

가정용 온수 욕조 및 수영장: 보건 및 안전 수칙 Residential hot tubs and pools: Health and safety tips

온수 욕조 및 수영장 사용에 어떤 보건 문제가 있나?

온수 욕조 및 수영장은 세균의 성장 환경이 될 수 있습니다. 세균은 감염 또는 질병을 일으킬 수 있습니다. 재향균인병을 일으키는 *레지오넬라*균은 치명적일 수 있는 재향균인병을 일으킬 수 있습니다. *슈도모나스*균은 중증 피부 발진, 안염 및 이염, 폐렴 등 여러 가지 중대한 감염을 일으킬 수 있습니다.

물의 안전을 기하려면 어떻게 해야 하나?

물의 유지관리나 수질에 대해 잘 모를 경우에는 수영장이나 온수 욕조에 들어가지 마십시오. "의심스러우면 피하는 것"이 상책입니다.

온수 욕조 또는 수영장을 되도록 안전하고 쾌적하게 유지하려면 다음과 같은 예방 조치를 취하십시오:

청결 및 소독

온수 욕조나 수영장을 깨끗하게 유지하고 물을 적절하게 소독하여 질병의 전염을 예방하는 것은 소유자의 책임입니다. 물의 청결과 안전을 기하려면 소독제의 함량을 적절하게 유지하는 것이 중요합니다. 가장 일반적으로 쓰이는 소독제는 염소와 브롬입니다. 온수 욕조나 수영장은 많이 사용할수록 물의 소독제 성분이 더 빨리 소멸됩니다.

사용 전후에 소독제 함량을 점검하고, 함량이 낮으면 소독제를 첨가하십시오. 그런 다음, 물에 들어가기 전에 소독제 함량을 시험하여 너무 높지 않도록 하십시오. 온수 욕조나 수영장을 한동안 사용하지 않을 경우에도 소독제 함량을 유지하는 것이 중요합니다. 점검하여 필요하면 조정해야 하는, 수질을 나타내는 다른 중요한 척도도 있습니다(pH 등). 수영장 유지관리에 쓰이는 화학품은 항상 안전하게 사용하고, 잠금장치가 있거나 어린이 손이 닿지 않는 곳에 보관해야 합니다. 여러분의 거주지 관내의 수영장 유지관리 용품 공급업체는 문제를 찾아내고, 물에 어떤

화학품을 첨가해야 하는지 알고, 그 화학품을 언제 어떻게 안전하게 첨가해야 하는지 앎으로써 수질을 적절하게 유지할 수 있도록 돕는 수질 검사 서비스를 제공할 수 있습니다.

소독제와 수질에 관해 더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #27b 가정용 온수 욕조 및 수영장: 안전한 수질을 참고하십시오.](#)

온수 욕조를 청결하게 유지하려면 물을 완전히 빼고 표백액으로 잘 닦아야 합니다. 청소 일정은 몇 명이, 얼마나 자주 수영장 또는 온수 욕조를 사용하는냐에 따라 달라집니다. 최소한 제조자가 정한 용법에 따라 청소하십시오. 필터 및 펌프도 정기적으로 청소 및 점검해야 합니다.

온수 욕조 또는 수영장 덮개 밑면에 생기는 수증기 응축은 각종 세균이 서식하기에 이상적인 곳이 될 수 있으므로 표백액으로 잘 닦아야 합니다.

온수 욕조나 수영장을 사용하기 전에 반드시 비누로 샤워나 목욕을 하십시오. 그래야 각종 세균과 곰팡이가 물에 들어가는 것을 방지하고, 그럼으로써 소독제 사용량을 줄일 수 있습니다.

구토, 설사, 개방성 상처, 기타 감염 또는 질병이 있을 경우, 증상이 없어진 지 최소 48 시간 이후에 수영장이나 온수 욕조에 들어가십시오.

수온

온수 욕조의 온도는 40°C 를 초과하지 않아야 합니다(임신부는 38.9°C).

오랫동안 뜨거운 물에 들어가 앉아 있으면 구역, 어지럼증, 졸도 등의 온열질환이 생길 수 있으며, 심하게는 사망할 수도 있습니다. 한 번에 10 분 이상 온수 욕조에 들어가 있는 것은 삼가하십시오. 잘 보이는 가까운 곳에 시계를 두고 수시로 시간을 확인하십시오.

