

淋巴水腫與慢性水腫（腫脹） Lymphedema and chronic edema (swelling)

淋巴水腫是一種慢性水腫疾病，當淋巴系統阻塞或受損時，淋巴液積聚而引起。這會導致肢體腫脹，常見於四肢，例如腿部或手臂並可能會影響身體其它部位。

淋巴系統在身體的液體平衡以及抵抗疾病和感染方面發揮著重要作用。如果組織腫脹持續很長時間，就會損害淋巴系統。這會導致慢性水腫和組織變化，例如纖維化，從而有可能導致被稱為**蜂窩性組織炎**之反覆感染。

淋巴水腫與慢性水腫有多種已知原因，包括先天性疾病、肥胖、身體創傷及感染。

淋巴水腫有兩種：

- 當某人出生時淋巴系統有畸形或基因突變時，就會發生原發性淋巴水腫。這會導致身體特定部位腫脹
- 繼發性淋巴水腫是因為先前功能正常的淋巴系統受損或受傷所致。最近的統計數據表明，高達 30% 的乳癌術後患者會因淋巴結切除手術、化療及放射治療而出現淋巴水腫。儘早診斷和治療淋巴水腫非常重要，以便有機會逆轉或盡可能減少水腫

淋巴水腫資源

如需更多資訊，此處有為患有淋巴水腫的人士提供的 HealthLink BC 資源及服務：

- [淋巴水腫](#)
- [腫脹症狀檢查表](#)
- [淋巴水腫：應對淋巴水腫](#)
- [血液和淋巴相關主題](#)
- [為醫療保健專業人員提供的癌症資訊及資源](#)
- [癌症患者](#)

您也可以查閱以下資源：

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 網頁，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內索取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca，或致電 8-1-1（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 7-1-1。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。

卑詩癌症（BC Cancer）

[卑詩癌症—淋巴水腫](#)為卑詩省民提供全面的癌症控制計劃

卑詩癌症提供有關淋巴水腫的一般資訊以及安全減少和控制淋巴水腫的患者資訊頁。

卑詩省淋巴水腫協會（BCLA）

[卑詩省淋巴水腫協會](#)是一個透過有關淋巴水腫和可用管理方案的宣傳、認識及知識，為卑詩省淋巴水腫患者提供支援的組織。BCLA 提供淋巴水腫的網上資訊及資源，例如書籍、影片、網路連結、壓力服資訊、支援小組清單以及醫療保健專業人員名冊。

加拿大淋巴水腫框架（CLF）

[加拿大淋巴水腫框架](#)是個學術及患者持份者的合作組織，致力於改善加拿大淋巴水腫及相關疾病的處理。CLF 提供研究、教育並與其它國家和國際框架建立夥伴關係。

治療選項

CLF 建議最好的治療方法是由經過認證的淋巴水腫治療師進行的淋巴消腫治療。欲瞭解更多資訊，請瀏覽[接受治療（加拿大淋巴水腫框架）](#)。

卑詩省淋巴水腫協會提供了有關治療方案的更多資訊，包括運動、「運動學貼紮」、乾刷、皮膚護理及手術。欲瞭解更多資訊，請瀏覽[治療選項（卑詩省淋巴水腫協會）](#)。

接受過淋巴水腫治療訓練並具有經驗的治療師可以協助您。這些治療師接受過淋巴水腫護理培訓，護理方式通常稱為手動淋巴引流（MLD）或完全減充血療法（CDT）。您可以在此處找到接受過此培訓的治療師名單（按卑詩省衛生局和地點列出）：

- [網上專業人士名單（卑詩省淋巴水腫協會）](#)
- [尋找物理治療師（卑詩省物理治療協會）](#)—患者可以篩選出專門從事淋巴水腫護理的物理治療師