

장바이러스 D68

최근 업데이트: 2024년 2월

장바이러스는 매우 흔한 바이러스입니다. 질병을 일으키는 비소아마비 장바이러스는 100여 종이 있습니다. 이 바이러스는 일반적인 감기 바이러스와 관련이 있습니다.

장바이러스 D68(EV-D68)는 경증 호흡기 질환(콧물, 기침, 재채기 등) 및 중증 호흡기 질환(호흡 곤란), 또는 신경 합병증(팔 또는 다리 무력증)을 일으킬 수 있는 희귀한 비소아마비 장바이러스입니다. EV-D68은 기침, 재채기, 감염자와의 밀접 접촉, 오염된 표면 접촉 등을 통해 사람끼리 전염될 수 있습니다.

EV-D68에 대한 특정 치료법 또는 예방접종은 없습니다. 대부분의 경우, 치료를 받지 않아도 저절로 낫습니다. BC주 주민은 대부분 중병 위험이 낮습니다. 그러나 호흡기 질환 환자(특히 천식 또는 천명 병력이 있는 아동)는 호흡기 바이러스에 감염되면 심한 호흡 곤란이 발생할 수도 있습니다. 증상이 악화될 경우(특히 호흡 곤란), 즉시 진료를 받아야 합니다. 천식이 있는 아동의 부모는 자녀가 처방받은 천식약(흡입제 등)을 정기적으로 사용하도록 하여 병이 잘 통제되도록 해야 합니다.

EV-D68 등의 장바이러스는 여름 및 가을에 가장 흔합니다. EV-D68 등의 장바이러스로부터 여러분 자신과 가족을 보호하려면 다음과 같이 하십시오:

- 손을 씻으십시오. 손 씻기에 대해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #85 손 씻기: 세균 전염을 예방하십시오](#)를 읽어보십시오. 비누와 물이 없을 경우에는 손 세정제를 사용하십시오
- 기침 및 재채기는 손이 아니라 팔에 대고 하십시오
- 손으로 얼굴을 만지지 마십시오
- 여러 사람이 만지는 표면을 청결하게 유지하고 소독하십시오
- 몸이 아플 때는 집에 계십시오
- 호흡 곤란이 있을 경우(특히 천식 또는 기타 폐 질환 병력이 있을 경우), 즉시 진료를 받으십시오
- 필요한 예방접종을 모두 맞았는지 확인하십시오. EV-D68 예방접종은 없지만, 다른 예방접종을 빠짐없이 맞으면 건강을 유지하고 면역력을 강화할 수 있습니다. 예방접종에 대해 자세히 알아보려면 [BC주 예방접종 일정\(B.C. Immunization Schedules\)](#) 웹페이지를 참조하십시오
- 건강에 유익한 식품을 먹고 신체적으로 활발하게 생활하면 면역력을 튼튼하게 유지할 수 있습니다. 건강한 식생활에 대해 자세히 알아보려면 [건강한 식생활\(Healthy Eating\)](#) 웹페이지를 참조하십시오

보건의료 종사자를 위한 정보

BC주의 임상가 및 공중 보건 종사자를 위한 EV-D68 상황 업데이트를 보려면 BC주 질병통제센터(BC Centre for Disease Control) [신종 호흡기 바이러스 업데이트\(Emerging Respiratory Virus Updates\)](#) 웹페이지를 방문하십시오.

유용한 웹사이트

BC주 질병 통제 센터(BCCDC)

BC주 질병통제센터(BCCDC)는 BC주 보건서비스국(Provincial Health Services Authority) 산하 기관입니다. BCCDC는 감시, 감지, 예방 및 협의를 통해 공중 보건에서 BC주 및 캐나다 전국의 선도자 역할을 합니다. 자세히 알아보려면 [장바이러스 D68\(Enterovirus D68\)](#)을 읽어보십시오.

캐나다 공중보건국(Public Health Agency of Canada - PHAC)

캐나다 공중보건국(PHAC)은 건강 증진, 만성 질환 및 전염병 예방 및 통제, 공중 보건 비상 상황 대비 및 대응을 맡고 있습니다. 원인, 증상, 치료 등, 장바이러스 D68에 관해 알아보려면 [비소아마비 장바이러스 감염\(Non-polio enterovirus infections\)](#) 웹페이지를 참조하십시오.

'장바이러스 D68 보건 특집'에 기재된 정보는 2024년 2월 11에 접근한 [BCCDC: 장바이러스 D68 개요\(BCCDC: Enterovirus D68 Overview\)](#)에서 발췌한 것입니다. BC 질병통제센터에 의한 현재 업데이트를 [보려면신종 호흡기 바이러스\(Emerging Respiratory Viruses\)](#) 웹페이지를 참조하십시오.

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 웹사이트

www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC 주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 웹사이트 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 **8-1-1**(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 **7-1-1**로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.