

伊波拉出血熱

伊波拉出血熱是由伊波拉病毒所引起的疾病，病毒經由直接接觸受感染者的血液或體液傳播。

Ebola Virus Disease

Ebola virus disease is an illness caused by the Ebola virus, which is spread through direct contact with the blood or body fluids of an infected person or animal



伊波拉出血熱（或稱伊波拉）是由伊波拉病毒所引起的疾病。疾病的早期症狀類似感冒，可發展成出血、器官衰竭甚至死亡。伊波拉經由直接接觸受感染者或動物的血液或體液傳播。自 1976 年發現此病毒以來，多個非洲國家已有疫情爆發的紀錄。

現時，還沒有獲批准針對伊波拉病毒的疫苗。卑詩省或加拿大其它地區未有報告伊波拉案例。

欲瞭解與伊波拉出血熱相關的旅遊須知，請瀏覽[加拿大公共衛生署（PHAC）：旅行健康須知](#)網站。如果您最近去過受影響地區，或者如果您與伊波拉病毒確診者有過密切接觸並且您出現了該疾病的症狀，請盡快聯絡 HealthLink BC 8-1-1 或您的醫療保健提供者。

伊波拉出血熱有何症狀？

在絕大多數情況下，伊波拉的症狀在接觸到病毒後的 2 至 21 天內出現。初始症狀包括：

- 發燒
- 虛弱
- 疲乏
- 肌肉疼痛
- 劇烈頭痛
- 出疹
- 腹痛
- 嘔吐
- 腹瀉
- 喉嚨痛

- 雙眼發紅

伊波拉病毒是怎樣傳播的？

- 伊波拉病毒起源於黑猩猩、大猩猩、果蝠及猴子等野生動物。它可透過密切接觸受感染動物的血液、分泌物、器官或其它體液而傳播給人類。
- 伊波拉病毒不易在人與人之間傳播，也不易經由一般接觸傳播。
- 您只會透過直接接觸感染者或感染動物的體液才會感染伊波拉：直接接觸是透過破損皮膚或眼睛、鼻子或嘴巴等黏膜與血液、汗水、唾液、嘔吐物、尿液或糞便等體液接觸。
- 伊波拉感染者只有在出現症狀後才具有傳染性
- 伊波拉感染者在感染後期病重時最具傳染性

伊波拉病毒不會透過空氣傳播。伊波拉病毒不會透過食物或水傳播。如果採取適當的預防措施，感染伊波拉病毒的風險非常低。

我怎麼知道自己患有伊波拉？

您只會透過直接接觸感染者的體液才會感染伊波拉病毒。這些包括血液、汗水、唾液、嘔吐物、尿液及糞便。

如果您最近去過受影響地區，或者如果您與伊波拉病毒確診者有過密切接觸，並且您出現了與伊波拉相關的任何症狀，請盡快聯絡 HealthLink BC **8-1-1** 或您的醫療保健提供者。

有關伊波拉病毒的資訊，包括有關現時疫情的資源，請瀏覽加拿大公共衛生局[伊波拉出血熱](#)網頁。欲瞭解與伊波拉出血熱相關的旅遊須知，請瀏覽加拿大公共衛生署（PHAC）[旅遊健康須知](#)頁面。

醫護人員須知

處理受感染患者的醫護人員和處理伊波拉病毒的實驗室工作人員接觸伊波拉病毒的風險較高。有關醫護專業人員需要瞭解有關伊波拉病毒的資訊、如果員工接觸伊波拉病毒會發生甚麼、如何進行自我監測以及如果員工感染伊波拉病毒會發生甚麼，請參閱：

- [卑詩省疾控中心：臨床資源／伊波拉](#)
- [加拿大政府：伊波拉出血熱 – 醫護專業人員](#)

實用網站

卑詩省疾病控制中心（BCCDC）

卑詩疾控中心（BCCDC）屬省衛生局轄下機構，透過監測、探測、預防及諮詢等手段，為全省和全國範圍內的公共衛生提供指引。在 BCCDC 網頁深入瞭解[伊波拉出血熱](#)。

加拿大聯邦政府

在加拿大政府網站查閱有關伊波拉出血熱的更多資訊，包括[症狀和治療](#)。

世界衛生組織（WHO）

世衛組織（WHO）在全球衛生事務上發揮領導作用，包括監測和評估例如是伊波拉出血熱等健康問題，向各國提供技術支援，以及制定規範和標準。要瞭解更多有關伊波拉出血熱的資訊，請瀏覽[世界衛生組織伊波拉出血熱事實概覽](#)。

最後更新：2022 年 12 月 8 日

伊波拉出血熱（EVD）健康專題中提供的資訊改編自世界衛生組織（WHO）的事實概覽[伊波拉出血熱](#)，截取時間 2014 年 7 月 29 日；BCCDC [伊波拉概覽](#)，截取時間 2014 年 10 月 21 日，以及加拿大公共衛生署手冊[您近來是否造訪過非洲？](#)，截取時間 2014 年 10 月 24 日。

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 網頁，或造訪您當地的公共衛生局。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。