

## اللقاح الثلاثي الفيروسي (MMR) ضد الحصبة، والنكاف، والحصبة الألمانية Measles, mumps, rubella (MMR) vaccine

يعطى اللقاح بالتزامن مع لقاحات الأطفال الأخرى.

| عمر الطفل عند التطعيم | اللقاح الثلاثي الفيروسي |
|-----------------------|-------------------------|
| 12 شهراً              | الجرعة الأولى           |
| 4 إلى 6 سنوات         | الجرعة الثانية          |

يُقدّم اللقاح الثلاثي الفيروسي أيضاً بشكل مجاني لـ:

- الرضع ما بين 6 و11 شهراً ممن سيسافرون إلى بلدان يوجد بها مرض الحصبة، أو من المعروف أنهم خالطوا شخصاً مصاباً بالحصبة. (سيحتاج هؤلاء الأطفال إلى جرعتين إضافيتين من اللقاح، عند بلوغهم 12 شهراً و4 إلى 6 سنوات)

- النساء في سن الإنجاب اللواتي ليس لديهن مناعة ضد الحصبة الألمانية
- الأطفال الأكبر سناً والبالغين الذين لم يتلقوا التطعيم، أو لا يملكون دليلاً على المناعة ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية

يُوصى بأن يتلقى الأشخاص المولودون في عام 1970 أو بعده (1957 للعاملين في الرعاية الصحية) جرعتان من اللقاح. معظم الأشخاص الذين ولدوا قبل 1970 قد أصيبوا بالحصبة والنكاف عندما كانوا أصغر (قبل توفر اللقاح بشكل واسع) وهم محميون من العدوى الطبيعية. إن وُلدت قبل عام 1970 وكنت تعلم أنك لم تُصَب بمرض الحصبة ولم تتلق اللقاح، يمكنك الحصول على جرعة واحدة من اللقاح. تزداد أهمية ذلك للمسافرين على وجه الخصوص.

من المهم أن تحتفظ بسجل لجميع اللقاحات التي تحصل عليها.

### ما فوائد تلقي اللقاح الثلاثي الفيروسي؟

اللقاح الثلاثي الفيروسي هو أفضل وسيلة للوقاية من أمراض الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية، والتي تُعدّ أمراضاً خطيرة بل ومميتة في بعض الأحيان. عندما تتلقى اللقاح، فإنك تُساعد بذلك في حماية الآخرين أيضاً.

### ما هي التفاعلات الدوائية المحتملة بعد تلقي اللقاح؟

اللقاحات آمنة جداً. تلقي اللقاح أكثر أمناً بكثير من الإصابة بالحصبة، أو النكاف، أو الحصبة الألمانية.

يُمكن أن تتضمن التفاعلات الشائعة للقاح وجود ألم، واحمرار وانتفاخ في مكان تلقي اللقاح. يُمكن أن تحدث حمى وصداع وأوجاع في العضلات وغثيان وطفح جلدي مشابه للحصبة وانتفاخ الغدد في الخدين أو الرقبة خلال 7 إلى 12 يوماً تقريباً بعد تلقي اللقاح. كما قد يحدث ألم مؤقت في المفاصل لدى النساء المراهقات والبالغات.

\*لا ينبغي إعطاء آيبوبروفين للأطفال دون سن 6 أشهر قبل التحدث أولاً إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

### أبقي طفلك في أمان.

احصل على جميع اللقاحات في موعدها.

إن أخذ جميع اللقاحات في موعدها يقي طفلك من العديد من الأمراض طوال حياته.

خلال الخمسين عاماً الماضية، أنقذ التطعيم في كندا أرواحاً أكثر من أي إجراء آخر.

### ما هو اللقاح الثلاثي الفيروسي؟

يحمي اللقاح الثلاثي الفيروسي MMR من الأمراض التالية:

- الحصبة
- النكاف
- الحصبة الألمانية (الحميراء)

يحتوي اللقاح الثلاثي الفيروسي على أشكال ضعيفة من فيروسات الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية وهو مُعتمد لدى وزارة الصحة الكندية. يُعطى مجاناً كجزء من تطعيمات طفلك الروتينية. يمكنك الحصول على لقاح شامل للحصبة من وحدات الصحة العامة أو مراكز الصحة المجتمعية ومحطات التمريض وبعض عيادات الأطباء وعيادات السفر الصحية والصيدليات (لمن بلغ 4 سنوات من العمر فما فوق).

نظراً للوضع الحالي لمرض الحصبة، حاول الاتصال هاتفياً مسبقاً للتأكد من توفر اللقاح لديهم ولمعرفة ما إن كنت بحاجة إلى موعد.

