

## الجرب Scabies

### كيف أعرف إذا كنت مصابًا بالجرب؟

العلامة الأكثر شيوعًا للجرب هي الحكة الشديدة التي تزداد سوءًا في الليل. في بعض الحالات، سيمكنك رؤية الجحور التي يحفرها السوس. تبدو الجحور كخطوط متموجة مائلة للون الرمادي تشبه الخيوط تبرز على سطح الجلد. يمكن للخدش أن يصعب من رؤية الجحور. نظرًا لتعدد أسباب الحكة والطفح الجلدي، فإن مقدم الرعاية الصحية المتابع لك هو وحده من يمكنه تأكيد إصابتك بالجرب.

### ماذا لو كنت أعاني من ضعف الجهاز المناعي؟

إذا كان لديك جهاز مناعي ضعيف، فأنت معرض لخطر الإصابة بحالة شديدة من الجرب تُعرف باسم الجرب المُجَلَّب (النرويجي). الجرب المُجَلَّب (النرويجي) شديد الإعداء ويصعب علاجه بسبب العدد الكبير من السوس الموجود داخل الجلد وعليه.

### كيف أعرف إذا كنت مصابًا بالجرب المُجَلَّب (النرويجي)؟

تشمل علامات الجرب المُجَلَّب (النرويجي):

- تقرحات حرشفية ومتقشرة على اليدين والقدمين وفروة الرأس والوجه والجسم
- تساقط الشعر
- حكة خفيفة

### كيف يُعالج الجرب؟

لا يشفى الجرب دون علاج. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك قبل بدء العلاج.

تتوفر علاجات موضعية للجرب (كريمات) في الصيدليات. اقرأ دائمًا الملصق بعناية واتبع التعليمات بدقة. بعض العلاجات قد لا تكون مناسبة للأطفال أو الحوامل أو المرضعات.

نظرًا لعدم إصابة البالغين عادةً بالجرب فوق الرقبة، فلن تضطر لوضع الكريم على وجهك وفروة رأسك. إلا أن مقدم الرعاية الصحية المتابع لك قد يوصي بوضع الكريم على رأس الأطفال أو المسنين وعلى فروة رؤوسهم. إذا كنت تضع علاج الجرب على الرأس أو فروة الرأس، تجنب وضع الكريم على الفم وفتحي الأنف والعينين. ارتدِ ملابس وضع أغطية فراش نظيفة بعد وضع العلاج.

قد تستمر الحكة لمدة تصل إلى 4 أسابيع بعد العلاج. هذا أمر شائع وسوف يتحسن. لا تكرر العلاج ما لم ينصحك بذلك مقدم الرعاية الصحية المتابع لك. قد يوصي مقدم الرعاية الصحية بعلاج ثانٍ بعد أسبوع واحد من العلاج الأول.

### ما الجرب؟

الجرب هو عدوى جلدية تسببها طفيليات القارمة الجربية أو سوس الحكة البشرية. الجرب مرض شائع ومعدٍ للغاية.

تحفر سوسة الحكة البشرية تحت سطح الجلد مباشرة لتعيش هناك وتتغذى وتضع بيضها. تظهر أعراض الجرب عندما يتفاعل الجلد مع السوسة وبيضها و/أو برازها.

### كيف ينتشر الجرب؟

ينتشر الجرب عادة عن طريق التلامس الجلدي الوثيق والمطول مع شخص مصاب. وينتشر بسهولة بين أفراد الأسرة والشركاء الجنسيين والأشخاص القاطنين في مرافق مثل دور الرعاية. يمكنك نشر السوس لأشخاص آخرين قبل وبعد ظهور الأعراض عليك وطالما بقيت دون علاج.

يمكن أن ينتشر الجرب أيضًا عن طريق مشاركة الملابس أو المناشف أو الفراش، رغم أن ذلك أقل شيوعًا. يمكن لأي شخص أن يصاب بالجرب ولا يعني ذلك أنك تعاني من سوء النظافة الشخصية.

### ما الأعراض؟

تشمل أعراض الجرب طفحًا أحمر اللون وحكة شديدة. غالبًا ما تزداد الحكة سوءًا في الليل. وقد يؤدي الخدش إلى إصابة الجلد بعدوى ثانوية.

قد يظهر الطفح الجلدي في الأماكن التالية:

- الأنسجة ما بين الأصابع
- باطن المعصم والمرفق
- الصدر
- الأعضاء التناسلية
- الخصر
- الظهر
- الأرداف

قد يظهر طفح جلدي على الرأس أو الرقبة أو راحة اليدين أو باطن القدمين لدى الرضع والمسنيين.

إذا لم تكن قد أصبت بالجرب من قبل، فقد يستغرق ظهور الأعراض عدة أسابيع. أما بالنسبة لمن أصيب بالجرب من قبل، فعادة ما تبدأ الأعراض بالظهور خلال بضعة أيام.

لمنع انتشار المرض، تأكد من تنظيف الملابس والفرش بالمكنسة الكهربائية وغسلها. لمنع انتشار المرض، تأكد من تنظيف الملابس والفرش بالمكنسة الكهربائية وغسلها. تحدث مع شركائك حول ممارسة الجنس الآمن، لأن الواقي الذكري قد لا يمنع انتشار الجرب.

### ما الذي ينبغي تنظيفه في بيئتي؟

اغسل الشراشف والملابس التي لامست الجلد المصاب في الأيام الثلاثة التي سبقت بدء العلاج. استخدم المنظفات في ماء ساخن (50 درجة مئوية) وجففها في دورة ساخنة.

يجب تنظيف الأشياء التي لا يمكن غسلها بالتنظيف الجاف أو وضعها في كيس بلاستيكي محكم الإغلاق لمدة أسبوع على الأقل. يموت السوس إذا لم يتلامس مع الجلد لمدة 3 أيام أو أكثر. نظف منزلك بالمكنسة الكهربائية جيدًا، بما في ذلك الأثاث والفرش.

الجرب المُجَلَّب (النرويحي) مُعدي للغاية وقد يصعب علاجه. قد لا تنجح الأدوية المستخدمة لعلاج الجرب التقليدي في علاجه. تحدّث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك للحصول على مزيد من المعلومات.

### كيف أمانع انتشار الجرب؟

إذا كان أحد أفراد أسرتك أو المقيمين معك مصابًا بالجرب، فمن المرجح أن يصاب به الآخرون أيضًا. قد لا تظهر عليهم الأعراض بعد. لهذا السبب، يجب أن يتلقى جميع أفراد الأسرة العلاج في نفس الوقت. يمكن للأطفال العودة إلى المدرسة أو دار الرعاية النهارية بعد الانتهاء من علاجهم.

أبلغ وحدة الصحة العامة في منطقتك إذا كان الشخص المصاب بالجرب:

- يذهب إلى مدرسة أو دار للرعاية النهارية
- يعيش في دار للرعاية أو مكان آخر يصعب فيه تجنب التواصل الشخصي الوثيق



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority