

## BC주의 약국 서비스

최근 업데이트: 2024년 6월 13일

약사는 여러분의 보건의료 팀의 중요한 구성원으로서 다양한 서비스를 제공합니다. 2023년 6월 이후 409,000 명이 넘는 사람이 약사로부터 가벼운 병에 대한 치료를 받거나 무료 피임약을 받았습니다. 자세히 알아보려면 [상담 예약](#) 을 하거나 [무예약 약국 방문](#) 을 하십시오.

### 약사가 여러분을 어떻게 도와줄 수 있나

약사는 여러분의 보건의료 팀의 중요한 구성원입니다. 약사는 다음과 같은 일을 할 수 있습니다:

- 21 가지의 [가벼운 병](#)에 대한 진단 및 처방
- [피임약 처방](#)
- [처방전 갱신 또는 변경](#)
- [예방접종 및 기타 약물](#)의 주사 투여

대부분의 약국 서비스는 무료입니다. [개인보건번호\(Personal Health Number - PHN\)](#)만 있으면 됩니다. 이 번호는 [BC 서비스카드\(BC Services Card\)](#) 또는 CareCard 에 있습니다. [BC 주에는 1,400 개의 동네 약국](#)이 있습니다.

약사는 면허를 받은 전문가입니다. 약사에게는 가정의 또는 전문간호사와 동일한 기밀 유지 규칙이 적용됩니다. 여러분의 보건 정보 및 대화는 사적인 것으로서 기밀입니다.

약값 및 조제비는 약국마다 다를 수 있습니다. 처방약을 주문하기 전에 가격과 서비스를 비교해보는 것이 좋습니다. 약값 때문에 도움이 필요할 경우, [Fair PharmaCare](#) 에 등록하십시오.

### 가벼운 병으로 도움 받기

약사는 요로 감염(UTI), 알레르기, 여드름, 구순포진, 결막염, 좌상 및 염좌, 진균 감염, 두통, 속쓰림, 치질, 두드러기 및 가려움증, 농가진, 월경통, 니코틴 중독, 요충증, 대상포진, 발진, 효모 감염 등을 진단하고 그 치료제를 처방할 수 있습니다.

약사는 치료 계획을 세워주거나, 치료제를 처방하거나, 다른 보건의료 서비스 제공자의 도움이 필요한 상태를 식별할 수 있습니다. BC 주 거주자는 약국에서 직접 서비스를 받을 경우, 무료입니다.

중증 증상 또는 의료적 응급 상황이 발생할 경우, 즉시 진료를 받거나 [9-1-1](#) 로 전화하십시오.

[가벼운 병증 점검표를 읽어보십시오.](#)

## 피임약 구하기

약사는 여러 종류의 피임약을 처방 및 제공할 수 있습니다. 약국에서 다음과 같은 피임약은 [BC 주 거주자에게는 무료로](#) 제공됩니다:

- 대부분의 처방 피임약
- 자궁내피임기구(IUD) - 호르몬제 및 구리 기구
- 호르몬 임플란트
- 호르몬 피임링
- 피임 주사
- 응급 피임법

약사는 IUD 및 임플란트를 제공할 수 있지만, 이 기구를 삽입하려면 의사 또는 진료소를 방문해야 합니다. 약사는 호르몬 피임 주사를 투여할 수 있습니다.

[피임](#)에 관해 읽어보십시오.

약국을 직접 방문하여 진단 및 처방을 받거나, 미리 [상담 예약](#)을 할 수 있습니다.

## 예방 접종 및 처방약 주사 맞기

약사는 4 세 이상자에게 다음을 포함한 대부분의 예방접종 및 주사제를 투여할 수 있습니다:

- 인플루엔자(독감), COVID-19, 대상포진, 홍역, 폐렴, 인유두종바이러스(HPV), 파상풍 등
- 보건의료 서비스 제공자가 처방한 의약품(B12, 호르몬 요법 등)

약국에 전화하거나 약국 웹사이트를 방문하여 예방 접종 또는 치료제 주사 투여를 예약하십시오. 대부분 무료입니다.

## 처방전 변경, 또는 비상용 의약품 구하기

약사는 흔히 처방전을 갱신하거나 변경할 수 있습니다. 약사가 처방전을 갱신하거나 변경할 경우, 같은 약국에서 처방전을 받아야 합니다.

### 처방전 갱신하기

처방약을 모두 사용하여 리필이 남아 있지 않으며 다음에 해당할 경우, 약사가 처방전을 갱신할 수 있습니다:

- 동일한 약의 동일한 회분량을 6 개월 이상 복용했고 상태가 안정적인 경우
- 처방전이 지난 24 개월 이내에 발급되었을 경우
- 처방자가 여전히 BC 주에서 영업하고 있을 경우(그렇지 않을 경우, 약사가 처방자를 찾아 갱신할 수 있습니다)

약사가 할 수 없는 일은 다음과 같습니다:

- 암 화학요법 처방전 갱신 또는 변경하기
- 원래 처방된 기간을 연장하여 마약 및 규제 약물 처방전 갱신하기

## 처방전 변경하기

약사는 처방약의 복용량, 제형, 용법 등을 변경하거나 유사한 약물로 대체할 수 있습니다. 약사는 마약, 규제 물질 또는 표적물질 처방전을 변경할 수 없습니다.