### من الذي ينبغي عليه تلقي اللقاح الثلاثي الفيروسي؟

يُعطى اللقاح الثلاثي الفيروسي للأطفال في سلسلة من جرعتين. تُعطى الجرعة الأولى في عمر 12 شهراً، وتُعطى الجرعة الثانية ما بين عمر 4 إلى 6 سنوات. بالنسبة للأطفال الذين يحتاجون أيضاً للوقاية من جدري الماء (الحماق)، يمكن إعطاء الجرعة الثانية من اللقاح بلقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية وجدري الماء (الحماق) MMRV.

لمزيد من المعلومات حول لقاح MMRV يُرجى الاطلاع على [HealthLinkBC File #14e Measles, mumps, rubella and varicella \(MMRV\) Vaccine](https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc/file/14e-measles-mumps-rubella-and-varicella-mmr-vaccine).

مُلوئًا بالفيروسات. يُمكن للفيروسات أن تنتشر أيضًا عبر التعرض لللعاب شخص مُصاب عند مشاركته الطعام أو الشراب أو السجائر أو القُبَل.

**الحصبة**، والتي تُعرف كذلك بالحصبة الحمراء، تسبب الحمى والطفح الجلدي، وأعراضًا تشبه الزكام واحمرارًا والتهابًا في العينين يُمكن ان يرافقه تحسُّسهم من الضوء. قد تؤدي إلى عدوى الأذن أو الرئتين (الالتهاب الرئوي). يمكن للمضاعفات الأشد خطورة مثل التهاب الدماغ، أي انتفاخ الدماغ، أن يحدث بنسبة 1 إلى 1000 شخص. قد يؤدي التهاب الدماغ إلى نوبات تشنجية أو الصمم أو تلف دماغي دائم. يُمكن أن يتوفى حوالي واحد من كل 3000 شخص مصاب بالحصبة من المضاعفات.

**النكاف** يُسبب الحمى والصداع وانتفاخ الغدد اللعابية والخدَّين. تشمل المضاعفات الأشد خطورة التهاب الدماغ، وهو انتفاخ الدماغ. يصاب حوالي واحد من كل 20 مصابًا بالنكاف بالتهاب السحايا النكافي، وهي عدوى تصيب بطانة الدماغ. قد يسبب النكاف كذلك الإصابة بالصمم المؤقت. أما الصمم الدائم فيحدث بنسبة تقل عن 1 إلى 20000 شخص مصاب بالنكاف. يمكن أن يعاني البالغون والمراهقون المصابون بالنكاف من تورم مؤلم للخصيتين (حوالي 1 من 4 حالات) أو المبيضين (حوالي 1 من 20 حالة).

**الحصبة الألمانية**، وتسمى كذلك الحميراء، يمكنها التسبب في مضاعفات خطيرة وتشوهات خلقية لدى الأجنة بما في ذلك الصمم ومشاكل العينين، وعيوب القلب، وتلف الكبد، وتلف الدماغ. وهو ما يُسمى بمتلازمة الحصبة الألمانية الخلقية. وتحدث لنحو 9 من 10 مواليد لأمهات أصبن بالفيروس خلال الأشهر الثلاثة الأولى من حملهن. قد تسبب الحصبة الألمانية كذلك في الإجهاض أو ولادة طفل ميت.

تعتبر حاليًا هذه الأمراض أمراضًا نادرة في بريتش كولومبيا، ويعود ذلك إلى برامج تطعيم الأطفال الروتينية.

### موافقة القاصر الناضج

يُصبح بأن يناقش الأهالي أو أولياء الأمور أطفالهم حول الموافقة على التطعيم. الأطفال الذين لم يبلغوا 19 عامًا، والذين يمكنهم فهم فوائد كل لقاح والتفاعلات المحتملة له وخطورة عدم أخذه، يمكنهم قانونيًا الموافقة على التطعيم أو رفضه. لمزيد من المعلومات حول موافقة القاصر الناضج انظر [HealthLinkBC File #119 قانون الرُّضْع، وموافقة القاصر الناضج والتطعيم](#).

