

## 진드기 물림과 질병 Tick bites and disease

### 진드기란?

진드기는 참깨만한 작은 벌레로서 피를 빨아 먹고 삽니다. 여러 종류가 있으며, 저마다 다른 동물(사람 포함)을 선호합니다. 진드기 물림은 대부분 질병을 일으키지는 않지만 더러 질병을 일으키기도 합니다.

진드기는 키 큰 풀밭과 숲에서 삽니다. 사람의 피를 빨고 있을 때 가장 발견하기 쉽습니다. 살갓에 파고들어 물고 피를 빨 다음 떨어집니다. 피를 빠는 입은 살갓 속에 들어가 있지만 뒷부분은 밖으로 나와 있습니다. 배에 피가 차면 일반적으로 푸르스름해 보이는데, 이것을 '충혈된 진드기'라고 합니다.

**Immature tick**  
(approximate actual size)



**Female adult tick**  
(approximate actual size)



**Female adult tick**  
(approximately  
10 times actual size)

### 살갓에 진드기가 달라붙어 있으면 어떻게 해야 하나?

살갓에 달라붙은 진드기를 발견하면 되도록 빨리 떼어 내야 합니다. 온몸과 옷을 잘 살펴보십시오. 한 마리가 다가 아닐 수도 있습니다. 되도록 밝은 곳에서 살살이 살펴보십시오. 진드기가 손에 닿지 않거나 잘 보이지 않을 경우, 다른 사람에게 떼어달라고 하거나 보건 의료 서비스 제공자에게 가서 떼어 내십시오. 진드기가 살고 있을 수 있는 곳에 자녀와 애완동물이 나간 적이 있을 경우, 진드기가 붙어 있지 않은지 잘 살펴보십시오.

### 보건 의료 서비스 제공자에게 가서 진드기를 제거해야 할 경우

진드기가 살갓 속으로 깊이 파고들었을 경우에는 보건 의료 서비스 제공자에게 가서 제거해야 합니다. 진드기가 몇 시간, 심지어 1-2 일 동안 달라붙어 있었을 경우에 이런 일이 생깁니다. 진드기가 살갓 속 깊이 파고들었을 때는 진드기가 완전히 제거되지 않고

주둥이 부분이 살 속에 남아 있을 수 있으며, 이 때문에 염증이 생길 수 있습니다.

### 스스로 진드기를 떼어 내는 법

스스로 진드기를 떼어 낼 수 있을 경우, 다음과 같이 하십시오:

1. 쪽집게로 진드기를 살짝 집으십시오(되도록 주둥이가 가까이). 진드기의 몸통은 살갓 밖에 있습니다. 맨손으로 진드기를 만지지 마십시오. 되도록 장갑을 끼십시오.
2. 진드기를 살갓 위쪽으로 천천히 들어올리십시오. 진드기를 꼭 쥐지 마십시오. 진드기 배 속의 내용물이 살갓의 상처에 들어가 감염 가능성이 커질 수 있습니다. 진드기 대가리가 몸통에서 분리될 수 있으므로 진드기를 꺾 잡아 빼거나, 나사처럼 돌리거나, 비틀지 마십시오. 살갓에 박힌 주둥이 부분을 포함하여 진드기를 통째로 떼어 내는 것이 중요합니다.
3. 진드기를 떼어 내고 나면 물린 곳을 비누와 물, 또는 알코올 세정제로 씻으십시오. 항생제 연고를 조금 발라도 좋습니다. 비누와 물로 손을 씻으십시오.

진드기를 불로 태우거나 그리스, 휘발유, 아세톤, 에센셜 오일, 석유 젤리 등을 진드기에 붓거나 바르는 방법으로는 진드기를 떼어 낼 수 없습니다. 감염 가능성만 커질 뿐, 효과가 없습니다.

### 진드기를 제거한 뒤에는 어떻게 하나

진드기가 아직 살아 있을 경우, 뚜껑이 밀폐되는 작은 용기(약병 등)에 물에 적신 솜을 넣고 진드기를 담으십시오. 소독용 알코올 또는 기타 액체를 사용하지 마십시오. 진드기가 담긴 용기는 냉장고에 잠시 보관할 수 있습니다.

BC 주 주민에게서 발견된 진드기는 다음과 같은 방법으로 검사 또는 식별할 수 있습니다:

1. 진드기 사진을 [www.etick.ca](http://www.etick.ca) 에 제출한다. 이것은 진드기를 신속하게 식별하는 방법으로 선호되는 방법입니다. 진드기가 질병을 보유하고 있을 수 있는 종류의 진드기로 식별될 경우, 진드기를 냉동고에 30 일간 보관하면서 본인에게

질병 징후군이 나타나는지 살펴보라는 지시를 받게 됩니다. 질병 징후군이 나타날 경우, 즉시 보건 의료 서비스 제공자에게 진찰을 받으십시오.

