

卑詩省之藥房服務

最後更新：2024年6月13日

藥劑師是您的醫療保健團隊的重要組成部分，可以提供多種服務。自2023年6月以來，已有超過409,000人接受了輕微疾病治療或從藥劑師那裡獲得免費避孕藥具。[預約](#)或者[無預約前往藥房](#)瞭解更多資訊。

藥劑師如何提供協助

藥劑師是您的醫療保健團隊的重要組成部分。他們能夠：

- 評估並為21種[輕微疾病](#)處方藥物
- [處方避孕藥具](#)（節育）
- [更新或更改處方](#)
- 透過注射[接種疫苗及其它藥物](#)

大多數藥房服務都是免費的。您只需要出示您的[個人健康號碼 \(PHN\)](#)卡。這個號碼就在您的[卑詩服務卡](#)或 CareCard 卡上。[卑詩省有 1,400 家社區藥房](#)。

藥劑師是持有執照的專業人士。他們像家庭醫生或執業護士一樣受到保密規則的約束。您的健康資訊和對話屬於私人而且保密。

不同藥房的藥品成本和配藥費用可能有所不同。配藥前您可能需要比較價格和服務。如果您在支付藥物費用方面需要協助，註冊參加[公平藥物補助計劃](#)。

因輕微疾病尋求協助

藥劑師可以評估並開立治療泌尿道感染（UTI）、過敏、暗瘡、唇瘡、紅眼症、扭傷和拉傷、真菌感染、頭痛、胃灼熱、痔瘡、蕁麻疹和搔癢、膿疱瘡、經痛、尼古丁依賴、蟻蟲、帶狀皰疹（生蛇）、皮疹和酵母菌感染的藥物。

藥劑師可協助您制定治療計劃、開藥或確定其它醫療服務提供者可提供治療的病症。親自在藥房提供的服務對卑詩省居民免費。

對於嚴重病症或醫療緊急情況，請立即就醫或致電 [9-1-1](#)。

[查看輕微疾病症狀清單](#)。

採取避孕措施（節育）

藥劑師可以處方並提供多種避孕措施（節育）。這些避孕藥具在藥房向[卑詩省居民免費提供](#)：

- 大多數處方避孕藥
- 子宮內避孕器（IUD）- 荷爾蒙和銅

- 荷爾蒙植入器
- 荷爾蒙陰道環
- 避孕注射
- 緊急避孕藥

雖然藥劑師可以提供子宮內避孕器和植入器具，但您需要去看醫生或診所進行植入。藥劑師可以注射荷爾蒙避孕藥。

閱讀[避孕（節育）](#)。

您可以前往藥房進行評估和開立處方，或者提前[預約](#)。

接受免疫接種及注射處方藥物

藥劑師可以為年滿 4 歲的省民提供大多數疫苗接種和注射藥物，針對的疾病包括：

- 流行性感冒（流感）、COVID-19、帶狀皰疹（生蛇）、麻疹、肺炎、人類乳頭狀瘤病毒（HPV）、破傷風等
- 醫護人員開立的藥物，例如 B12 或荷爾蒙療法

致電您的藥房或瀏覽其網站預約免疫接種或藥物注射。大多數服務都是免費的。

更改處方或取得緊急藥物

藥劑師通常可以更新或更改您的處方。如果藥劑師更新或更改您的處方，您必須在同一藥房領取。

更新您的處方

如果您用完所有藥物且用盡補充劑量，同時滿足以下條件，藥劑師或可延長您的處方：

- 您的病情已使用相同劑量的相同藥物 6 個月或更長時間保持穩定
- 您的處方是在過去 24 個月內開立的
- 處方者仍在卑詩省執業。如果不是，則藥劑師**可能**需要尋找其他處方者來延長您的處方

