Traditional Chinese - Number 25e
July 2025

乙型肝炎病毒感染

Hepatitis B virus infection

甚麼是乙型肝炎病毒感染？

乙型肝炎是一種由乙肝病毒（hepatitis B virus，簡稱 HBV）引起的肝病。

感染後有何症狀？

乙肝病毒入侵體內後，可能要過 2 至 3 個月，感染者才會開始出現症狀或患病跡象。乙肝病毒感染的症狀包括乏力、發燒、惡心及嘔吐、食慾減退、腹部右上邊有觸痛感、尿液呈深色、糞便發白、關節疼痛以及黃疸（膚色及眼球顏色變黃）。

許多乙肝患者並無症狀，亦可能不知自己已經患病。

乙肝病毒感染有多常見？

由於卑詩省開展嬰兒、學齡兒童和高危成人常規免疫，每年新出現的乙肝病毒感染病例非常少。

絕大多數慢性（長期）乙肝病毒感染者，都是在乙肝病毒感染率較高的國家出生，包括亞洲、非洲、南美洲及加勒比海的部分地區。

乙肝病毒是怎樣傳播的？

乙肝病毒透過接觸到乙肝病毒感染者的血液或其它體液傳播。血液、精液、陰道分泌物中攜帶的病毒數量最多。傳染途徑包括：

- 共用可能沾有血漬的物品，例如牙刷、牙線或剃刀
- 與乙肝帶菌者性交
- 與乙肝病毒感染者共用吸食、注射藥物的器具，包括吸管、導管、勺子、加熱器和針頭
- 在懷孕或分娩期間傳染給嬰兒

乙肝病毒<u>不會</u>透過以下途徑傳播：

- 接吻、擁抱、牽手
- 與乙肝病毒感染者共用碗碟、餐具，或分享食物
- 咳嗽或打噴嚏
- 以水或食物為載體

如果我已接觸到乙肝病毒，應該怎麼辦？

請立即前往醫護人員處求診。如果您尚未接種全部乙肝疫苗，或此前未感染過乙肝病毒，醫護人員可能會建議您接種乙肝免疫球蛋白（HBIg）和 / 或乙肝疫苗。

如確定需使用 HBIg，應儘快接種（最好是在 48 小時以內），以保證最佳療效。 根據接觸的具體性質，HBIg 最遲可在發生接觸後 14 天內接種。

如何確定我是否感染了乙肝病毒？

您的醫護人員可要求您接受血液檢查，以便確認是否有新的乙肝病毒感染，或您是否曾感染乙肝病毒。

接觸乙肝病毒後可能需要 4 至 12 週，血檢結果才會顯示出乙肝病毒感染。如果醫生還未排除您的感染風險，您仍可能將病毒傳給他人。請閱讀下方的《如我感染乙型肝炎病毒該怎麼辦》，瞭解如何預防乙肝病毒傳播。

大多數成年感染者都能在 6 個月內自然將病毒清除出體外并痊癒。這一情況稱為急性乙肝病毒感染。

不到 5% 的健康成人會出現慢性乙肝病毒感染。母親分娩時受到感染的嬰兒，其中大多數會出現慢性感染。慢性乙肝病毒感染者可將病毒傳給他人。這一長期感染可能導致肝

臟損傷（肝硬化），少數肝硬化患者可能會出現肝功能衰竭和 / 或罹患癌症。

若已經感染了乙肝病毒，該怎麼辦？

如果您感染了乙肝病毒，應務必將這一情況告知任何與您的血液或體液有過接觸的人，包括家庭成員、與您有性接觸者，或任何可能與您共用過給藥器具的人士。根據接觸的性質和對方的免疫接種史，他們可能需要驗血並接種 HBIg 和 / 或乙肝疫苗。

慢性乙肝病毒感染無法治癒，但患者可以接受治療，以減緩例如肝臟損傷的嚴重併發症。您應定期拜訪醫護人員，檢查肝功能，確定是否需要治療。要求接受血液檢查，以確認丙肝和 HIV 感染情況，並要求接種預防甲肝、肺炎球菌疾病及流感的疫苗。

我如何才能預防乙肝病毒的傳播？

接種疫苗可以預防乙肝病毒感染。乙型肝炎疫苗推薦並免費提供給卑詩省的廣大省民，包括嬰兒、感染或嚴重疾病風險較高的人群，以及 1980 年或之後出生的人群。請諮詢醫護人員確認自己是否合乎接種乙肝疫苗的資格。

如需了解有關乙肝的更多資訊，請參閱 HealthLinkBC File #25a 乙型肝炎疫苗。

如您為乙肝病毒感染者，可以採取以下措施，減少將病毒傳給他人的機會：

- 乙肝病毒可能發生母嬰傳播，因此，如果您已懷孕，請告訴醫生。只要在嬰兒出生時為其接種 HBIg 和第一劑乙肝疫苗，嬰兒受感染的概率便會大大降低。醫生可能會建議您在分娩前使用抗病毒藥物，進一步降低將病毒傳染給寶寶的風險
- 請勿與他人共用吸食或注射藥品的器具，例如吸管、煙管、勺子、加熱器和針頭
- 性交時使用安全套
- 切勿捐獻血液、精液、身體器官或組織
- 切勿與他人共用剃刀、牙刷、牙線、指甲銼或其他可能沾染微量血液的個人護理用品或醫療設備
- 所有未癒合的傷口和潰瘍都要包紮好或貼上創可貼，直至傷口癒合
- 正確消毒任何接觸您體液的器具（例如用於紋身或身體穿刺的設備）
- 使用漂白溶劑清潔可能沾染血漬的家中區域和個人物品。自製漂白溶劑的方法：用 9 份水與 1 份漂白劑混合

如需更多資訊

- HealthLinkBC File #25b 乙型肝炎免疫球蛋白
- HealthLinkBC File #25c 嬰兒乙肝疫苗
- HealthLinkBC File #25d 為初生嬰兒預防乙型肝炎
- HealthLinkBC File #40d 感染乙肝病毒後保持健康生活
- HealthLinkBC File #97 接觸血液或體液：預防感染

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority