



## 乙型腦膜炎球菌 (Men-B) 疫苗 Meningococcal B (Men-B) Vaccine

過去五十年間，免疫接種在加拿大比任何其他醫療手段挽救的生命都要多。

### 甚麼是 Men-B 疫苗？

Men-B 疫苗能預防乙型腦膜炎球菌感染，這是最常見的腦膜炎球菌感染之一。該疫苗已獲加拿大衛生部批准。

在卑詩省，Men-B 疫苗不屬於例行免疫接種的項目。不過，例行免疫接種中包括免費為嬰兒接種丙型腦膜炎球菌疫苗，以及免費為 9 年級學生接種能預防 A、C、Y、和 W-135 型腦膜炎球菌疾病的四價疫苗。若需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #23a 丙型腦膜炎球菌 \(Men-C\) 結合疫苗](#)，以及 [HealthLinkBC File #23b 腦膜炎球菌四價疫苗](#)。

### 哪些人應接種疫苗？

卑詩省為與乙型腦膜炎球菌感染者有過近距離接觸的 2 個月以上人群免費接種 Men-B 疫苗。

如果您因罹患某些疾病而成為乙型腦膜炎球菌疾病的高危人士，我們也建議您接種該疫苗，但需要自費。這些疾病包括：

- 沒有脾臟或脾臟功能不全者
- 患有免疫系統障礙，包括補體、備解素 (properdin) 和 D 因子缺乏症，或原發性抗體缺乏症等

還建議以下人士自費接種 Men-B 疫苗：

- 經常接觸腦膜炎球菌的實驗室人員
- 軍事人員

- 將前往乙型腦膜炎球菌感染高發地區的人士

如需瞭解疾病高發地區的信息，請聯繫旅行診所。

如果您希望預防乙型腦膜炎球菌疾病，可前往部分旅行診所和藥房自購該疫苗。

該疫苗需注射接種 2 劑、3 劑或 4 劑。具體接種劑數取決於您開始接種該疫苗時的年齡。請諮詢您的醫護人員，瞭解詳情。

請務必保存好所有的免疫接種記錄，這很重要。

### 接種該疫苗有哪些好處？

腦膜炎球菌感染是一種嚴重疾病，有時甚至可能致命。接種該疫苗能提供長效保護。

### 接種該疫苗後可能出現哪些反應？

疫苗非常安全。接種該疫苗遠比患上腦膜炎球菌疾病更為安全。對該疫苗的常見反應包括接種部位紅腫和疼痛，也可能出現發熱、煩躁、昏昏欲睡、肌肉疼痛和頭痛的徵狀。這些反應通常都很輕微，且只持續 1 至 2 天。

疫苗反應（包括發熱）在與其他兒童常規疫苗一起接種 Men-B 疫苗的 2 歲以下的嬰幼兒中較為常見。

如有發燒或酸痛，可服用醋氨酚 Acetaminophen (例如泰諾<sup>®</sup>) 或布洛芬 ibuprofen\* (例如雅維 Advil<sup>®</sup>)。不應該給 18 歲以下人士服用乙酰水楊酸 ASA (例如阿司匹林 Aspirin<sup>®</sup>)，因為有引發雷伊氏綜合症 Reye Syndrome 的危險。

\*在事先沒有與醫護人員溝通的情況下，不應該給 6 個月以下的兒童服用布洛芬。

如要了解雷伊氏綜合症詳情，請參閱 [HealthLinkBC File #84 雷伊氏綜合症](#)。

進行任何免疫接種後，都必須在診所內逗留 15 分鐘，因為在罕見的情況下（概率低於百萬分之一）可能會出現名為「全身過敏性反應」（anaphylaxis）的可致命反應。其徵狀可能包括蕁麻疹、呼吸困難，以及喉嚨、舌頭或嘴唇腫脹。如果發生這一反應，您的醫護人員可以為您治療。緊急療法包括注射腎上腺素，以及由救護車將您就近送往醫院急診部。若您在離開診所後出現這些反應，請致電 **9-1-1** 或當地緊急救助電話。

謹記，如有任何嚴重或未曾預料到的反應，請告訴醫護人員。

### 哪些人不應接種 Men-B 疫苗？

如果您或您的子女有以下情況，請諮詢醫護人員：

- 曾因接種腦膜炎球菌疫苗或對該疫苗中的任何成分（包括卡那黴素）出現過危及性命的過敏反應
- 正在服用 Soliris® 這種藥物

您無需因感冒或其他輕微疾病推遲疫苗接種。但若有疑慮，請與醫護人員商議。

### 甚麼是乙型腦膜炎球菌感染？

乙型腦膜炎球菌感染，是由名為乙型腦膜炎球菌的細菌引起的疾病，能引起嚴重且危及生命的感染，包括腦膜炎（覆蓋大腦的內膜感染）和敗血症（血液感染）。感染的永久

性併發症包括腦部受損及失聰。罹患該疾病的死亡率約為 1/20。

腦膜炎球菌感染可經由咳嗽、打噴嚏或近距離的面對面接觸而在人與人之間傳播，這一疾病也會通過唾液傳播。嬰幼兒若與其他孩童共用奶嘴、奶瓶或玩具，便可能染病。其他兒童以及成人則可能通過以下活動發生唾液傳染：接吻，共享食物、飲料、香烟、口紅、水瓶、體育運動用的護牙套或樂器的吹口。

### 成熟未成年人同意接種疫苗

我們建議家長或監護人與子女先討論是否同意免疫接種。年齡未滿 19 歲的兒童已能了解接種疫苗的好處、每種疫苗的可能反應，以及不接種疫苗的風險，可以就同意或拒絕免疫接種作出合法決定。若要知道更多有關成熟未成年人同意接種疫苗的資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #119 未成年人法案、成熟未成年人同意書及免疫接種](#)。

如要了解免疫接種詳情，可瀏覽 [ImmunizeBC](#)（卑詩免疫接種）網站：<https://immunizebc.ca/>（英文網站）。