### لمزيد من المعلومات

لمزيد من المعلومات حول الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية وجديري الماء (الحماق)، انظر ملفات HealthLinkBC التالية:

- [HealthLinkBC File #14b الحصبة](#)
- [HealthLinkBC File #14c النكاف](#)
- [HealthLinkBC File #14d الحصبة الألمانية](#)
- [HealthLinkBC File #44a حقائق حول جدري الماء](#)
- [HealthLinkBC File #44b لقاح جدري الماء \(الحماق\)](#)



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

يمكن إعطاء الأستامينوفاين (مثل تايلينول®) أو الأيبوبروفين\* (مثل أدفيل®) لتخفيف الحمى أو الألم. لا ينبغي إعطاء حمض الأستيتيل ساليسيليك (ASA (كالأسبرين®) لمن هم دون سن الـ 18 لخطورة الإصابة بمتلازمة راي.

لمزيد من المعلومات حول متلازمة راي يُرجى الاطلاع على [HealthLinkBC File #84 متلازمة راي](#).

نادراً ما تحدث تفاعلات أشدَّ خطراً، قد تشمل نوبات تشنجية بسبب الحمى (نحو طفل واحد من بين 3,000 طفل)، وانخفاض مؤقت في عدد خلايا الدم المساعدة على منع النزيف (نحو شخص واحد من بين 30,000 شخص)، والتهاب الدماغ (نحو شخص واحد من بين مليون شخص). تبلغ احتمالية الإصابة بالتهاب الدماغ بسبب الحصبة 1 في الـ 1000 تقريباً، وهي نسبة تفوق نسبة احتمالية الإصابة بسبب اللقاح بشكل كبير.

من المهم البقاء في العيادة لمدة 15 دقيقة بعد تلقي اللقاح. هناك احتمال ضعيف جداً لحصول رد فعل تحسسي مهدد للحياة يسمى التأق (فرط الحساسية). يحدث ذلك لأقل من 1 في المليون ممن يتلقون اللقاح. قد تشمل الأعراض حدوث شرى (أرتكاريا)، أو صعوبة في التنفس، أو تورم في الحنجرة أو اللسان أو الشفتين. إذا حدث هذا التفاعل، فإن مقدم الرعاية الصحية المتابع لك مستعد لعلاج. يتضمن العلاج الطارئ إعطاء الإبينفرين (الأدرينالين)، والنقل بسيارة الإسعاف إلى أقرب قسم للطوارئ. إذا ظهرت الأعراض بعد مغادرة العيادة، اتصل على الرقم **9-1-1** أو برقم قسم الطوارئ المحلي.

يجب أن تُبلَّغ مقدم الرعاية الصحية المتابع لك بالتفاعلات الخطيرة أو غير المتوقعة دائماً.

### من الذي ينبغي عليه عدم تلقّي اللقاح الثلاثي الفيروسي؟

تحدّث إلى مقدّم الرعاية الصحية إذا انطبق عليك أو طفلك أي مما يلي:

- حدوث تفاعل دوائي مهدد للحياة عند تلقي جرعة سابقة من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية أو أي من مكوناته، بما في ذلك مادّيّ الجيلاتين أو النيومايسين.
  - امتلاك جهاز مناعي ضعيف بسبب مرض أو علاج طبي، أو
  - لديك إصابة سابقة بانخفاض الصفائح الدموية، وهي خلايا الدم التي تساعد على منع النزيف، بعد تلقي جرعة سابقة من اللقاح الثلاثي الفيروسي دون وجود سبب آخر محدّد.
  - الخضوع لنقل دم أو تلقّي أي من نواتج الدم الأخرى خلال الـ 12 شهراً الماضية، أو
  - وجود حمل أو نية لحدوث حمل. ينبغي أن تتجنب النساء الحمل لمدة شهر من تلقي اللقاح الثلاثي الفيروسي.
- لا حاجة لتأخير تلقي اللقاح بسبب الإصابة بالزكام أو أمراض بسيطة أخرى. ولكن إذا كانت لديك مخاوف تحدث إلى مقدّم الرعاية الصحية المتابع لك.

### ما هي أمراض الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية؟

الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية هي أمراض تسببها الفيروسات، وتنتقل الفيروسات بسهولة عن طريق الهواء عندما يسعل أو يعطس الشخص المصاب بالعدوى. يُمكن أن تُصاب بالعدوى عندما تنفّس ذلك الهواء أو تلامس سطحاً

لمزيد من مواضيع HealthLinkBC File يُرجى زيارة [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) أو الوحدة الصحية المحلية. اضغط

[www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) أو اتصل على الرقم المجاني **8-1-1** للمعلومات الصحية في غير حالات الطوارئ وللإطلاع على الخدمات المقدمة في كولومبيا البريطانية. للمساعدة لمن يعانون من الصمم أو

من مشاكل سمعية، اتصل على **7-1-1** من كولومبيا البريطانية. تتوفر خدمة الترجمة عند الطلب بأكثر من 130 لغة.