

Vacuna contra el sarampión, paperas y rubéola (SPR) Measles, mumps, rubella (MMR) vaccine

Mantenga seguro a su niño.

Vea que reciba todas sus vacunas a tiempo.

Al recibir sus vacunas a tiempo, su niño puede quedar protegido durante toda la vida contra muchas enfermedades.

Las inmunizaciones han salvado más vidas en Canadá en los últimos 50 años que cualquier otra medida sanitaria.

¿Qué es la vacuna SPR?

La vacuna SPR (MMR, por sus siglas en inglés) protege contra:

- El sarampión
- Las paperas
- La rubéola

La vacuna SPR contiene formas debilitadas de los virus del sarampión, paperas y rubéola y está aprobada por Health Canada (Ministerio de Salud de Canadá). Se administra de manera gratuita como parte de las vacunaciones rutinarias de su hijo/a. Puede obtener una vacuna contra el sarampión en [las unidades de salud pública o centros de salud comunitarios](#), centros de enfermería, algunos consultorios médicos, [clínicas de atención sanitaria al viajero](#) y [farmacias](#) (para personas a partir de 4 años de edad).

Dada la situación actual en relación con el sarampión, llame con antelación para asegurarse de que disponen de vacunas y para averiguar si es necesario concertar una cita.

¿Quién debe recibir la vacuna SPR?

La vacuna SPR se administra a los niños en una serie de 2 dosis. La primera dosis se administra a los 12 meses de edad y la segunda dosis entre los 4 y 6 años de edad. Para los niños que también necesitan protección contra la varicela, la segunda dosis de la vacuna se puede administrar con la vacuna combinada contra el sarampión, paperas, rubéola y varicela (SPRV).

Para obtener más información acerca de la vacuna SPRV, consulte [HealthLinkBC File #14e Vacuna contra el sarampión, paperas, rubéola y varicela \(SPRV\)](#).

La vacuna se administra al mismo tiempo que otras vacunas infantiles.

Vacuna SPR	Edad del niño en la vacunación
1.ª dosis	12 meses
2.ª dosis	entre 4 y 6 años

La vacuna SPR también se proporciona de manera gratuita a las siguientes personas:

- Bebés de 6 a 11 meses de edad que viajarán a países donde existe la enfermedad del sarampión, o que se sabe que han estado en contacto con alguien con sarampión. (Estos niños necesitarán 2 dosis más de la vacuna, a los 12 meses y entre los 4 y 6 años de edad)
- Mujeres en edad de procrear que no sean inmunes a la rubéola
- Niños mayores y adultos que no han sido vacunados o que no tienen pruebas de ser inmunes al sarampión, paperas y rubéola

Se recomienda que las personas nacidas en 1970 o después (1957 para los trabajadores sanitarios) reciban 2 dosis de la vacuna. La mayoría de las personas nacidas antes de 1970 habrán padecido la enfermedad del sarampión y las paperas cuando eran más jóvenes (antes de que la vacunación estuviera ampliamente disponible) y estarán protegidas a través de la infección natural. Si nació antes de 1970 y sabe que no padeció el sarampión y no se ha vacunado, puede recibir 1 dosis de la vacuna. Esto es de especial importancia para viajeros.

Es importante guardar un registro de todas las vacunas recibidas.

¿Cuáles son los beneficios de la vacuna SPR?

La vacuna SPR es la mejor manera de protegerse contra el sarampión, las paperas y la rubéola, que son enfermedades graves y a veces mortales.

Cuando se vacuna, también ayuda a proteger a los demás.

¿Cuáles son las posibles reacciones después de recibir la vacuna?

Las vacunas son muy seguras. Es mucho más seguro recibir la vacuna que contraer el sarampión, las paperas o la rubéola.

Entre las reacciones comunes a la vacuna se pueden incluir dolor, enrojecimiento e hinchazón donde se recibió la vacuna. La fiebre, el dolor de cabeza, el dolor muscular, las náuseas, un sarpullido parecido al del sarampión y la inflamación de las glándulas de las mejillas o del cuello pueden aparecer entre 7 y 12 días después de recibir la vacuna. En los adolescentes y en las mujeres adultas puede producirse un dolor temporal de articulaciones.

Se puede dar acetaminofén (p. ej. Tylenol®) o ibuprofeno* (p. ej. Advil®) para la fiebre o el dolor. No se debe dar AAS (Aspirina®) a ninguna persona menor de 18 años de edad debido al riesgo del síndrome de Reye.

*No se debe dar ibuprofeno a niños menores de 6 meses de edad sin consultar antes a su proveedor de asistencia sanitaria.

Para obtener más información sobre el síndrome de Reye, consulte [HealthLinkBC File #84 Síndrome de Reye](#).

En raras ocasiones, reacciones más graves pueden incluir convulsiones causadas por la fiebre (aproximadamente en 1 de cada 3.000 niños), una bajada temporal de las células sanguíneas que ayudan a prevenir el sangrado (aproximadamente en 1 de cada 30.000 personas) y encefalitis, una inflamación del cerebro (aproximadamente en 1 de cada millón de personas). La posibilidad de contraer encefalitis por el sarampión es de 1 entre 1.000, lo que es mucho más elevado que por la vacuna.

