

## 홍역/볼거리/풍진(MMR) 백신 Measles, mumps, rubella (MMR) vaccine

자녀를 안전하게 지켜주십시오.  
모든 예방접종을 제때 맞히십시오.

모든 예방접종을 제때 맞으면 평생 각종  
질병으로부터 보호될 수 있습니다.

캐나다에서 예방접종은 지난 50 년간 다른 어느  
보건 시책보다 더 많은 생명을 구했습니다.

### MMR 백신이란?

MMR 백신은 다음 질병을 예방해줍니다:

- 홍역
- 볼거리
- 풍진

MMR 백신에는 약화된 홍역, 볼거리 및 풍진  
바이러스가 들어 있으며, 캐나다 보건부(Health  
Canada)의 승인을 받은 것입니다. 이 백신은  
여러분 자녀의 정규 예방접종의 하나로서  
무상으로 제공됩니다. 홍역이 들어 있는 백신은  
[보건소 또는 지역사회보건의료센터](#), 간호작업실,  
몇몇 1 차 진료소, [여행보건클리닉](#), [약국](#) 등에서  
구할 수 있습니다(4 세 이상자의 경우).

현재의 홍역 상황을 고려할 때, 미리 전화하여  
백신 재고가 있는지 확인하고, 접종 예약을 해야  
하는지 알아보십시오.

### 접종 대상자는 누구인가?

MMR 백신은 아동에게 2 회 접종됩니다. 1 차  
접종은 생후 12 개월, 2 차 접종은 4-6 세에  
투여됩니다. 수두 예방접종도 맞아야 하는 아동은  
2 차 접종으로 홍역, 볼거리, 풍진 및 수두 종합  
접종(MMRV)이 투여될 수 있습니다.

MMRV 백신에 관해 자세히 알아보려면,  
[HealthLinkBC File #14e](#)

[홍역/볼거리/풍진/수두\(MMRV\) 백신](#)을  
참조하십시오.

이 예방접종은 다른 아동 예방접종들과 동시에  
투여됩니다.

MMR 백신	접종 당시 아동 연령
1 차 접종	생후 12 개월
2 차 접종	4-6 세

MMR 백신은 다음과 같은 사람에게도 무상으로  
제공됩니다:

- 홍역이 유행하는 나라로 여행을 갈 예정이거나  
홍역 환자와 접촉한 것으로 알려진 생후 6-  
11 개월 영아(이런 아동은 생후 12 개월 및 4-  
6 세에 추가 접종을 맞아야 함)
- 풍진 면역력이 없는 출산 연령 여성
- 홍역, 볼거리 및 풍진 예방접종을 맞은 적이  
없거나 면역력이 있다는 증거가 없는 더 큰 아동  
및 성인

1970 년 이후 출생자(보건의료 종사자는 1957 년  
이후 출생자)는 예방접종을 2 회 맞는 것이  
바람직합니다. 1970 년 전에 출생한 사람은  
대부분 어릴 때(예방접종이 일반적으로 보급되기  
전) 홍역 및 볼거리에 걸린 적이 있기 때문에 자연  
감염으로부터 보호됩니다. 1970 년 전에 출생한  
사람으로서 홍역에 걸린 적이 없는 것이 확실하고  
예방접종을 맞은 적이 없을 경우, 예방접종을 1 회  
맞을 수 있습니다. 특히 여행자는 더 그렇습니다.

모든 예방접종 기록을 잘 보관하십시오.

### MMR 백신은 어떤 효과가 있나?

MMR 백신은 중병으로서 치명적일 수도 있는  
홍역, 볼거리 및 풍진을 예방하는 최선책입니다.

예방접종은 본인뿐만 아니라 타인도 보호해줍니다.

## 접종 후 어떤 반응이 나타날 수 있나?

모든 백신은 매우 안전합니다. 홍역, 볼거리 또는 풍진에 걸리는 것보다 예방접종을 맞는 것이 훨씬 더 안전합니다.

이 백신에 대한 일반적 반응은 접종 부위의 동통, 발적, 부어오름 등입니다. 예방접종을 맞은 지 약 7-12 일 후 발열, 두통, 근육통, 구역, 홍역처럼 보이는 발진, 뺨 또는 목의 분비선 부어오름 등이 생길 수도 있습니다. 10 대 및 성인 여성은 일시적 관절통이 생길 수도 있습니다.

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는 이부프로펜\*(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 18 세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안 됩니다.

\*생후 6 개월 미만 영아에게는 의료서비스 제공자와 상담하지 않고 이부프로펜을 먹이면 안 됩니다.

라이증후군에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 참조하십시오.

드물지만 더 심각한 반응으로는 발열에 의한 발작(아동 3,000 명 중 약 1 명), 출혈을 방지해주는 혈구의 일시적 감소(30,000 명 중 약 1 명), 뇌염(백만 명 중 약 1 명) 등이 있습니다. 홍역으로 인한 뇌염 발병 확률은 약 1,000 분의 1 로, 예방접종으로 인한 발병 확률보다 훨씬 더 높습니다.

모든 예방접종은 맞은 후 15 분간 진료소에 머무는 것이 중요합니다. 그 확률이 극히 낮지만 '아나필락시스'라는 생명을 위협하는 알레르기 반응이 발생할 수 있기 때문입니다. 이 알레르기 반응은 예방접종자 백만 명 중 1 명 미만의 확률로 나타납니다. 이 반응에는 두드러기, 호흡곤란, 목구멍/혀/입술 부어오름 등이 포함될 수 있습니다. 이런 반응이 나타날 경우, 보건의료 서비스 제공자가 즉시 처치할 수 있습니다. 응급 처치에는 에피네프린(아드레날린)을 투여와 가까운 응급실로의 구급차 수송이 포함됩니다. 진료소에서 나온 후에 이런 증상이 나타날

경우, **9-1-1** 또는 관내 응급 전화번호로 전화하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응은 반드시 보건의료 서비스 제공자에게 알려십시오.

## MMR 백신을 맞지 말아야 할 사람은?

다음과 같은 경우 의료 서비스 제공자와 상담하십시오:

- 본인 또는 자녀가 과거에 홍역, 볼거리 또는 풍진 백신, 또는 동 백신의 성분(젤라틴, 네오마이신 등)에 대해 생명이 위험한 반응이 나타난 적이 있을 경우
- 질병 또는 치료로 면역력이 약화되었을 경우
- 지난번 MMR 예방접종을 맞은 후 특별한 이유 없이 혈소판(출혈을 방지해주는 혈구) 수치가 떨어졌을 경우
- 지난 12 개월 이내에 수혈을 받거나 기타 혈액제제 주사를 맞았을 경우
- 현재 임신 중이거나 임신할 계획일 경우 - 여성은 MMR 예방접종을 맞은 후 1 개월까지는 임신을 피해야 합니다

감기 또는 기타 경미한 병 때문에 예방접종을 미룰 필요는 없지만, 걱정되는 것이 있을 경우에는 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

## 홍역, 볼거리 및 풍진이란?

홍역, 볼거리 및 풍진은 바이러스가 일으키는 병입니다. 이 바이러스들은 감염자가 기침이나 재채기를 할 때 공기를 통해 쉽게 전염됩니다. 이 공기를 들이마시거나 바이러스에 오염된 표면을 만질 때 감염될 수 있습니다. 바이러스 감염자와 음식/음료를 나누어 먹거나, 담배를 나누어 피우거나, 입맞춤을 할 때 감염자의 타액과의 접촉을 통해 바이러스가 전염될 수도 있습니다.

**홍역**은 발열, 발진, 감기와 비슷한 증상, 빛에 민감할 수 있는 붉게 충혈된 눈 등을 일으킵니다. 이염 또는 폐렴으로 이어질 수도 있습니다. 뇌염 등의 더 심각한 합병증은 1,000 명 중 1 명 꼴로 발생할 수 있습니다. 뇌염은 발작, 귀먹음, 영구 뇌 손상 등으로 이어질 수 있습니다. 홍역 환자 3,000 명 중 약 1 명은 합병증으로 죽을 수 있습니다.

**볼거리**는 발열, 두통, 침샘 및 뺨 부어오름 등을 일으킵니다. 더 심각한 합병증으로는 뇌염 등이

있습니다. 불거리 환자 20 명 중 약 1 명은 불거리 뇌수막염에 걸립니다. 불거리는 일시적 귀먹음을 일으킬 수도 있습니다. 불거리 환자 2 만 명 중 1 명 미만의 확률로 영구 귀먹음이 발생합니다. 불거리에 걸린 성인 및 10 대 청소년은 고환(발병 사례 4 건 중 약 1 건) 또는 난소(발병 사례 20 건 중 약 1 건)가 붓고 아플 수 있습니다.

풍진은 태아에게 귀먹음, 시력 문제, 심장 결함, 간 손상, 뇌 손상 등의 심각한 합병증 및 선천적 결함을 일으킬 수 있습니다. 이를 선천성풍진증후군(CRS)이라고 합니다. CRS 는 임신 3 개월 이내에 풍진에 감염된 산모에게서 태어난 아기 10 명 중 약 9 명에게 발생합니다. 풍진은 유산 또는 사산을 일으킬 수도 있습니다.

BC 주는 정규 아동 예방접종 프로그램 덕분에 이제 이런 질병들이 드뭅니다.

### 성숙한 미성년자의 동의

부모/후견인과 그 자녀는 예방접종 동의에 대해 상의하는 것이 바람직합니다. 19 세 미만의 미성년자일지라도 백신의 효과와 가능한 반응,

그리고 예방접종을 맞지 않을 경우의 위험을 이해할 수 있다면 합법적으로 예방접종에

동의하거나 거부할 수 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #119 미성년자법, 성숙한 미성년자의 동의 및 예방접종을 참조하십시오.](#)

### 자세히 알아보기

홍역, 불거리, 풍진 및 수두에 관해 더 자세히 알아보려면 다음 HealthLinkBC 파일을 참조하십시오:

- [HealthLinkBC File #14b 홍역](#)
- [HealthLinkBC File #14c 불거리](#)
- [HealthLinkBC File #14d 풍진](#)
- [HealthLinkBC 파일 #44a 수두에 관한 사실](#)
- [HealthLinkBC File #44b 수두 예방접종](#)

예방접종에 관해 자세히 알아보려면 <https://immunizebc.ca> 에서 ImmunizeBC 를 방문하십시오.



---

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) 를 방문하거나 8-1-1(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애인은 7-1-1로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.