

لدغات القراد والمرض الذي يسببه Tick bites and disease

ما القراد؟

القراد حشرات صغيرة، بحجم حبة السمسم تقريباً، تتغذى على الدم. تفضل أنواع القراد المختلفة التغذي على أنواع مختلفة من الحيوانات بما فيها البشر. في حين لا تسبب معظم لدغات القراد أمراضاً، إلا أن بعضها يسبب المرض.

يعيش القراد في الأعشاب الطويلة والمناطق المليئة بالأشجار. يسهل اكتشافها على الشخص وهي تتغذى. تحفر القراد جزئياً في الجلد وتلدغ وتسحب الدم ثم تسقط. سيكون فم القراد الذي يتغذى تحت الجلد، لكن الأجزاء الخلفية ستكون بارزة للخارج. عندما تكون حشرات القراد مليئة بالدم، تكون عادةً زرقاء رمادية اللون. يُدعى ذلك القراد المحتقن.

بالعدوى. لا تهز القرادة أو تلعفها أو تلوها لأن ذلك قد يفصل الرأس عن الجسم. من المهم جداً التأكد من إزالة كامل القرادة، بما في ذلك أجزاء الفم المغروزة في الجلد.

3. بمجرد إزالة القرادة، نظف المنطقة بالماء والصابون أو بمعقم كحولي. يمكنك أيضاً وضع كمية صغيرة من مرهم مضاد حيوي على المنطقة. اغسل يديك بالماء والصابون.

لا يمكنك إزالة القرادة بحرقها أو تغطيتها بالشحم أو البنزين أو طلاء الأظافر أو الزيوت العطرية أو هلام النفط (الفازلين). فلا فائدة من ذلك، بل قد يزيد من احتمال الإصابة بالعدوى.

ماذا أفعل بالقرادة فور إزالتها

إذا كانت القرادة حية، ضعها في وعاء صغير (مثل زجاجة حبوب) بغطاء محكم الإغلاق مع كرة قطنية مبللة بالماء لإبقائها حية. لا تستخدم كحول الفرك أو أي سائل آخر. يمكن وضع الوعاء الذي يحتوي على القرادة لفترة وجيزة في البراد.

يمكن اختبار القراد الذي يصيب المقيمين في بريتش كولومبيا أو تحديده من خلال:

1. إرسال صورة القرادة إلى <https://etick.ca/>

هذه هي الطريقة المفضلة للتعرف على القراد بسرعة. إذا تم التعرف على القرادة بأنها من النوع الذي يمكن أن يحمل الأمراض، فستزود بإرشادات لحفظ القرادة في ثلاجة لمدة 30 يوماً ومراقبة علامات المرض. إذا ظهرت علامات المرض، راجع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك على الفور.

2. زيارة الطبيب البيطري أو الاتصال به عند وجود القراد على الحيوانات الأليفة

3. الاتصال بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك في أقرب وقت ممكن. قد يتقرر إرسال القرادة إلى مختبر الصحة العامة التابع لمركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا لإجراء اختبار الأمراض التي ينقلها القراد.

اقتل القرادة قبل التخلص منها بغمرها في كحول الفرك أو تجميدها لعدة أيام. لا تحاول سحق القراد بأصابعك العارية لأن ذلك قد يؤدي إلى الإصابة بالعدوى من خلال الشقوق في الجلد. يمكن التخلص من القراد في سلة المهملات المنزلية بمجرد موته.

كيف أتجنب لدغ القراد؟

يمكنك المساعدة في حماية نفسك وعائلتك من لدغات القراد والحشرات باتباع هذه النصائح عند قضاء وقت في منطقة قد يعيش فيها القراد:

• امش في مسارات واضحة كلما أمكن ذلك عند المشي بين الأعشاب الطويلة أو الأشجار.

Immature tick
(approximate actual size)



Female adult tick
(approximate actual size)



Female adult tick
(approximately
10 times actual size)

ماذا علي أن أفعل إن وجدت قرادة على جلدي؟

إذا وجدت قرادة على جلدك، عليك إزالتها في أسرع وقت ممكن. افحص جسمك وملابسك بالكامل. لا تتوقف إذا وجدت قرادة واحدة. فقد يكون هناك المزيد. تأكد من أن الإضاءة جيدة، حتى لا تفوتك رؤية حشرة (حشرات) القراد. إذا لم تتمكن من الوصول إلى القرادة أو رؤيتها بوضوح، فاطلب من شخص آخر إزالتها لك أو قم بزيارة مقدم الرعاية الصحية لإزالتها. تأكد من التحقق من عدم وجود القراد على أطفالك وحيواناتك الأليفة إذا كانوا في منطقة يمكن أن يعيش فيها القراد.

