

엠폭스(원숭이두창)

최근 업데이트: 2024 년 8 월 21 일

전에는 '원숭이두창'이라고 불린 엠폭스는 엠폭스바이러스가 일으키는 병입니다. 이 바이러스는 손상된 피부(눈에 보이지 않는 것도 포함) 또는 기도를 통해 우리 몸에 침투합니다. 눈, 코 또는 입으로 들어올 수도 있습니다.

밀접 접촉자 및 감염 고위험자에게는 여전히 [예방접종](#)이 제공됩니다.

전염 경로

엠폭스는 엠폭스 감염자가 사용한 물체와의 접촉을 통해 동물에게서 사람에게, 또는 사람끼리 전염될 수 있습니다.

엠폭스는 다음과 같은 밀접 접촉, 개인적 접촉, 그리고 흔히 피부 접촉을 통해 전염됩니다:

- 엠폭스 감염자의 상처 또는 물집과의 직접 접촉
- 엠폭스 감염자가 사용한 침구 또는 수건 등 물품과의 접촉
- 엠폭스 감염자와의 장시간 밀접 대면 접촉 중에 발생한 호흡기 비말

2022 년에 발생한 사례는 대부분 성관계 중의 밀접한 접촉을 통해 전염된 것입니다.

증상

증상은 2-4 주 지속될 수 있으며 2 단계로 나타납니다.

1 단계

1 단계 증상은 다음과 같습니다:

- 발열
- 오한
- 심한 두통
- 림프절 부어오름
- 요통
- 근육통
- 피로 또는 탈진
- 덜 일반적인 증상은 목아픔, 기침, 구역, 구토, 설사 등입니다

2 단계

2 단계는 일반적으로 1 단계로부터 1-5 일 후에 시작됩니다. 이 단계에서는 몸에 발진이 생길 수도 있습니다. 이 발진은 손발, 팔다리, 얼굴, 성기 등 모든 신체 부위에 나타날 수 있습니다.

엠폭스 종창은 일반적으로 2-3 주 지속됩니다. 이 종창은 시간이 지나면서 볼록 솟은 반점 형태에서 액체가 든 작은 물집 형태로 바뀝니다. 결국 딱지가 생기고 떨어집니다.

엠폙스에 노출되었을 경우

엠폙스에 감염 확인자 또는 의심자와 접촉했을 경우, 증상을 지속적으로 살펴보십시오. 증상은 노출 후 5 일 내지 3 주 이내에 발생할 수 있습니다.

공중보건국은 알려진 감염 발생 위험 사례자에게 연락을 취하고 있습니다. 바이러스에 노출된 것으로 생각되지만 아직 공중보건국으로부터 연락이 오지 않았을 경우, [해당 지역 공중보건국 지역 사무소](#)에 문의하십시오.

공중보건국은 미리 녹음되었거나 자동화된 전화 메시지로 엠폙스 또는 기타 전염병 감염 또는 노출 가능성을 개인에게 알리지 않습니다.

병이 났을 경우

병이 났고, 엠폙스 감염 확인자 또는 의심자와 접촉했을 경우:

- 되도록 빨리 보건의료 서비스 제공자에게 연락하십시오. 엠폙스 감염 확인자 또는 의심자와 접촉했을 경우, 보건의료 서비스 제공자에게 알리십시오
- 웹사이트 SmartSexResource.com 에서 클리닉을 찾으십시오

보건의료 서비스 제공자와의 진찰 약속을 기다리는 동안:

- 타인과의 밀접한 접촉 및 성관계를 삼가하십시오
- 수건, 옷, 침대 시트, 기타 피부에 닿는 물품을 남과 공동 사용하지 마십시오
- 종창 또는 물집을 옷이나 붕대로 최대한 덮으십시오
- 다른 사람과 밀접하게 접촉할 때는 마스크를 쓰십시오
- 동물에게 엠폙스가 전염되지 않도록 가구 구성원, 가족 또는 친구에게 애완동물을 돌보아달라고 하십시오
- 마스크, 붕대, 기타 오염된 물품은 고품질 쓰레기 봉지에 버리십시오. 애완동물 또는 야생 동물(특히 설치류)이 들어가지 못하도록 동물이 들어갈 수 없는 용기에 쓰레기 봉지를 넣으십시오

임신부, 면역력 저하자, 아동 등, 중병이 날 위험이 높은 사람과의 밀접 접촉을 삼가는 것이 특히 중요합니다.