## 비상용 의약품 구하기

처방전은 작성일로부터 최장 2 년간 유효합니다. 약이 다 떨어졌고 처방전 작성일로부터 2 년이 넘었을 경우, 의사 또는 다른 처방자로부터 새 처방전을 받을 수 있을 때까지 약사가 비상용 약을 제공할 수 있습니다.

## BC PharmaCare에 따른 보장 받기

[BC PharmaCare](#) 는 BC 주 거주자를 대상으로 다음과 같은 비용을 지원합니다:

- 처방 의약품
- 의료 기기 및 용품
- 약국 서비스

[Fair PharmaCare 제도](#) 는 소득을 기준으로 시행되는 제도입니다. 가구 소득이 낮을수록 더 많은 도움을 받습니다. 사회보장번호(SIN)만 있으면 등록할 수 있습니다. [지금 바로 Fair Pharmacare 에 등록하십시오.](#)

### 여러분의 처방전 기록을 열람하십시오

[Health Gateway 앱](#) 을 통해 1995년까지의 여러분의 BC주 처방전 기록을 열람할 수 있습니다.

## 가벼운 병증 점검표

중증 증상 또는 의료적 응급 상황이 발생할 경우, 즉시 진료를 받거나 [9-1-1](#) 로 [전화하십시오](#)

증상이 가벼운 병에 해당할 경우, [약국을 방문](#) 하여 진단을 받거나 [상담 예약](#) 을 하십시오.

### 여드름(경증)

- 증상은 작고 붉은 혹, 고름이 찬 뾰루지, 화이트헤드, 블랙헤드 등입니다
- [여드름](#) 에 관해 자세히 알아보십시오

## 알레르기 및 건조열

- 증상은 코막힘 또는 콧물(보통 맑고 묽음), 재채기, 코/눈/목 가려움증(감기 또는 독감과 무관) 등입니다
- [알레르기\(알레르기성 비염\)](#)에 관해 자세히 알아보십시오

## 구내염(구강궤양)

- 입 안 피부, 뺨 또는 혀에 작고 얇으며 통증이 있는 재발성 종창이 생깁니다. 일반적으로 가운데는 희거나 노랗고 둘레가 붉습니다
- [구내염](#)에 관해 자세히 알아보십시오

## 구순포진

- 처음에는 입술 주변이 가렵거나, 따끔거리거나, 화끈거립니다. 그러다가 곧(일반적으로 24시간 이내) 주위가 붉고 액체가 든, 통증이 있는 물집들이 나타납니다
- [구순포진](#)에 관해 자세히 알아보십시오

## 진균 감염

- 완선: 일반적으로 허벅지 안쪽 또는 사타구니에 생기는 울퉁불퉁하거나 비늘처럼 생겼고, 테두리가 뚜렷하고, 크고 둥글며 붉은 반점. 엉덩이 또는 복부로 퍼질 수도 있습니다. 가렵거나 화끈거릴 수 있습니다
- 무좀: 발가락 사이, 때로는 발의 다른 부위에 염증이나 물집이 생긴 피부. 피부가 갈라지거나 비늘처럼 각질화될 수도 있습니다. 가렵거나 화끈거릴 수 있습니다
- 백선: 경계가 뚜렷하고 울퉁불퉁하거나 비늘처럼 각질화된 원형 발진. 일반적으로 목, 몸통 또는 사지에 발생합니다. 가렵거나 화끈거릴 수 있습니다
- 손발톱 감염: 일반적으로 두껍고 부서지기 쉬운 손발톱으로 나타나며, 노란색/흰색 또는 주황색/갈색의 세로 줄무늬가 있습니다. 통증이나 불편감이 있을 수 있습니다
- [완선](#), [무좀](#), [백선](#) 및 [손발톱 진균 감염](#)에 관해 자세히 알아보십시오

## 두통

- 증상은 경증 내지 중등도의 통증, 머리 양옆 및 이마의 경직감 등이며 구역 또는 구토는 없습니다
- [두통](#)에 관해 자세히 알아보십시오

## 속쓰림(위산 역류/GERD)

- 증상은 트림, 위에서 입으로의 위산 역류, 위 또는 가슴 하부가 화끈거리는 느낌 등입니다
- [속쓰림\(위식도역류질환/GERD\)](#)에 관해 자세히 알아보십시오

## 치질

- 증상은 통증을 동반하거나 동반하지 않은 가려움증, 화끈거림, 부어오름, 항문/직장 주변의 혹, 배변 중 또는 후의 선홍색 출혈(휴지 또는 변기에 묻음) 등입니다
- [치질](#)에 관해 자세히 알아보십시오

## 두드러기 및 가려움증(벌레물림으로 인한 것 포함)

- 통증이 있고 가렵거나 부어오를 수 있는 작은 혹 또는 물집으로서 쿡쿡 쑤시거나 얼얼한 통증을 느낄 수 있습니다
- [피부 건조증 및 가려움증](#)에 관해 자세히 알아보십시오

