control (Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique) [Emerging Respiratory Virus Updates](#) [en anglais seulement].

## Sites Web utiles

### BC Centre for Disease Control (BCCDC)

Le BC Centre for Disease Control (Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique) est un organisme de la Régie provinciale des services de santé. Il offre une direction provinciale et nationale en matière de santé publique par la surveillance, la détection, la prévention et la consultation. Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez [Enterovirus D68](#) [en anglais seulement].

### Agence de la santé publique du Canada (ASPC)

L'Agence de santé publique du Canada (ASPC) est chargée de promouvoir la santé, de prévenir et de contrôler les maladies chroniques et infectieuses, ainsi que de se préparer et de réagir aux situations d'urgence en matière de santé publique. Pour obtenir de plus amples renseignements sur l'entérovirus D68, dont les causes, les symptômes et le traitement, consultez le site Web [Infections à entérovirus non poliomyélitiques](#).

Les renseignements fournis dans la fiche santé portant sur l'entérovirus D68 constituent une adaptation du document [BCCDC : Enterovirus D68 Overview](#) [en anglais seulement], consulté le 11 février 2024. Pour les dernières mises à jour du BC Centre for Disease Control, consultez [Emerging Respiratory Viruses](#) [en anglais seulement].

---

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.