

Bệnh đậu mùa khỉ (Mpox)

Cập nhật gần nhất: **Ngày 21 tháng 8 năm 2024**

Mpox, trước đây gọi là bệnh đậu mùa khỉ, là một bệnh do vi-rút đậu mùa khỉ gây ra. Vi-rút này xâm nhập vào cơ thể qua vết thương trên da (ngay cả khi không nhìn thấy được) hoặc đường hô hấp. Nó cũng có thể xâm nhập qua mắt, mũi hoặc miệng.

[Chủng ngừa](#) vẫn được cung cấp cho những người tiếp xúc gần và những người có nguy cơ nhiễm bệnh cao nhất.

Cách vi-rút lây lan

Bệnh đậu mùa khỉ có thể lây lan từ động vật sang người, từ người này sang người khác và qua tiếp xúc với đồ vật mà người bị bệnh đậu mùa khỉ sử dụng.

Bệnh đậu mùa khỉ lây lan qua tiếp xúc gần, giữa các cá nhân và thường là da kề da, bao gồm:

- Tiếp xúc trực tiếp với vết loét hoặc vết phỏng rộp của người bị bệnh đậu mùa khỉ
- Tiếp xúc với những vật dụng như chăn ga gối đệm hoặc khăn tắm mà người bị bệnh đậu mùa khỉ đã sử dụng
- Các giọt bắn đường hô hấp khi tiếp xúc gần, mặt đối mặt trong thời gian dài với người bị bệnh đậu mùa khỉ

Hầu hết các ca nhiễm bệnh trong năm 2022 đã được truyền qua tiếp xúc gần gũi, thân mật khi quan hệ tình dục.

Triệu chứng

Các triệu chứng có thể kéo dài từ 2 đến 4 tuần và xảy ra theo hai giai đoạn.

Giai đoạn thứ nhất

Trong giai đoạn thứ nhất, những triệu chứng có thể bao gồm:

- Sốt
- Ớn lạnh
- Nhức đầu dữ dội
- Sưng hạch bạch huyết
- Đau lưng
- Đau mỏi cơ
- Mệt mỏi hoặc kiệt sức
- Các triệu chứng ít gặp hơn có thể bao gồm đau họng, ho, buồn nôn/mắc ói hoặc nôn/ói và tiêu chảy.

Giai đoạn thứ hai

Giai đoạn thứ hai thường bắt đầu từ 1 đến 5 ngày sau giai đoạn thứ nhất. Trong giai đoạn này, bạn có thể bị phát ban trên cơ thể. Phát ban này có thể xuất hiện trên bất kỳ bộ phận cơ thể nào, bao gồm bàn tay và bàn chân, cẳng chân và cánh tay, mặt hoặc bộ phận sinh dục của bạn.

Các vết loét do bệnh đậu mùa khi thường kéo dài từ 2 đến 3 tuần. Các vết loét thay đổi hình dạng theo thời gian, từ những đốm nổi lên thành những mụn nước nhỏ chứa đầy chất lỏng. Cuối cùng chúng hình thành một lớp vảy và bong ra.

Nếu bạn tiếp xúc với bệnh đậu mùa khi

Nếu bạn đã tiếp xúc với một người đã biết hoặc nghi ngờ mắc bệnh đậu mùa khi, vui lòng theo dõi để phát hiện các triệu chứng. Các triệu chứng có thể phát ra trong vòng 5 ngày đến 3 tuần sau khi tiếp xúc.

Cơ quan y tế công cộng đang liên lạc với những người được biết là đã tiếp xúc với các ca nhiễm và có nguy cơ nhiễm bệnh. Hãy liên lạc với [văn phòng y tế công cộng tại địa phương của cơ quan y tế khu vực](#) của bạn nếu bạn cho rằng mình đã tiếp xúc với bệnh nhưng chưa nhận được thông tin từ cơ quan y tế công cộng.

Cơ quan y tế công cộng không sử dụng các cuộc gọi được ghi âm trước hoặc cuộc gọi tự động để thông báo cho các cá nhân về trường hợp nhiễm bệnh hoặc khả năng họ đã tiếp xúc với bệnh đậu mùa khi hoặc các bệnh truyền nhiễm khác.

Nếu bạn bị bệnh

Nếu bạn bị bệnh và đã tiếp xúc với một người đã biết hoặc nghi ngờ mắc bệnh đậu mùa khi:

- Liên lạc với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn để được xét nghiệm càng sớm càng tốt. Hãy cho họ biết nếu bạn đã tiếp xúc với người đã biết hoặc nghi ngờ mắc bệnh đậu mùa khi.
- Tìm phòng khám tại [SmartSexResource.com](https://www.smartsexresource.com)

Trong khi chờ được gặp chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn, vui lòng:

- Tránh tiếp xúc gần gũi, thân mật và quan hệ tình dục với người khác
- Không dùng chung khăn tắm, quần áo, khăn trải giường hoặc những thứ khác đã chạm vào da của bạn
- Che vết loét hoặc vết phỏng rộp càng nhiều càng tốt bằng quần áo hoặc băng vết thương
- Đeo khẩu trang khi bạn tiếp xúc gần với người khác
- Nhờ các thành viên trong hộ gia đình, người thân hoặc bạn bè của bạn chăm sóc vật nuôi để bạn không lây bệnh đậu mùa khi cho các con vật
- Vứt bỏ khẩu trang, băng vết thương hoặc các vật liệu khác bị dính vi-rút trong túi đựng rác chất lượng cao. Giữ túi trong thùng đựng động vật không mở được để vật nuôi hoặc động vật hoang dã (đặc biệt là các loài gặm nhấm) không thể chui vào túi.