Es importante permanecer en la clínica durante 15 minutos después de recibir cualquier vacuna, ya que existe una posibilidad extremadamente inusual de tener una reacción alérgica potencialmente mortal llamada anafilaxia. Esto ocurre en menos de una de cada millón de personas que reciben la vacuna. Los síntomas pueden incluir urticaria, dificultad para respirar, o inflamación de la garganta, lengua o labios. Si esta reacción ocurriera, su proveedor de asistencia sanitaria está preparado para tratarla. El tratamiento de emergencia consiste en la administración de epinefrina (adrenalina) y el traslado en ambulancia al servicio de urgencias más cercano. Si desarrolla síntomas después de haber dejado la clínica, llame al [9-1-1](#) o al número de emergencia local.

Informe siempre a su proveedor de asistencia sanitaria de todas las reacciones graves o inesperadas.

¿Quién no debe recibir la vacuna SPR?

Hable con su proveedor de asistencia sanitaria si usted o su hijo/a:

- Ha sufrido una reacción alérgica potencialmente mortal a una dosis previa de la vacuna contra el sarampión, paperas o rubéola, o a cualquier componente de la vacuna incluyendo la gelatina o la neomicina
- Tiene el sistema inmunitario debilitado por una enfermedad o un tratamiento médico
- Ha sufrido una bajada en el número de plaquetas, los glóbulos sanguíneos que ayudan a prevenir el sangrado, después de haber recibido una dosis previa de la vacuna SPR sin haber otra causa identificada
- Ha recibido una transfusión de sangre u otro producto sanguíneo en los últimos 12 meses

- Está embarazada o tiene la intención de estarlo. Las mujeres deberían evitar quedarse embarazadas durante 1 mes después de recibir la vacuna SPR

No es necesario retrasar la inmunización debido a un resfriado u otra enfermedad leve. Sin embargo, si algo le preocupa, hable con su proveedor de asistencia sanitaria.

¿Qué son el sarampión, las paperas y la rubéola?

El sarampión, las paperas y la rubéola son enfermedades causadas por virus. Los virus se transmiten fácilmente por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda. Usted puede infectarse cuando respira este aire o toca una superficie contaminada con los virus. Los virus también se pueden transmitir por el contacto con la saliva de una persona infectada al compartir comida, bebida o cigarrillos, o al besarse.

El **sarampión**, también conocido como sarampión rojo, causa fiebre, sarpullidos, síntomas del resfriado y ojos rojos e inflamados que pueden volverse sensibles a la luz. Puede dar lugar a infecciones de oído o pulmones (neumonía). Las complicaciones más graves, como la encefalitis, que es una inflamación del cerebro, pueden darse en 1 de cada 1.000 personas. La encefalitis puede tener como consecuencia convulsiones, sordera o daño cerebral permanente. Aproximadamente 1 de cada 3.000 personas con sarampión puede morir a causa de las complicaciones.

Las **paperas** causan fiebre, dolor de cabeza e inflamación de las glándulas salivales y las mejillas. Entre las complicaciones más graves se incluye la encefalitis, que es una inflamación del cerebro. Alrededor de 1 de cada 20 personas con paperas contrae meningitis por paperas, una infección de la membrana que recubre el cerebro. Las paperas también pueden causar sordera temporal. La sordera permanente ocurre en menos de 1 de cada 20.000 personas con paperas. Los adultos y adolescentes con paperas pueden tener una hinchazón dolorosa de los testículos (alrededor de 1

de cada 4 casos) o de los ovarios (alrededor de 1 de cada 20 casos).

La **rubéola**, también conocida como sarampión alemán, puede causar complicaciones graves y malformaciones congénitas en los bebés en gestación que incluyen sordera, problemas oculares, defectos cardíacos, daño hepático y daño cerebral. Esto se denomina síndrome de rubéola congénita. Le ocurre aproximadamente a 9 de cada 10 bebés que nacen de mujeres que contrajeron el virus durante los 3 primeros meses del embarazo. La rubéola también puede causar abortos espontáneos o mortinatos.

Estas enfermedades son infrecuentes hoy en día en BC debido a los programas de inmunización infantil rutinarios.

Consentimiento del menor maduro

Se recomienda que los padres o tutores hablen con sus hijos sobre el consentimiento para la inmunización (vacunación). Los niños menores de 19 años de edad que puedan comprender los beneficios y las posibles reacciones de cada vacuna, así como el riesgo de no inmunizarse, legalmente pueden consentir o rechazar las inmunizaciones. Para obtener más información sobre el consentimiento del menor maduro, consulte [HealthLinkBC File #119 La Ley del Menor, el consentimiento del menor maduro y la inmunización.](#)

Para más información

Para obtener más información acerca del sarampión, paperas, rubéola y varicela, consulte los archivos de HealthLinkBC:

- [HealthLinkBC File #14b Sarampión](#)
- [HealthLinkBC File #14c Paperas](#)
- [HealthLinkBC File #14d Rubéola](#)
- [HealthLinkBC File #44a Datos sobre la varicela](#)
- [HealthLinkBC File #44b Vacuna contra la varicela](#)

Para obtener más información sobre las inmunizaciones, visite ImmunizeBC en <https://immunizebc.ca>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files o visite su unidad local de Salud Pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.