متى ينبغي زيارة مقدم الرعاية الصحية لإزالة القرادة؟

راجع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك لإزالة القرادة إن كانت قد دفنت نفسها عميقاً في جلدك. يحدث ذلك إن كانت القرادة على جسمك لعدة ساعات أو حتى ليوم أو يومين. عندما تحفر القرادة عميقاً في جلدك، تصعب إزالتها جداً دون ترك بعض من أجزاء فمها، مما قد يسبب العدوى.

كيف تزيل القرادة بنفسك

إن كان بإمكانك إزالة القرادة بنفسك، اتبع التعليمات التالية.

1. استخدم ملقطاً للإمساك بالقرادة برفق واقرب من فمها قدر الإمكان. سيكون جسم القراد فوق جلدك. لا تلمس القرادة بيديك العاريتين. ارتد قفازات إن أمكن.

2. ارفع القرادة بثبات عن الجلد بشكل مستقيم. لا تضغط على القرادة لأن ذلك قد يدفع محتويات بطنها إلى الجرح ويزيد من احتمال الإصابة

- ارتدي ملابس فاتحة اللون وأحذية مغلقة من الأمام، وأدخل قميصك داخل بنطالك، وأدخل بنطالك داخل حذائك أو جواربك.
- استخدم طارد الحشرات الذي يحتوي على مادة ديت DEET أو إيكاريدين Icaridin على ملابسك وعلى جميع مناطق الجلد المكشوفة. أعد استخدامها حسب الإرشادات الموجودة على العبوة. لمزيد من المعلومات حول طارد الحشرات ومادة ديت DEET، يرجى زيارة [طاردات الحشرات ومادة ديت HealthLinkBC File #96](#)

- افحص الملابس والعتاد وجسمك بالكامل عند مغادرة منطقة قد يعيش فيها القراد، بما في ذلك فروة رأسك وطيات الجلد وتحت الإبطين وخلف الركبتين. اطلب من شخص آخر مساعدتك في فحص الأطفال الصغار.
- افحص الحيوانات الأليفة المنزلية التي تذهب إلى مناطق الأعشاب الطويلة والأشجار بانتظام.

ما المرض الذي يمكن أن ينشره القراد؟

يمكن أن تنتقل العديد من الأمراض من القراد، وأكثرها شهرة هو مرض لايم.

تم العثور على *بوريليا بورغندورفييري*، الكائن الحي الذي يسبب مرض لايم، في القراد الذي جُمع من عديد من مناطق بريتش كولومبيا، وتم التعرف على العشرات من حالات مرض لايم خلال الخمسة عشر عاماً الماضية. لم يكن كثير من الأشخاص المصابين بمرض لايم قد سافروا خارج المقاطعة وعلى الأرجح أنهم أصيبوا بالمرض في بريتش كولومبيا.

لا توجد البكتيريا المسببة لمرض لايم في جميع حشرات القراد، وهناك احتمال ضعيف جداً بأن يصيبك القراد بها. ومع ذلك، نظراً لأن مرض لايم شديد الخطورة، فمن المفيد اتخاذ خطوات لتجنب التعرض للذغ.

تشمل الأمراض الأخرى التي تنتقل عن طريق القراد الحمى الراجعة، ومرض التولاريميا، وحمى الجبال الصخرية المرقطة، وحمى كيو، وداء أنابلزموسيس. تُعد هذه الأمراض نادرة في بريتش كولومبيا.

قد تفرز بعض أنواع القراد سمّاً قد يسبب شللاً مؤقتاً. ولهذا السبب، من المهم إزالة القردة بالكامل في أسرع وقت ممكن.

ما هي أعراض الأمراض المرتبطة بالقراد؟

إذا ظهرت عليك الأعراض التالية في غضون أيام أو أسابيع بعد تعرضك للذغ قرادة، أبلغ مقدم الرعاية الصحية المتابع لك عنها على الفور. أخبر مقدم الرعاية الصحية المتابع لك متى وأين لدغتك القرادة.

- أعراض عامة مثل الحمى والصداع وآلام العضلات والمفاصل والتعب وضعف عضلات الوجه.
- الطفح الجلدي، وخاصة الطفح الذي يشبه عين الثور، والذي قد يكون أو لا يكون حول مكان اللدغة.
- في حالات نادرة جداً، قد يحدث شلل. وعادة ما يبدأ الشلل في القدمين والساقين ويمتد إلى الجزء العلوي من الجسم والذراعين والرأس. عادة ما يبدأ الشلل في غضون بضع ساعات إلى يوم أو يومين بعد اللدغة.

ما العلاج؟

لا توجد حالياً لقاحات مرخصة في كندا لأي أمراض تنتقل عن طريق القراد. يمكن علاج مرض لايم والأمراض الأخرى المرتبطة بالقراد بالمضادات الحيوية. يمكن أن يساعد التشخيص والعلاج المبكر في منع المضاعفات.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority