

## الاسبستوس في مياه الشرب Asbestos in drinking water

### ما هو الأسبستوس؟

ولهذا السبب فإن شرب الماء من أنابيب الأسمنت الأسبستي لا يشكل خطراً على صحتك.

في حين أنه من الممكن أيضاً أن تحتوي قطرات الماء الناتجة عن الاستحمام أو أجهزة الترطيب على ألياف الأسبستوس، إلا أن التعرض لهذه الأنواع من القطرات لا يعتبر خطراً على الصحة.

### لماذا يعتبر استنشاق الأسبستوس مصدر قلق صحي ولكن ابتلاعه ليس كذلك؟

وجدت العديد من الدراسات أدلة قوية تشير إلى أن استنشاق ألياف الأسبستوس يمكن أن يسبب السرطان وأمراض الرئة.

للحصول على معلومات حول المخاطر الصحية الناجمة عن

استنشاق الأسبستوس، راجع ملف [HealthLinkBC File](#)

[#32 الأسبستوس: متى ينبغي أن أقلق؟](#)

راجعت كل من وزارة الصحة الكندية ومنظمة الصحة العالمية الأدلة الموجودة بشكل مستقل عدة مرات في العقد الماضي وحافظتا على موقفهما في كل مرة بأن ابتلاع الأسبستوس في مياه الشرب لا يشكل خطراً على الصحة.

### هل تراقب بريتش كولومبيا وجود الأسبستوس في مياه الشرب؟

تعتمد بريتش كولومبيا إرشادات وزارة الصحة الكندية بشأن جودة مياه الشرب الكندية باعتبارها المعيار الذي تُقاس من خلاله جودة المياه. في الوقت الحالي، لم تحدد وزارة الصحة الكندية الحد الأقصى للتركيز المقبول (MAC) لمراقبة الأسبستوس في مياه الشرب.

تعمل وزارة الصحة في بريتش كولومبيا مع وزارة الصحة الكندية ومركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا للبقاء على اطلاع على أي أدلة جديدة لمعرفة ما إذا كان هناك سبب لتغيير موقفها أو إصدار مبادئ توجيهية وستواصل مراقبة الأدلة الجديدة التي تشير إلى وجود أي مخاوف صحية لابتلاع الأسبستوس.

### لمزيد من المعلومات

وزارة الصحة الكندية:

لمزيد من المعلومات حول الأسبستوس في مياه الشرب، راجع وزارة الصحة الكندية - الأسبستوس في مياه الشرب

[www.canada.ca/en/health-](http://www.canada.ca/en/health-)

يشير مصطلح الأسبستوس إلى مجموعة من ألياف المعدن التي تتواجد طبيعياً في الصخور. استُخدم الأسبستوس لعشرات السنين كمادة من مواد البناء في المنازل والمباني الأخرى.

كما استُخدم الأسبستوس بشكل شائع في صناعة أنابيب الأسمنت الأسبستي من أربعينيات إلى ستينيات القرن الماضي في كندا. لقد توقف استخدام أنابيب الأسمنت الأسبستي إلى حد كبير منذ سبعينيات القرن الماضي، لكن بعضها لا يزال موجوداً في أنظمة مياه الشرب في جميع أنحاء كندا.

عندما تصل أنابيب الأسمنت الأسبستي إلى نهاية عمرها الافتراضي أو تتكشف أثناء البناء، تُستبدل عادةً بأنابيب بديلة.

اتخذ دائماً الاحتياطات اللازمة عند التعامل مع الأنابيب التالفة لحماية صحتك من استنشاق الأسبستوس المنتشر في الهواء. لمزيد من المعلومات حول التعامل الآمن مع الأسبستوس، راجع WorkSafeBC - ممارسات العمل الآمنة للتعامل مع الأسبستوس على

[www.worksafebc.com/en/resources/health-safety/books-guides/safe-work-practices-for-handling-asbestos?lang=en](http://www.worksafebc.com/en/resources/health-safety/books-guides/safe-work-practices-for-handling-asbestos?lang=en)

### كيف يمكن أن يصل الأسبستوس إلى مياه الشرب؟

قد يصل الأسبستوس إلى مصادر المياه من خلال الجريان السطحي لمخلفات التعدين، أو التخلص من نفايات الأسبستوس بشكل غير صحيح، أو من خلال ملامسة مياه المصدر للصخور الحاملة للأسبستوس. يمكن لعمليات معالجة المياه المجتمعية المعتادة إزالة الأسبستوس الطبيعي الذي دخل إلى مصادر المياه قبل أن يصل إلى أنابيب نظام مياه الشرب.

عندما تتلف أنابيب الأسمنت الأسبستي، يمكن إطلاق بعض ألياف الأسبستوس في أنظمة توزيع مياه الشرب، مما يدفع الناس إلى ابتلاعها (شربها أو أكلها) أو تنفس (استنشاق) قطرات الماء المحمولة في الجو.

### هل استخدام الماء من أنابيب الأسمنت الأسبستي يشكل خطراً على صحتي؟

وفقاً لوزارة الصحة الكندية ومنظمة الصحة العالمية، لا يوجد دليل ثابت ومقنع على أن ابتلاع الأسبستوس ضار بصحة الإنسان.

- [هيئة أيلاند الصحية 250-370-8699](http://www.healthlinkbc.ca/250-370-8699)
- [هيئة نورثرن الصحية 250-565-2649](http://www.healthlinkbc.ca/250-565-2649)
- [هيئة فانكوفر كوستال الصحية 604-736-2033](http://www.healthlinkbc.ca/604-736-2033)

[canada/services/publications/healthy-living/asbestos-drinking-water-infographic-2021.html](http://canada/services/publications/healthy-living/asbestos-drinking-water-infographic-2021.html)

منظمة الصحة العالمية:

للحصول على معلومات حول وضع المبادئ التوجيهية لجودة مياه الشرب، راجع منظمة الصحة العالمية - الأسبستوس في مياه الشرب [www.who.int/publications/i/item/WHO-HEP-ECH-WSH-2021.4](http://www.who.int/publications/i/item/WHO-HEP-ECH-WSH-2021.4)

السلطات الصحية المحلية

إذا كانت لديك مخاوف بشأن جودة المياه التي تشربها، اتصل بمسؤول الصحة البيئية المحلي في الهيئة الصحية في منطقتك:

- [الهيئة الصحية للأمم الأولى 604-693-6500](http://www.healthlinkbc.ca/604-693-6500) أو الرقم المجاني 1-866-913-0033
- [هيئة فريزر الصحية 604-587-4600](http://www.healthlinkbc.ca/604-587-4600)
- [هيئة انتريور الصحية 4200-862-250](http://www.healthlinkbc.ca/4200-862-250)