



食水中的石棉 Asbestos in drinking water

石棉是甚麼？

石棉是岩石上天然產生的一種礦物纖維。在過去的幾十年裡，石棉被用作住宅或其它建築的隔熱和防火材料。

1940 年代到 1960 年代期間，加拿大也普遍使用石棉來製造石棉混凝土水管。自 1970 年代以來，石棉混凝土水管已基本被停用，但加拿大各地的食水系統中仍保留著一些石棉混凝土水管。

當石棉混凝土水管達到其使用壽命或在施工過程中被暴露出來時，通常會用替代水管進行更換。

在處理老化的水管時，請務必採取預防措施，以保護您的健康，避免吸入被釋放到空氣中的石棉。有關安全處理石棉的更多資訊，請參閱 WorkSafeBC – 處理石棉的安全做法，網址為 www.worksafebc.com/en/resources/health-safety/books-guides/safe-work-practices-for-handling-asbestos?lang=en。

石棉是如何進入食水的？

石棉可能透過尾礦徑流、處置不當的石棉廢棄物或透過水源水接觸含石棉基岩而進入水源。標準的社區食水處理過程可以在進入食水系統管道之前去除已進入水源的天然石棉。

當石棉混凝土水管老化時，一些石棉纖維可能會釋放到食水分配系統中，導致人們攝入（喝或吃）石棉纖維或吸入空氣中的水汽。

使用石棉混凝土管道中的水會對我的健康構成風險嗎？

根據加拿大衛生部和世界衛生組織的說法，沒有一致、

令人信服的證據表明攝入石棉對人體健康有害。因此，飲用來自石棉混凝土水管的水不會對您的健康構成風險。

雖然淋浴或加濕器產生的水汽也可能含有石棉纖維，但接觸這些類型的水汽並不會危害健康。

為何吸入石棉會造成健康問題，但攝取石棉卻不會？

許多研究發現有力證據表明，吸入石棉纖維會導致癌症和肺部疾病。

有關吸入石棉的健康風險的資訊，請參閱 [HealthLinkBC 文件 #32 石棉：石棉：我何時應當警覺？](#)

加拿大衛生部和世界衛生組織在過去十年中多次獨立審查了現有證據，每次都重申攝入食水中的石棉不會影響健康。

卑詩省政府有否監測食水中的石棉？

卑詩省府引用加拿大衛生部的《加拿大食水品質指南》作為衡量水質的標準。目前，加拿大衛生部尚未設定監測食水中石棉的最大可接受濃度（MAC）。

卑詩省衛生廳與加拿大衛生部及卑詩疾控中心合作，隨時留意任何新出現的證據，查看是否有理由改變立場或制定指引，並將繼續監測表明攝入石棉有任何健康危害的新證據。

更多資訊

加拿大衛生部

有關食水中石棉的更多資訊，請參閱加拿大衛生部 - 食水中的石棉 www.canada.ca/en/health-canada/s

[ervices/publications/healthy-living/asbestos-drinking-water-infographic-2021.html](https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc/files/publications/healthy-living/asbestos-drinking-water-infographic-2021.html)。

世界衛生組織 (WHO) :

有關制定食水品質指南的資訊，請參閱世界衛生組織 - 食水中的石棉 www.who.int/publications/i/item/WHO-HEP-ECH-WSH-2021.4。

當地衛生局

如果您對食水品質有疑慮，請聯絡您所在衛生部門的當地環境衛生官員：

- [原住民衛生局 \(First Nations Health Authority \)](#)
604-693-6500 或免費電話 1-866-913-0033
- [菲沙衛生局 \(Fraser Health \)](#) 604-587-4600
- [內陸衛生局 \(Interior Health \)](#) 250-862-4200
- [海島衛生局 \(Island Health \)](#) 250-370-8699
- [北部衛生局 \(Northern Health \)](#) 250-565-2649
- [溫哥華海岸衛生局 \(Vancouver Coastal Health \)](#)
604-736-2033

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 網頁，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內索取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1** (免費電話)。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。