엠폙스 감염자로 확인될 경우, 공중보건국에서 연락하여 추가적 지시를 할 것입니다.

엠폙스 검사에서 양성 판정을 받았을 경우

다음과 같은 증상이 나타날 경우, 보건의료 서비스 제공자에게 진찰을 받거나 가까운 긴급 1 차진료센터(Urgent Primary Care Centre) 또는 응급실로 가십시오:

- 인후통 또는 직장통이 악화되거나 새로 생겼을 경우
- 심한 발열 또는 오한
- 숨참 또는 가슴 통증
- 몸의 여러 부위에 엠폙스 물집이 생길 경우

치료 옵션

엠폙스는 일반적으로 경미한 병이며, 대부분의 경우 몇 주 후에 저절로 낫습니다. 병세가 중증인 사람은 통증 또는 피부 감염을 관리하는 약이 필요할 수 있습니다. 드물게는 입원 치료가 필요할 수도 있습니다.

엠폭스 예방접종

캐나다에서 엠폭스 예방에 사용되는 백신은 임바뮴(Imvamune®)입니다. 이 백신은 병세가 중해지지 않고 면역력이 생기게 해줍니다.

두 가지 방법으로 사용할 수 있습니다:

엠폭스 노출 전

바이러스에 노출되기 전에 백신을 투여합니다. 이러면 엠폭스를 예방하고 감염 위험을 줄일 수 있습니다. 이를 '노출 전 예방요법'이라고 합니다.

엠폭스 노출 후, 증상 발현 전

바이러스에 노출된 후에 백신을 투여합니다. 이럼으로써 발병 혹은 증증을 예방할 수 있습니다. 이를 '노출 후 예방요법'이라고 합니다.

예방접종 적격자 및 예방접종 예약 방법을 자세히 알아보려면 다음 웹사이트를 방문하십시오:

- [Fraser Health](#)
- [Vancouver Coastal Health](#)
- [Island Health](#)
- [Interior Health](#)
- [Northern Health](#)

효과가 100%인 백신은 없습니다. 예방접종을 맞고 나서 증상이 나타날 경우, '병이 났을 경우' 단원을 참조하여 본인 및 타인을 보호하십시오.

유용한 자료

BC 주의 상황을 알아보려면 [BC 주 질병통제센터\(BC Centre for Disease Control\): 엠폭스\(Mpox\) 웹페이지](#)를 방문하십시오.

캐나다의 상황을 알아보려면 [캐나다 공중보건국\(Public Health Agency of Canada\): 엠폭스\(Mpox\) \(원숭이두창\)](#) 웹페이지를 방문하십시오.

2SGBTQ+ 공동체에 대한 권장 사항을 알아보려면 [BC 주 질병통제센터: 투스피리트, 게이, 양성애자, 트랜스젠더 및 퀴어 공동체\(Recommendations for Two-Spirit, gay, bisexual, transgender and queer communities - 2SGBTQ+\)에 대한 권장 사항](#) 웹페이지를 방문하십시오.

엠폭스에 관한 기타 정보를 찾아보려면 다음 웹페이지를 방문하십시오:

- [BC 주 질병통제센터: 엠폭스\(Mpox\) \(원숭이두창\) 백신\(Vaccine\) \(PDF 289KB\)](#)
- [퍼스트네이션스 공중보건국\(First Nations Health Authority\) 그래픽\(Graphics\) PDF: 엠폭스란 무엇인가\(What-Is-Mpox?\)](#)
- [캐나다 정부: 엠폭스\(Mpox\) \(원숭이두창\) - 여행자를 위한 조언\(Advice for travellers\)](#)

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 **8-1-1**(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애인 **7-1-1**로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.