## 농가진

- 액체가 흘러나와 말라붙어 황갈색 딱지가 형성되는 피부의 작은 물집으로서 일반적으로 코와 입 주위에 생기며, 가려울 수 있지만 일반적으로 통증은 없습니다
- [농가진](#)에 관해 자세히 알아보십시오

## 월경통

- 월경 전 또는 중 하복부에 나타나는 통증 및 경련, 또는 등허리 통증
- [월경통](#)에 관해 자세히 알아보십시오

## 니코틴/담배 중독

- 니코틴/담배 사용으로 인한 총동, 갈망, 안절부절증, 불안감, 주의집중 곤란 등
- [담배 제품 사용/흡연 끊는 법](#)에 관해 자세히 알아보십시오

약사는 니코틴 패치, 사탕 또는 껌을 사용한 무료 12주 코스를 제공해줄 수 있습니다. 또한, [PharmaCare의 비용 지원을 받을 수 있는](#) 구강 복용제, 바레니클린 또는 부프로피온을 처방해줄 수도 있습니다.

## 결막염

- 눈이 핑크색으로 변하고 흰색, 노란색 또는 녹색의 뭍거나 진한 눈곱이 생기며, 까칠까칠하거나, 화끈거리거나, 가렵거나, 눈에 무엇이 들어간 듯한 느낌이 듭니다
- [결막염](#)에 관해 자세히 알아보십시오

## 요충

- 증상이 전혀 나타나지 않는 사람도 있지만, 일반적으로 항문이 가렵고 복통이 생깁니다
- 주의: 일반적으로 육안 검사, 또는 접착제(테이프)로 알을 포집하는 방법으로 진단합니다
- [요충](#)에 관해 자세히 알아보십시오

## 대상포진

- 얼굴 또는 몸의 한쪽에 화끈거림, 얼얼함 또는 저림이 나타났다가 며칠 후 통증을 동반한 물집 발진이 나타납니다
- [대상포진](#)에 관해 자세히 알아보십시오

## 습진, 알레르기 반응 및 기타 이유에 의한 피부 발진

- 증상은 건조하고 붉으며 가려운 피부, 갈라지고 액체가 흘러나오는 물집, 비늘처럼 각질화된 피부 등입니다
- 기저귀발진, 지루성 두피염, 피부 자극물(접촉)에 대한 반응, 알레르기 반응, 습진 등이 포함됩니다
- [습진\(아토피피부염\)](#) 및 [알레르기 반응](#)에 관해 자세히 알아보십시오

## 염좌 및 좌상

- 통증, 부어오름 또는 압통(경증 내지 중등도), 발적 또는 멍, 근력 저하로 인한 이동 범위 제한, 과로 또는 혹사로 인한 상해 등
- [발목 염좌](#), [건 손상](#), [하퇴부 근육 손상](#), [아킬레스건 문제](#), [무릎 손상](#), [근육경련](#)에 관해 알아보십시오

## 아구창(구강 진균 감염)

- 입술, 입 안, 혀 및/또는 입천장에 생기는 흰색 또는 베이지색 반점. 반점이 코티지 치즈처럼 생겼으며 긁어낼 수 있습니다. 증상은 입마름, 미각 상실 등입니다
- [아구창](#)에 관해 알아보십시오

## 배탈(소화불량)

- 증상은 속쓰림, 구역, 헛배 부름, 더부룩함, 음식을 먹자마자 느끼는 포만감, 음식물이 올라오는 트림, 위산 또는 가스 등입니다
- [소화불량](#)에 관해 알아보십시오

## 요로 감염(합병증 비동반)

일반적 증상은 다음과 같습니다:

- 잦은 소변, 소변 통증, 소변 참기 어려움, 탁하거나 고약한 냄새가 나는 소변
- 임신부 또는 남성은 내과의 또는 전문간호사에게 진료를 받으십시오
- [10대 청소년 및 성인](#) 및 [아동](#)의 합병증을 동반하지 않은 요로 감염과 [합병증을 동반한 요로 감염](#)(약사에게 진단을 받을 수 없음)에 관해 자세히 알아보십시오

## 효모 감염(질칸디다증)

- 질 가려움증, 자극 및 발적으로서 코티지 치즈처럼 생긴 흰색 분비물이 나옵니다
- [질 효모 감염](#)에 관해 알아보십시오

## 건강 및 서비스 관련 문의

본인의 건강 또는 가까운 서비스에 관한 의문이 있을 경우, [8-1-1](#)로 전화하십시오.

약국 서비스 및 PharmaCare 보장에 관한 문의는 서비스 BC(Service BC) 콜센터로 하십시오. 콜센터 직원은 구체적인 의학적 상태 또는 치료에 관한 질문에 답할 수 없습니다.

전화:1-833-882-0022

운영 시간:월-금요일 오전 8:00 - 오후 4:30

통역 서비스 제공

청각 장애인용 전화: [7-1-1](#)로 전화하십시오

[비디오중계서비스\(VRS\) 수어 통역](#)은 청각 또는 언어 장애인에게는 무료입니다.