Điều đặc biệt quan trọng là tránh tiếp xúc gần với những người có nguy cơ cao hơn sẽ mắc bệnh nghiêm trọng, bao gồm người mang thai, người có hệ miễn dịch yếu hoặc trẻ em.

Nếu bạn bị bệnh đậu mùa khi, cơ quan y tế công cộng sẽ liên lạc với bạn để hướng dẫn thêm.

Nếu bạn có kết quả xét nghiệm dương tính với bệnh đậu mùa khỉ

Hãy gặp chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn hoặc đến Trung tâm Chăm sóc Cơ bản Khẩn cấp (Urgent Primary Care Centre) hoặc Khoa Cấp cứu gần nhất nếu bạn gặp những điều sau:

- Đau họng hoặc đau trực tràng nặng hơn hoặc mới
- Sốt cao hoặc ớn lạnh
- Thở hụt hơi hoặc đau ngực
- Mụn nước mới trên nhiều bộ phận của cơ thể bạn

Các phương án điều trị

Bệnh đậu mùa khỉ thường là một bệnh nhẹ và hầu hết mọi người đều tự khỏi sau vài tuần. Những người bị bệnh nặng có thể cần dùng thuốc để kiểm soát cảm giác đau hoặc tình trạng nhiễm trùng da. Trong một số ít trường hợp, có những người có thể cần được điều trị tại bệnh viện.

Chủng ngừa phòng bệnh đậu mùa khỉ

Imvamune® là vắc-xin được sử dụng ở Canada để bảo vệ nhằm phòng tránh bệnh đậu mùa khỉ. Loại vắc-xin này giúp cơ thể bạn hình thành khả năng miễn dịch mà không bị bệnh nặng.

Vắc-xin này có thể được sử dụng theo hai cách:

Trước khi tiếp xúc với bệnh đậu mùa khỉ

Vắc-xin được tiêm/chích trước khi bạn tiếp xúc với vi-rút. Việc này giúp bảo vệ bạn và giảm nguy cơ bạn mắc bệnh đậu mùa khỉ. Đây được gọi là Dự phòng Trước khi Tiếp xúc.

Sau khi tiếp xúc với bệnh đậu mùa khỉ, trước khi bạn có các triệu chứng

Vắc-xin được tiêm/chích sau khi bạn tiếp xúc với vi-rút. Điều này ngăn ngừa phát bệnh hoặc hậu quả nghiêm trọng. Đây được gọi là Dự phòng Sau khi Tiếp xúc.

Để biết thêm thông tin về những người đủ điều kiện nhận vắc-xin và cách đặt lịch hẹn, vui lòng truy cập:

- [Cơ quan Y tế Fraser \(Fraser Health\)](#)
- [Cơ quan Y tế Duyên hải Vancouver \(Vancouver Coastal Health\)](#)
- [Cơ quan Y tế vùng Đảo \(Island Health\)](#)
- [Cơ quan Y tế Nội địa \(Interior Health\)](#)
- [Cơ quan Y tế phía Bắc \(Northern Health\)](#)

Không có vắc-xin nào hiệu quả 100%. Nếu bạn đã được chủng ngừa và các triệu chứng phát ra, hãy làm theo các bước trong phần **"Nếu bạn bị bệnh"** để bảo vệ bản thân và những người khác.

Những nguồn thông tin hữu ích

Để biết thông tin về tình hình tại B.C., vui lòng truy cập [Trung tâm Kiểm soát Bệnh dịch BC \(BC Centre for Disease Control\): Bệnh đậu mùa khỉ](#).

Để biết thông tin về tình hình ở Canada, hãy tham khảo [Cơ quan Y tế Công cộng Canada \(Public Health Agency of Canada\): Bệnh đậu mùa khỉ](#).

Để biết các khuyến nghị dành cho cộng đồng 2SGBTQ+, hãy truy cập [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC \(BC Centre for Disease Control\): Khuyến nghị cho các cộng đồng người Hai Tâm hồn, đồng tính, song tính, chuyển giới và giới tính đa dạng \(2SGBTQ+\)](#).

Để biết thông tin khác về bệnh đậu mùa khỉ, hãy truy cập:

- [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Vắc-xin Ngừa Bệnh đậu mùa khỉ \(PDF289KB\)](#)
- [Bản PDF Đồ họa của Cơ quan Y tế Bản địa \(First Nations Health Authority\): Bệnh Đậu Mùa Khỉ Là Gì?](#)
- [Chính phủ Canada: Mpox \(Bệnh đậu mùa khỉ\) - Lời khuyên dành cho người đi xa](#)

Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lãng tai, hãy gọi số **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.