

飲用水中的 PFAS PFAS in Drinking Water

什麼是 PFAS？

全氟烷基和多氟烷基物質（通常稱為「PFAS」）被稱為「永遠的化學物質」，是一類有數千種的合成化學物質。PFAS 被稱為「永遠的化學物質」，因為它們幾乎隨處可見，在環境中分解得非常緩慢。

PFAS 通常因其防油和防水特性而被加以使用。它們經常出現在消防泡沫、化妝品、不沾鍋、衣服和其他常見消費品和工業產品中。

人們可能透過飲用被 PFAS 污染的水或食用被 PFAS 污染的食物而接觸 PFAS。其他暴露來源包括使用 PFAS 製成的產品，或呼吸含有 PFAS 的空氣。

研究表明，只有少量的 PFAS 可以透過皮膚進入您的體內；因此，沐浴和淋浴不太可能是接觸 PFAS 的主要途徑。

接觸 PFAS 對健康有哪些影響？

目前和正在進行的研究表明，接觸某些 PFAS 會對肝臟、腎臟、甲狀腺、免疫和神經系統、發育和生殖系統、新陳代謝和體重產生負面健康影響。一些單獨存在的 PFAS 化學物質，如全氟辛烷磺酸（PFOS）和全氟辛酸（PFOA）被認為具有致癌性或可能致癌。

根據加拿大衛生部的說法，如果某人接觸的 PFAS 含量高於目標值，並不一定意味著會出現健康問題。潛在的健康風險取決於您接觸 PFAS 的量和時間。

PFAS 如何進入飲用水？

湖泊、河流等地表水和地下水是飲用水供應系統的水源。

PFAS 可能透過污染場地、工業場地、廢水處理廠、垃圾掩埋場或機場等消防訓練場地的徑流或排放進入水中。

PFAS 可以透過土壤、水和空氣長距離傳播。

加拿大衛生部關於飲用水中 PFAS 的飲用水目標是什麼？

加拿大衛生部設定的目標是，飲用水中 25 種不同 PFAS 的總濃度為 30 ng/L，並建議將濃度保持在合理可達到的最低水平。該目標旨在為負責公共衛生的機構提供臨時指導，同時加拿大衛生部正在努力製定更全面的基於健康的指南。

我如何知道我的飲用水是否含有 PFAS？

PFAS 在水中沒有氣味或味道，只能透過測試來檢測。

如果您擔心飲用水中存在 PFAS，請聯絡您當地的飲用水供應商，以詳細了解 PFAS 是否是您的供水系統中存在的問題，以及它是否屬於定期監測的一部分。由於這是一個新設立的目標，許多飲用水供應商目前可能沒有相關資訊。

私人水井的業主有責任自己檢測水質，並應定期進行檢測。有關私人井水測試的更多信息，請瀏覽 [HealthLinkBC 檔案 #05b 井水測試](#)。

如果您選擇自己在實驗室取樣進行測試，請務必前往採用 EPA 開發的測試方法並經過認證的實驗室。建議的採樣方法包括：

- EPA 方法 533
- EPA 方法 537.1
- EPA 方法 1633

請聯絡您當地的公共衛生部門或地區衛生當局的环境衛生官員，以了解有關在卑詩省檢測的更多資訊

如果我的飲用水中 PFAS 含量升高，我該怎麼辦？

如果您知曉飲用水中 PFAS 含量升高，請考慮使用不同的飲用水源或安裝處理裝置。

PFAS 最有效的處理方式包括顆粒活性碳過濾器、逆滲透系統和陰離子交換系統。為了達到目標值，可能需要不只一種處理方法，並且可能需要重複處理以確保有效去除。

您可以購買經認證符合適用的 NSF/ANSI 去除 PFAS 性能標準的設備，包括：

- NSF 標準 53（活性碳）
- NSF 標準 58（逆滲透）

閱讀製造商提供的說明，以了解處理設備最合適的安裝位置（例如水龍頭處或水進入房屋的位置）以及該設備可以去除多少 PFAS。

更多資訊

加拿大飲用水品質目標（加拿大衛生部）

www.canada.ca/en/health-canada/services/publications/healthy-living/objective-drinking-water-quality-per-polyfluoroalkyl-substances.html

水質漫談（加拿大衛生部）

www.canada.ca/en/health-canada/services/environmental-workplace-health/reports-publications/water-quality/water-talk-per-polyfluoroalkyl-substances-drinking-water.html

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽

www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 網頁，或造訪您當地的公共衛生單位。

如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。