藥劑師不能：

- 更新或更改癌症化療處方
- 更新後的麻醉藥物和管制藥物處方的期限超出原有處方

更改您的處方

藥劑師也許能夠改變您的處方劑量、配方、治療方案，或以類似的藥物取代。藥劑師不能更改麻醉藥品、管制藥品或特定藥品的處方。

取得應急藥品供應

處方自開立之日起有效期限最長為 2 年。如果您的藥物用完，而您的處方是兩年多前開立，您的藥劑師或可提供緊急藥品供應，直到您從醫生或其他處方者處獲得新處方為止。

獲得 BC PharmaCare 承保

[BC PharmaCare \(卑詩醫藥保險計劃\)](#) 協助卑詩居民支付：

- 處方藥物
- 醫療器材及用品
- 藥房服務

[公平藥物補助計劃 \(Fair PharmaCare plan\)](#) 是一項基於收入的項目。您的家庭收入越低，您能獲得的資助就越多。您只需提供社會保險號碼即可註冊。[立即註冊加入公平藥物補助計劃](#)。

查看您的處方史

您可以透過以下方式存取您 1995 年以來的卑詩處方記錄：[Health Gateway 應用程式](#)。

輕微疾病檢查表

對於嚴重症狀或醫療緊急情況，請立即就醫或致電 **9-1-1**

如果您的症狀符合其中一種輕微疾病，[前往藥房](#)進行評估或[進行預約](#)。

痤瘡（輕度）

- 症狀包括出現紅色小腫塊；充滿膿液的丘疹；白頭粉刺；黑頭粉刺
- 閱讀更多關於[痤瘡](#)的內容

過敏和花粉症

- 症狀可能包括鼻塞或流鼻水（通常是清亮的水狀物）；打噴嚏；鼻子、眼睛和/或喉嚨發癢（與感冒或流感無關）
- 閱讀更多關於[過敏（過敏性鼻炎）](#)的內容

口腔潰瘍（口腔潰瘍）

- 口腔、臉頰內側或舌頭上的小、淺、疼痛、復發性潰瘍。瘡口通常有紅色邊緣，中心呈白色或黃色
- 閱讀更多關於[口腔潰瘍](#)的內容

唇皸疹

- 開始時嘴唇邊緣有搔癢、刺痛或灼熱感。很快就會出現一簇充滿液體、疼痛的水泡（通常在 24 小時內），周圍發紅
- 閱讀更多關於[唇皸疹](#)的內容

黴菌感染

- 股癬：大而圓形的紅色斑塊，有凹凸不平或鱗片狀，邊界清晰，通常位於大腿內側或腹股溝。可能擴散到臀部或胃/腹部。可能會感到發癢或灼熱感
- 腳氣：腳趾之間以及有時腳部其他區域的皮膚發炎或起水泡。可能有裂痕或鱗片狀。可能會感到發癢或灼熱感
- 皮癬：圓形皮疹，邊界清晰，有凹凸不平或鱗片狀。通常發生在頸部、軀幹或四肢。可能會感到發癢或灼熱感
- 手指甲或腳趾甲感染。通常表現為指甲厚而脆，帶有黃色/白色或橙色/棕色的垂直條紋。可能有疼痛或不適
- 閱讀更多關於[股癬](#)、[腳氣](#)、[癬](#)和[指甲真菌感染](#)的內容

頭痛

- 症狀包括輕度至中度疼痛、頭部兩側和前額發緊，無噁心或嘔吐症狀
- 閱讀更多關於[頭痛](#)的內容

胃灼熱（胃酸倒流/GERD）

- 症狀包括打嗝、胃酸從胃部倒流到嘴巴；胃部或下胸部有灼熱感
- 閱讀更多關於[胃灼熱（胃食道逆流症/GERD）](#)的內容

痔瘡

- 症狀包括搔癢、灼熱感、腫脹或肛門/直腸周圍出現腫塊，不一定伴隨疼痛；和/或排便期間或之後出現鮮紅色血液（衛生紙上的血跡或馬桶中的血滴）
- 閱讀更多關於[痔瘡](#)的內容

