

Enterovirus D68

Última actualización: **febrero de 2024**

Los enterovirus son virus muy comunes. Existen más de 100 tipos diferentes de enterovirus no poliomielíticos que causan enfermedades. Estos virus están relacionados con algunos virus del resfriado común.

El enterovirus D68 (EV-D68) es un enterovirus no poliomielítico poco frecuente que puede causar enfermedades respiratorias leves (por ejemplo, secreción nasal, tos, estornudos) o graves (por ejemplo, dificultad para respirar), o complicaciones neurológicas (por ejemplo, debilidad en brazos o piernas). El EV-D68 se puede transmitir de persona a persona a través de la tos, los estornudos, el contacto cercano con una persona infectada o al tocar superficies contaminadas.

No existe un tratamiento o una vacuna específicos contra el EV-D68. La mayoría de las personas mejorarán por sí solas sin ningún tratamiento. El riesgo de enfermedad grave es bajo para la mayoría de los habitantes de la Colombia Británica. Sin embargo, las personas con enfermedades respiratorias, especialmente los niños con antecedentes de asma o sibilancia, a veces pueden experimentar dificultades respiratorias graves durante las infecciones por virus respiratorios. En caso de que los síntomas empeoren, especialmente la dificultad para respirar, se debe buscar atención médica de inmediato. Los padres de niños con asma deben asegurarse de que sus hijos tomen con regularidad los medicamentos recetados para el asma (por ejemplo, inhaladores) y asegurarse de que su enfermedad esté bien controlada.

Los enterovirus como el EV-D68 son más comunes en los meses de verano y otoño. Para protegerse a sí mismo y a su familia frente a los enterovirus como el EV-D68, asegúrese de:

- Lavarse las manos. Para obtener más información sobre el lavado de manos, consulte [HealthLinkBC File #85 Lavado de manos: Ayude a evitar la transmisión de gérmenes](#). Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos
- Toser y estornudar en el brazo, no en la mano
- No tocarse la cara
- Mantener limpias y desinfectadas las superficies comunes
- Quedarse en casa si está enfermo
- Buscar atención médica de inmediato si tiene problemas para respirar, especialmente si tiene antecedentes de asma u otras afecciones pulmonares
- Asegurarse de que sus vacunas estén al día. No existe una vacuna contra el EV-D68, pero tener sus otras vacunas al día le ayudará a mantenerse sano y a fortalecer el sistema inmunitario. Para obtener más información sobre la vacunación, consulte nuestra página web sobre los [calendarios de vacunación de la Colombia Británica](#)
- Consumir alimentos saludables y mantenerse activo físicamente para ayudar a fortalecer su sistema inmunitario. Para obtener más información sobre una alimentación saludable, visite nuestra página web sobre la [alimentación saludable](#)

Para proveedores de asistencia sanitaria

Para obtener información actualizada sobre la situación del EV-D68 para los médicos y profesionales de la salud pública de la Colombia Británica, visite la página web de [actualizaciones sobre los virus respiratorios emergentes](#) del BC Centre for Disease Control (Centro para el Control de Enfermedades de la Colombia Británica).

Sitios web de interés

BC Centre for Disease Control (BCCDC, Centro para el control de enfermedades de BC)

El BC Centre for Disease Control (BCCDC) es una agencia de la autoridad sanitaria provincial que, a través del control, detección, prevención y consulta, ofrece una labor directiva a nivel provincial y nacional en materia de salud pública. Para obtener más información, consulte el documento [Enterovirus D68](#).

Public Health Agency of Canada (PHAC; Organismo de Salud Pública de Canadá)

Public Health Agency of Canada (PHAC) es responsable de promover la salud, prevenir y controlar las enfermedades crónicas e infecciosas, y de prepararse y responder ante las emergencias de salud pública. Para obtener información sobre el enterovirus D68, incluidas las causas, los síntomas y el tratamiento, visite [Infecciones por enterovirus no poliomielíticos](#).

La información que se proporciona en el artículo sobre el enterovirus D68 se ha adaptado de la página del [BCCDC: Descripción general del enterovirus D68](#) consultada el 11 de febrero de 2024. Para obtener la información actualizada del BC Centre for Disease Control, consulte la página [Virus respiratorios emergentes](#).

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.