2. 애완동물에게서 진드기가 발견되었을 경우, 동물병원에 가거나 전화한다.
3. 되도록 빨리 보건 의료 서비스 제공자에게 연락한다. 보건 의료 서비스 제공자는 진드기 매개 질병 검사를 위해 BC 주 질병 통제 센터(BC Centre for Disease Control) 공중 보건 실험실(Public Health Laboratory)에 진드기를 제출할 수도 있습니다.

진드기를 그냥 버리지 말고 며칠 동안 소독용 알코올에 담가 놓거나 얼려서 확실히 죽이십시오. 진드기를 맨손으로 으깨려 하지 마십시오. 살갓의 생채기를 통해 감염으로 이어질 수 있습니다. 진드기는 일단 확실히 죽으면 가정용 쓰레기통에 버릴 수 있습니다.

### 진드기에게 물리지 않으려면 어떻게 해야 하나?

다음은 진드기가 살고 있을 수 있는 곳에서 시간을 보낼 경우, 진드기 및 벌레 물림으로부터 여러분 자신과 가족을 보호할 수 있는 방법입니다:

- 키 큰 풀밭이나 숲 속을 걸어갈 때는 되도록 장애물이 없는 오솔길로 가십시오.
- 밝은 색 옷을 입고, 발가락을 덮는 신발을 신고, 윗도리를 바지 속에 집어넣고, 바짓단을 부츠 또는 양말 속에 집어넣으십시오.
- 디트(DEET) 또는 이카딘이 함유된 방충제를 옷과 드러난 살갓에 뿌리십시오. 제품 용법에 따라 주기적으로 다시 뿌리십시오. 방충제 및 디트에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #96 방충제와 디트](#)를 읽어보십시오.
- 진드기가 살고 있을 수 있는 곳에서 떠날 때 옷, 장비 및 운모(두피, 살갓이 접히는 부위, 겨드랑이, 무릎 뒤쪽 등)를 잘 살펴보십시오. 혼자 하지 말고 다른 사람과 함께 어린 자녀를 점검하십시오.
- 키 큰 풀밭 및 수목이 있는 곳을 드나드는 애완동물은 수시로 점검하십시오.

### 진드기가 어떤 병을 옮길 수 있나?

진드기에게 물리면 여러 가지 질병이 사람에게 옮길 수 있습니다. 가장 잘 알려진 것은 라임병입니다.

지난 15년간 BC 주 여러 지역에서 채집된 진드기에서 라임병을 일으키는 미생물인 *보렐리아부르그도르페리*

가 발견되었으며, 수십 건의 라임병 발병 사례가 확인된 바 있습니다. 라임병 발병자 중 다수가 BC 주 외부 지역을 여행한 적이 없기 때문에 BC 주에서 걸렸을 가능성이 큼니다.

모든 진드기가 다 라임병균을 보유하고 있는 것은 아니며, 실제로 진드기가 사람에게 이 세균을 옮길 가능성은 매우 희박합니다. 그러나 라임병은 매우 중대한 병이므로 진드기에 물리지 않도록 예방 조치를 취하는 것이 바람직합니다.

진드기에 의해 전염되는 기타 질병은 재귀열, 야토병, 로키산홍반열(RMSF), Q 열, 아나플라스마증 등입니다. 이 질병들은 BC 주에서는 드뭅니다.

몇몇 진드기는 일시적 마비를 일으킬 수 있는 독소를 방출하기도 합니다. 그래서 되도록 빨리 진드기를 완전히 제거하는 것이 중요합니다.

### 진드기 관련 질병은 어떤 증상이 나타나나?

진드기에 물린 후 며칠 또는 몇 주 만에 다음과 같은 증상이 나타날 경우, 즉시 보건 의료 서비스 제공자에게 알려십시오. 언제 어디서 물렸는지 말하십시오.

- 발열, 두통, 근육통 및 관절통, 피로, 얼굴근육 무력증 등 일반적 증상
- 피부 발진(특히 황소의 눈처럼 생긴 것) - 발진 발생 부위가 진드기에 물린 곳이 아닐 수도 있음
- 극히 드물게는 마비가 생길 수도 있습니다. 일반적으로 마비는 발과 다리에서 시작되어 상체, 팔, 머리로 올라갑니다. 일반적으로 물린 후 몇 시간 내지 1-2 일 이내에 마비가 시작됩니다.

### 어떻게 치료하나?

현재 캐나다에는 진드기에 의해 전염되는 각종 질병에 대한 승인된 백신이 없습니다.

라임병을 비롯한 진드기 관련 질병은 항생제로 치료할 수 있습니다. 조기 진단 및 치료는 합병증을 예방해줄 수 있습니다.



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 [www.healthlinkbc.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.healthlinkbc.ca/more/resources/healthlink-bc-files) 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)를 방문하거나 8-1-1(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애인은 7-1-1로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.