



Les piqûres de tiques et les maladies associées

Tick bites and disease

Que sont les tiques?

Les tiques sont de minuscules insectes, de la grosseur d'un grain de sésame, qui se nourrissent de sang. Différents types de tiques se nourrissent sur différentes espèces d'animaux, notamment des humains. La plupart des piqûres de tiques ne provoquent pas de maladies, mais certaines le peuvent.

Les tiques vivent dans les herbes hautes et les zones boisées. Elles sont plus faciles à repérer sur la peau d'une personne lorsqu'elles sont en train de se nourrir. Elles s'enfoncent en partie dans la peau, piquent, sucent le sang puis se détachent. La bouche de la tique (le rostre) se trouvera dans la peau, mais le reste dépassera. Quand elles sont gorgées de sang, elles sont en général d'une couleur bleu-gris. C'est ce qu'on appelle une tique engorgée.



Immature tick
(approximate actual size)



Female adult tick
(approximate actual size)



Female adult tick
(approximately
10 times actual size)

Que faire si je trouve une tique sur ma peau?

Si vous trouvez une tique sur votre peau, il faut l'enlever dès que possible. Vérifiez entièrement votre corps et vos vêtements. Ne vous arrêtez pas après avoir trouvé une tique. Il peut y en avoir d'autres. Assurez-vous de disposer d'un éclairage suffisant afin de n'en rater aucune. Si vous n'arrivez pas à atteindre une tique ou à la

voir clairement, demandez à une autre personne ou à un fournisseur de soins de santé de vous l'enlever. Assurez-vous de vérifier que vos enfants et vos animaux de compagnie ne sont pas porteurs de tiques si vous êtes allés dans une zone susceptible d'en abriter.

À quel moment faire enlever la tique par un fournisseur de soins de santé?

Consultez un fournisseur de soins de santé pour faire enlever la tique si elle est profondément enfoncée dans votre peau. C'est le cas si la tique se trouve sur votre peau depuis plusieurs heures, voire un jour ou deux. Il est très difficile d'enlever une tique profondément enfoncée dans la peau, sans risquer d'y laisser une partie de la tête de l'insecte, ce qui peut causer une infection.

Comment enlever une tique par vous-même?

Suivez ces instructions pour enlever une tique :

1. Utilisez une pince à épiler afin de saisir la tique le plus près possible de la tête. Le corps de la tique dépassera de votre peau. Ne touchez pas la tique à mains nues. Portez des gants si possible.
2. Sortez la tique de la peau lentement et en une seule fois. Ne l'écrasez pas, car cela forcerait le contenu de son estomac dans la plaie, augmentant ainsi les risques d'infection. Ne tournez pas la tique et ne la secouez pas, car cela pourrait séparer la tête du corps. Il est très important de vous assurer que la tique au complet a bien été enlevée, y compris les parties de la tête enfoncées dans la peau.
3. Une fois la tique enlevée, lavez le site de la piqûre avec de l'eau et du savon ou un désinfectant à base d'alcool. Vous pouvez

également y appliquer une petite quantité de crème antibiotique. Lavez-vous bien les mains avec de l'eau et du savon.

Vous ne pouvez pas enlever une tique en la brûlant ou en la recouvrant de graisse, d'essence, de vernis à ongles, d'huiles essentielles ou de vaseline. Cette technique est inefficace et risque en outre d'augmenter votre risque de contracter une infection.

Que faire de la tique une fois enlevée?

Si la tique est vivante, déposez-la dans un petit récipient (comme une boîte à pilules) muni d'un couvercle qui ferme bien, avec un tampon de coton imbibé d'eau pour la garder en vie. N'utilisez pas d'alcool à friction ou un autre liquide. Le contenant avec la tique à l'intérieur peut être stocké au réfrigérateur pour une courte durée.

Les tiques trouvées sur un résident de la Colombie-Britannique peuvent être testées ou identifiées des façons suivantes :

1. En envoyant une photo de la tique à www.etick.ca/fr. C'est la meilleure méthode pour identifier rapidement les tiques. Si la tique est identifiée comme étant le type de tique pouvant transmettre des maladies, nous vous fournirons les instructions pour la conserver au congélateur pendant 30 jours et surveiller les signes de maladie. Si des signes de maladie se manifestent, prenez immédiatement rendez-vous avec votre fournisseur de soins de santé.
2. En consultant votre vétérinaire pour les tiques trouvées sur les animaux de compagnie.
3. En communiquant avec votre fournisseur de soins de santé dès que possible. Ils peuvent décider de soumettre la tique au laboratoire de santé publique du Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique pour le dépistage des maladies transmises par les tiques.

