

M 痘

最後更新：2024 年 8 月 21 日

M 痘（之前稱作猴痘/Monkeypox）是由 M 痘病毒引起的疾病。病毒可以經由破損的皮膚（即使肉眼看不見）、呼吸道、眼睛、鼻或口腔進入人體。

[疫苗接種](#)仍然向密切接觸者和感染風險最高的省民提供。

如何傳播

M 痘可以由動物傳播給人類，在人與人之間傳播，也可以透過接觸 M 痘患者使用過的物品傳播。

M 痘經由密切、個人、頻繁的肌膚相觸傳播，途徑包括：

- 直接觸碰 M 痘患者的瘡或水泡
- 接觸 M 痘患者用過的床上用品或毛巾等物品
- 與 M 痘患者長時間面對面密切接觸時的呼吸道飛沫

2022 年的大多數病例都是透過性行為期間的親密接觸傳播。

症狀

症狀可持續 2 至 4 個週，分兩個階段出現。

第一階段

在首個階段，症狀可包括：

- 發燒
- 寒顫
- 劇烈頭痛
- 淋巴腺腫脹
- 背痛
- 肌肉疼痛
- 疲乏或力竭
- 不太常見的症狀包括喉嚨痛、咳嗽、噁心或嘔吐和腹瀉

第二階段

第二階段通常在第一階段後 1 至 5 天開始。在這個階段，您的身體可能會出現皮疹。這種皮疹可能出現在身體的任何部位，包括您的手腳、腿和手臂、面部或生殖器。

M 痘皮疹通常延續 2 到 3 週。瘡的外表會逐漸從凸起的斑點變成充滿液體的小水泡，最終會結痂並脫落。

如果您曾接觸 M 痘病毒

如果您與已知或疑似 M 痘患者有過接觸，請監測症狀。症狀可在接觸後 5 天至 3 週內出現。

衛生局正在聯絡有感染風險的已知病例接觸者。如果您認為自己接觸到病毒但尚未收到衛生局的消息，請聯絡您的 [地區衛生局的公共衛生辦公室](#)。

衛生局不會使用預錄或自動來電來通知省民感染或可能接觸 M 痘或其它傳染病。

如果您感到不適

如果您與已知或疑似 M 痘患者有過接觸，並感到不適：

- 請儘快聯絡您的醫護人員，安排測試。告知他們您接觸了已知或疑似的 M 痘患者。
- 查詢診所：SmartSexResource.com

在您等候診治時，請務必：

- 避免與他人有密切或親密接觸
- 請勿與他人共用毛巾、衣物、床單或其它曾接觸過您皮膚的物品
- 以衣物或繃帶盡可能遮蓋瘡或水泡
- 如需近距離接觸他人，請佩戴口罩
- 請家人或朋友代為看管寵物，以免您把 M 痘傳播給動物
- 將口罩、繃帶或其它受污染的材料放入優質垃圾袋中。將垃圾袋放在防動物容器中，以免寵物或野生動物（尤其是嚙齒類動物）接觸到垃圾

尤其重要的是，要避免與更容易罹患重病的人士密切接觸，包括懷孕者、免疫功能低下者或兒童

如您患上 M 痘，衛生局會聯絡您。

如 M 痘測試結果呈陽性

向您的醫療保健提供者求診。如果您有以下症狀，請就近前往緊急基層護理中心或急症室：

- 加劇或新出現的喉嚨或直腸疼痛
- 嚴重發燒或寒顫
- 氣促或胸口痛
- 身體多處出現新 M 痘水泡

治療選項

M 痘通常不是嚴重疾病，大多數人士會在數週後自行康復。出現嚴重症狀的患者可能需要藥物來緩解痛楚或皮膚感染。在罕見的情況下，有些患者可能要住院治療。

M 痘疫苗

Imvamune®是在加拿大用於預防受 M 痘感染的疫苗。它有助您的身體建立免疫力，使您不會罹患重病。

疫苗可以有兩種用法：

在接觸 M 痘病毒前

在您接觸病毒前接種疫苗，有助保護您並減低感染 M 痘的風險。這被稱為「接觸前預防」。

在接觸 M 痘病毒後，出現症狀前

在您接觸病毒後接種疫苗，以預防疾病或嚴重症狀。這被稱為「接觸後預防」。

有關接種疫苗資格和如何預約接種的資訊，請瀏覽：

- [菲沙衛生局](#)
- [溫哥華海岸衛生局](#)
- [海島衛生局](#)
- [內陸衛生局](#)
- [北部衛生局](#)

沒有百分百有效的疫苗。如果您已接種疫苗，但仍出現症狀，請遵從「**如果您感到不適**」的步驟來保護自己和家人。

實用資源

如需了解卑詩省內的情況，請瀏覽[卑詩省疾控中心：M 痘](#)。

如需了解加拿大國內的情況，請瀏覽[加拿大公共衛生局：M 痘（猴痘）](#)

如需了解針對 2SGBTQ+社區的建議，請瀏覽[卑詩省疾控中心：針對 2SGBTQ+社區的建議](#)。

其它有關 M 痘的資料，參見：

- [卑詩疾控中心：M 痘（猴痘）疫苗（PDF 289KB）](#)
- [原住民衛生局圖文 PDF：什麼是 M 痘？](#)
- [加拿大政府：M 痘（猴痘）——旅行建議](#)

如需查閱有關更多話題的 HealthLinkBC File，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 網頁，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內索取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。