包括蟲咬所致在內的蕁麻疹和搔癢（風疹）

- 小腫塊或水泡，可能會疼痛、發癢和/或腫脹；可能會感到劇烈的灼熱痛或刺痛
- 閱讀更多關於[皮膚乾燥和搔癢](#)的內容

膿痂疹

- 皮膚上出現小水泡，滲出液體，乾燥後形成黃棕色痂；通常出現在鼻子和嘴巴周圍；可能會發癢，但通常不痛
- 閱讀更多關於[膿痂疹](#)的內容

經痛

- 下腹部/腹部疼痛和痙攣；和/或月經前或月經期間腰部疼痛
- 閱讀更多關於[月經絞痛](#)的內容

尼古丁/菸草依賴

- 與尼古丁/菸草使用相關的衝動、渴望、不安、焦慮、注意力不集中
- 閱讀更多關於[如何停止使用菸草產品/戒菸](#)的內容

藥劑師可以為您免費提供為期 12 週的尼古丁貼片、含片或口香糖療程。他們也可以開立口服藥物伐尼克蘭或安非他酮，[PharmaCare 計劃](#)或可幫助您支付費用。

紅眼症（結膜炎）

- 眼睛發紅，伴隨白色、黃色或綠色的水樣或黏稠分泌物（眼淚），和/或發癢、灼熱感、搔癢；或是眼睛裡有異物的感覺
- 閱讀更多關於[紅眼症](#)的內容

蟯蟲（也稱為線蟲）

- 肛門發癢和腹痛是很常見的症狀，儘管有些人沒有任何症狀
- 請注意：診斷通常包括目視檢查或使用黏合劑（膠帶）來捕獲蟲卵
- 閱讀更多關於[蟯蟲](#)的內容

帶狀疱疹

- 在出現疼痛、起泡的皮疹前幾天，臉部或身體的一側會出現灼熱感、刺痛感或麻木感
- 閱讀更多關於[帶狀疱疹](#)的內容

濕疹、過敏反應等原因引起的皮疹

- 症狀可能包括皮膚乾燥、發紅和發癢；破裂和滲出的水泡；鱗狀和斑狀皮膚
- 包括尿布疹；脂漏性皮膚炎（頭皮）、刺激反應（接觸）、過敏反應和濕疹
- 閱讀更多關於[濕疹（異位性皮膚炎）](#)和[過敏反應](#)的內容

扭傷和拉傷

- 疼痛、腫脹或壓痛（輕度至中度）、發紅或瘀傷；運動範圍有限且肌肉無力；與過度勞累或用力相關的傷害
- 閱讀[腳踝扭傷](#),[肌腱損傷](#),[小腿肌肉損傷](#),[跟腱問題](#),[膝蓋受傷](#),[肌肉痙攣](#)的內容

鵝口瘡（口腔真菌感染）

- 嘴唇、口腔內、舌頭和/或上顎有白色或乳白色斑點/斑塊；斑塊具有類似乳酪的外觀，可以刮掉；症狀可能包括口乾和/或味覺喪失
- 閱讀[鵝口瘡](#)的內容

胃部不適（消化不良）

- 症狀包括胃灼熱、噁心、腹脹、胃部不適、飯後很快就感到飽、打嗝、胃酸或脹氣
- 閱讀有關[消化不良](#)的內容

尿路感染（無併發症）

症狀通常包括：

- 頻尿、排尿時疼痛、憋尿困難；尿液混濁或有惡臭
- 如果您是孕婦或男性，請去看醫生或執業護士
- 瞭解有關[青少年和成人](#)、[兒童](#)簡單性尿路感染以及[複雜性泌尿道感染](#)（無法由藥劑師評估）的內容

酵母菌感染（陰道念珠菌病）

- 陰道搔癢、刺激和發紅，伴隨白色乾酪狀分泌物
- 閱讀有關[陰道酵母菌感染](#)的內容

健康和服務查詢

如果您對您的健康或住家附近的服務有任何疑問，請聯絡 [8-1-1](#)。

有關藥房服務和 PharmaCare 承保範圍的查詢，請聯絡 Service BC 呼叫中心。接線員無法回答有關特定醫療狀況或治療的問題。

致電：1-833-882-0022

服務時間：週一至週五，上午 8:00 至下午 4:30

提供翻譯服務

聾人專線：撥打 [7-1-1](#)

[視訊轉播服務 \(VRS\) 手語翻譯](#)對聾啞人士、聽障者或言語障礙人士免費。