어지럽거나, 졸도하거나, 맥박이 빨라지거나, 심장박동이 불규칙적이거나, 배가 아프거나, 손발이 저릴 경우에는 즉시 물 밖으로 나오십시오.

수영장 및 온수 욕조 사용자의 안전을 기하려면 어떻게 해야 하나?

입수자에게 모든 위험을 알리는 등, 온수 욕조나 수영장을 안전하게 유지하는 한편 위험물, 끼임 위험물, 기타 위험 요소를 제거하는 것은 소유자의 책임입니다.

입수 인원

모든 온수 욕조 및 수영장은 한 번에 동시에 들어갈 수 있는 입수자의 정원이 정해져 있습니다. 반드시 정원을 확인하고 정원을 초과하지 않도록 해야 합니다.

어린이와 감독

어린이는 항상 잘 지켜보아야 합니다. 어린이가 긴 온수 욕조 또는 수영장 사고는 대부분 잠깐이라도 어린이를 감독하지 않거나 감독자의 주의가 딴 데 팔려 있을 때 발생합니다.

모든 온수 욕조 및 수영장은 익사 방지를 위해 접근이 제한되어야 합니다. 울타리 또는 잠금 장치가 있는 출입문을 사용하여 접근을 제한할 수 있습니다. 온수 욕조를 사용하지 않을 때는 덮개로 덮고 잠가 놓으십시오.

아동은 성인보다 과열 위험이 더 높습니다. 소아(특히 영유아)는 온수 욕조 및 워밍 욕조에 들어가지 못하도록 하십시오. 소아의 작은 몸은 체온을 조절하지 못하기 때문에 금세 과열됩니다.

물리적 위험

수영장 및 온수 욕조 사용자는 욕조 바닥의 배수구에서 발생하는 흡입력에 의해 물속에 갇힐 위험이 상존합니다. 이 사고를 방지하려면 적절하게 제작된 그물망을 모든 배수구에 설치해야 합니다. 펌프 스위치의 위치를 미리 파악하여, 필요할 경우에는 신속하게 펌프를 끌 수 있어야 합니다. 머리털 또는 장신구가 배수구에 걸 위험이 있는 사람은 머리를 물속에 넣지 말아야 합니다.

온수 욕조는 측면이 매우 미끄러운 것이 많으므로 들어가고 나올 때 조심해야 합니다. 수영장 및 온수 욕조 주변의 바닥을 잘 살피십시오. 몇몇 바닥은 미끄럼 위험이 더 큽니다.

적절하게 설치된 안전 손잡이는 미끄러짐 또는 넘어짐에 의한 상해의 위험을 줄여줄 수 있습니다. 사람이 안전 손잡이에 걸려 물속에 갇힐 가능성이 없도록 하십시오. 온수 욕조나 얇은 수영장에서는 다이빙을 하지 마십시오. 항상 발부터 물에 담그십시오.

알코올 및 약물

알코올 및 약물은 위험을 높입니다. 수영장 및 온수 욕조 환경에서 발생하는 성인 사고는 대부분 알코올 또는 약물로 인한 것입니다.

알코올 음료 및 몇몇 약물은 나른해지게 만들 수 있습니다. 그리고 과열의 영향에 대한 우리 몸의 저항력을 저하시킬 수도 있습니다.

뛰지 말고 걸어다니십시오

온수 욕조 및 수영장은 미끄럽습니다. 주변에서 뛰어다니지 못하게 하십시오.

수영장 및 온수 욕조의 사용에 관한 간단한 안전 수칙을 더 알아보려면 [HealthLinkBC File #39 수영자 안전 수칙](#) 을 참고하십시오.

자세히 알아보기

수영장 및 온수 욕조의 사용에 관한 보건 및 안전 수칙을 더 자세히 알아보려면 www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities 를 방문하여 거주지 관내 공중보건국의 환경보건관에게 문의하십시오.

온수 욕조의 적절한 유지관리에 관해 더 자세히 알아보려면 서비스 제공자 또는 제조자에게 문의하십시오.

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca 를 방문하거나 8-1-1(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애인은 7-1-1로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.