

بیماری ویروس ابولا

بیماری ویروس ابولا یک بیماری ناشی از ویروس ابولا است که به واسطه تماس مستقیم با خون یا مایعات بدن فرد یا حیوان آلوده منتقل می‌شود.

Ebola Virus Disease

Ebola virus disease is an illness caused by the Ebola virus, which is spread through direct contact with the blood or body fluids of an infected person or animal



بیماری ویروس ابولا (یا ابولا) یک بیماری ناشی از ویروس ابولا است. ویژگی مراحل اولیه بیماری علائمی شبیه آنفولانزا است که می‌تواند گسترش یافته و منجر به خونریزی، اختلال در عملکرد اندام‌ها و مرگ شود. ابولا به واسطه تماس مستقیم با خون یا مایعات بدن فرد یا حیوان آلوده منتقل می‌شود. از زمان کشف ویروس در سال 1976، شیوع بیماری در چندین کشور آفریقایی به ثبت رسیده است.

در حال حاضر هیچ واکسن تایید شده‌ای برای ابولا وجود ندارد. **هیچ موردی از ابولا در بریتیش کلمبیا یا سایر نواحی کانادا گزارش نشده است.**

برای اعلامیه‌های بهداشتی سفر مرتبط با ابولا، به صفحه [نهاد بهداشت عمومی کانادا: اعلامیه‌های بهداشت در سفر](#) مراجعه کنید. اگر اخیراً به منطقه تحت تاثیر این ویروس سفر کرده‌اید یا با فردی که مبتلا به ابولا بوده در تماس نزدیک بوده‌اید و علائم این بیماری را دارید، در اسرع وقت از طریق شماره **8-1-1** با HealthLink BC یا ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود تماس بگیرید.

علائم ابولا چیست؟

علائم ابولا ممکن است بین 2 تا 21 روز پس از قرار گرفتن در معرض ویروس ظاهر شوند. علائم اولیه عبارتند از:

- تب
- ضعف
- خستگی
- درد عضلانی
- سردرد شدید
- بثورات پوستی
- درد شکمی
- استفراغ
- اسهال
- گلودرد
- قرمزی چشم‌ها

ویروس ابولا چگونه منتشر می‌شود؟

- منشاء ویروس ابولا از حیوانات وحشی مانند شامپانزه‌ها، گوریل‌ها، خفاش میوه‌خوار و میمون‌ها است. این ویروس می‌تواند از طریق تماس مستقیم با خون، ترشحات، اندام‌ها یا سایر مایعات بدنی حیوانات آلوده به انسان سرایت کند.
 - ویروس ابولا به سادگی از فرد به فرد یا از طریق تماس عادی انتقال نمی‌یابد.
 - شما فقط در صورت تماس مستقیم با مایعات بدنی حیوان یا شخص آلوده، به ابولا مبتلا می‌شوید. تماس مستقیم از طریق پوست یا غشاهای مخاطی آسیب‌دیده مانند چشم، بینی یا دهان با مایعاتی مانند خون، عرق، بزاق، استفراغ، ادرار یا مدفوع صورت می‌گیرد.
 - بیماری افراد مبتلا به ابولا فقط زمانی مسری است که علائم خود را نشان داده باشد.
 - افراد مبتلا به ابولا در مراحل پایانی عفونت، زمانی که بسیار بیمار هستند، قابلیت سرایت بیشتری دارند.
- ابولا از طریق هوا منتقل نمی‌شود. ابولا از طریق غذا یا آب منتقل نمی‌شود. اگر اقدامات احتیاطی مناسب را انجام دهید، خطر ابتلا به ابولا بسیار کم است.