Tuez la tique avant de vous en débarrasser en la noyant dans de l'alcool à friction ou en la congelant pendant plusieurs jours. N'essayez pas d'écraser les tiques avec vos doigts, car cela peut entraîner une infection par des fissures dans la peau. Les tiques peuvent être jetées dans vos ordures ménagères une fois mortes.

Comment éviter de se faire piquer par une tique?

Pour vous protéger et protéger votre famille contre les piqûres de tiques et d'autres insectes, suivez ces conseils quand vous vous trouvez dans des régions connues pour la présence de tiques.

- Dans la mesure du possible, marchez dans des sentiers dégagés lorsque vous vous promenez dans les herbes hautes ou en forêt.
- Portez des vêtements de couleur claire et des chaussures fermées, rentrez le haut dans votre pantalon et les jambes du pantalon dans vos chaussettes ou vos chaussures.
- Appliquez un insectifuge contenant du DEET ou de l'Icaridin sur vos vêtements et toute partie de votre peau qui n'est pas couverte. Appliquez de nouveau au besoin selon les instructions affichées sur le contenant. Pour de plus amples renseignements sur les produits anti-moustiques et le DEET, consultez [HealthLinkBC File n° 96 Les insectifuges et le DEET](#).
- Vérifiez vos vêtements, votre équipement et tout votre corps lorsque vous quittez une zone où des tiques peuvent vivre, y compris votre cuir chevelu, vos plis de peau, vos aisselles et derrière vos genoux. Demandez l'aide de quelqu'un pour vérifier les jeunes enfants.
- Vérifiez régulièrement les animaux de compagnie s'ils se promènent dans les herbes hautes et les zones boisées.

Quelles maladies peuvent être transmises par les tiques?

Les tiques peuvent transmettre plusieurs maladies aux humains. On connaît surtout la maladie de Lyme.

Borrelia burgdorferi, la bactérie responsable de la maladie de Lyme, est présente dans les tiques ramassées dans de nombreuses régions de la Colombie-Britannique; des douzaines de cas de maladie de Lyme ont été diagnostiqués dans les 15 dernières années. De nombreuses personnes atteintes de la maladie de Lyme ne sont pas sorties de la province et y ont vraisemblablement contracté la maladie.

Les tiques ne sont pas toutes porteuses de la bactérie de la maladie de Lyme et la probabilité qu'elles la transmettent est minime. Cependant, comme la maladie de Lyme est une infection grave, il vaut mieux prendre les mesures nécessaires pour éviter d'être piqué.

Parmi les maladies transmises par les tiques, on retrouve la fièvre récurrente, la tularémie, la fièvre pourprée des montagnes Rocheuses (FPMR), la fièvre Q et l'anaplasmose. Ces maladies sont rares en Colombie-Britannique.

Certaines tiques peuvent libérer une toxine responsable de paralysie temporaire. C'est la raison pour laquelle il est important d'enlever la tique au complet.

Quels sont les symptômes des maladies associées aux tiques?

Si vous éprouvez les symptômes suivants dans les jours ou les semaines qui suivent une piqûre de tique, signalez-les immédiatement à votre fournisseur de soins de santé, et expliquez-lui la date et le lieu de la piqûre.

- Symptômes de fièvre, maux de tête, courbatures musculaires et douleurs dans les articulations, fatigue ou faiblesse des muscles du visage.
- Éruption cutanée, surtout si elle a l'apparence d'une rougeur en forme de cible, qui pourrait correspondre au site de la piqûre.
- Une paralysie peut se produire dans de rares cas. Elle se déclare habituellement dans les pieds et les jambes et monte progressivement le long du corps. La paralysie commence habituellement dans les heures qui suivent la piqûre ou après un jour ou deux.

Quel est le traitement?

Actuellement, il n'existe aucun vaccin homologué au Canada contre les maladies transmises par les tiques.

La maladie de Lyme et les autres maladies transmises par les tiques peuvent être traitées par les antibiotiques. Un diagnostic et un traitement précoces peuvent aider à prévenir les complications.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, consultez www.HealthLinkBC.ca/healthfile ou votre service de santé publique local. Pour obtenir des renseignements ou des conseils non urgents sur la santé en Colombie-Britannique, consultez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.