از کجا بفهمم که در معرض ابولا قرار گرفته‌ام؟

- شما فقط در صورتی می‌توانید به ابولا مبتلا شوید که با مایعات بدنی آلوده تماس مستقیم داشته باشید. این موارد شامل خون، عرق، بزاق، استفراغ، ادرار و مدفوع است.
- اگر اخیراً به منطقه تحت تاثیر این ویروس سفر کرده‌اید یا با فردی که مبتلا به ابولا بوده در تماس نزدیک بوده‌اید، و هرگونه علائم مرتبط با این بیماری را دارید، در اسرع وقت از طریق شماره **1-1-8** با HealthLink BC یا ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود تماس بگیرید.
- برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد ابولا، از جمله اطلاعات در مورد وضعیت کنونی شیوع آن، به صفحه [بیماری ویروس ابولا](#) در نهاد بهداشت عمومی کانادا مراجعه کنید. برای اطلاعاتی‌های بهداشتی سفر مرتبط با ابولا، به صفحه [اعلامیه‌های بهداشت در سفر](#) در سایت نهاد بهداشت عمومی کانادا مراجعه کنید.

برای شاغلان در حوزه خدمات سلامت و بهداشت

شاغلان در حوزه خدمات سلامت و بهداشت که با بیماران آلوده در ارتباط هستند و کارکنان آزمایشگاهی که با ویروس ابولا سر و کار دارند، با ریسک بیشتری در معرض ویروس ابولا قرار می‌گیرند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره موضوعاتی مانند آنچه متخصصان بهداشت باید در مورد ابولا بدانند، آنچه در صورت قرار گرفتن کارمندی در معرض ابولا رخ می‌دهد، نحوه نظارت شخصی بر علائم، و آنچه در صورت ابتلای یک کارمند به ابولا رخ می‌دهد، مطالب زیر را مطالعه کنید:

- [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: منابع بالینی/ابولا](#)
- [دولت کانادا: بیماری ویروس ابولا - متخصصان بهداشت و درمان](#)

وبسایت‌های مفید

مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا (BCCDC)

مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا (BCCDC) یکی از نهادهای سازمان خدمات بهداشتی استانی است. آنها از طریق نظارت، تشخیص، پیشگیری و مشاوره، کار هدایت استانی و کشوری را در حوزه بهداشت عمومی انجام می‌دهند. با مراجعه به وبسایت BCCDC، اطلاعات بیشتری درباره [ابولا](#) کسب کنید.

دولت کانادا

اطلاعات بیشتر درباره بیماری ویروس ابولا، از جمله علائم و درمان، را از طریق وب سایت دولت کانادا کسب کنید.

سازمان جهانی بهداشت (WHO)

سازمان بهداشت جهانی (WHO) نقشی راهبردی در امور بهداشت جهانی ارائه می‌دهد، از جمله نظارت و ارزیابی مسائل بهداشتی مانند ابولا، ارائه پشتیبانی فنی به کشورها، و تعیین معیارها و استانداردها. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد ویروس ابولا، به بروشور اطلاع‌رسانی سازمان بهداشت جهانی (WHO) در مورد بیماری ویروس ابولا مراجعه کنید.

آخرین بازبینی: 8 دسامبر 2022

اطلاعات ارائه شده در شماره ویژه بیماری ویروس ابولا، از بروشور اطلاع‌رسانی سازمان جهانی بهداشت (WHO) در مورد بیماری ویروس ابولا، تاریخ آخرین دستیابی 29 جولای 2014، بررسی اجمالی ابولا، تاریخ آخرین دستیابی 21 اکتبر 2014، و مطلب نهاد بهداشت عمومی کانادا با عنوان آیا اخیراً سفری به آفریقا داشته‌اید؟، تاریخ آخرین دستیابی 24 اکتبر 2014 برگرفته شده است.

برای اطلاعات بیشتر درباره پرونده‌های HealthLinkBC به نشانی www.HealthLinkBC.ca/healthfiles یا واحد محلی بهداشت عمومی خود رجوع کنید. جهت دریافت اطلاعات و مشاوره بهداشتی غیر اضطراری در بریتیش کلمبیا به www.HealthLinkBC.ca مراجعه کنید یا با شماره **8-1-1** (رایگان) تماس بگیرید. افراد ناشنوا و کم‌شنوا می‌توانند با شماره **1-1-7** تماس بگیرند. در صورت درخواست، خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان موجود است.