

Les SPFA dans l'eau potable

PFAS in Drinking Water

Que sont les SPFA?

Les substances perfluoroalkyliques et polyfluoroalkyliques (SPFA) forment un groupe de milliers de produits chimiques synthétiques. On les appelle « produits chimiques éternels » parce qu'on peut les trouver presque partout et qu'elles se décomposent très lentement dans l'environnement.

Les SPFA sont généralement utilisées pour leurs propriétés oléofuges et hydrofuges. On les retrouve souvent dans les mousses anti-incendie, les cosmétiques, les poêles antiadhésives, les vêtements et d'autres biens de consommation et industriels courants.

On peut s'exposer aux SPFA en buvant de l'eau, en mangeant des aliments contaminés, en utilisant des produits fabriqués avec des SPFA ou en respirant de l'air qui en contient.

Des études ont montré que seule une petite quantité de SPFA peut pénétrer par la peau. Par conséquent, le bain et la douche ne sont probablement pas les principales voies d'exposition.

Quels sont les effets de l'exposition aux SPFA sur la santé?

Les recherches actuelles et en cours donnent à penser que l'exposition à certaines SPFA nuirait au foie, aux reins, à la thyroïde, aux systèmes immunitaire et nerveux, au développement, à l'appareil reproducteur, au métabolisme et au poids. Certaines SPFA comme le sulfonate de perfluorooctane et l'acide perfluorooctanoïque sont considérés comme cancérogènes ou potentiellement cancérogènes.

Selon Santé Canada, une personne s'expose à une quantité de SPFA supérieure à la limite (l'objectif), elle n'aura pas nécessairement des problèmes de santé. Les risques potentiels

dépendent de la quantité à laquelle elle s'expose et de la durée de l'exposition.

Comment les SPFA peuvent-ils pénétrer dans mon eau potable?

Les eaux de surface comme les lacs et les rivières ainsi que les eaux souterraines sont des sources pour les systèmes d'approvisionnement en eau potable.

Les SPFA peuvent potentiellement y pénétrer par ruissellement ou par rejet de sites contaminés ou industriels, de stations d'épuration des eaux usées, de décharges ou de sites d'entraînement à la lutte contre les incendies comme les aéroports.

Les SPFA peuvent parcourir de longues distances dans le sol, l'eau et l'air.

Quel est l'objectif de Santé Canada en matière de SPFA dans l'eau potable?

Santé Canada a fixé un objectif de 30 ng/L pour les concentrations totales combinées de 25 SPFA différentes dans l'eau potable et recommande de les maintenir aussi basses que raisonnablement possible. Cet objectif se veut une orientation provisoire pour les organismes responsables de la santé publique pendant que Santé Canada travaille à l'élaboration d'une ligne directrice plus complète en matière de santé.

Comment savoir s'il y a des SPFA dans mon eau potable?

Les SPFA n'ont ni odeur ni goût dans l'eau et ne peuvent être détectées que par le dépistage.

Si vous vous souciez de la présence de SPFA dans votre eau potable, demandez à votre fournisseur local si elles constituent un problème dans votre réseau et si elles font l'objet de sa surveillance régulière. - Comme il

s'agit d'un nouvel objectif, de nombreux fournisseurs ne disposent peut-être pas de cette information à l'heure actuelle.

Les propriétaires de puits privés sont responsables de dépister eux-mêmes la qualité de leur eau et doivent le faire régulièrement. Pour en savoir plus sur le dépistage d'eau de puits privés, visitez [Dossier HealthLinkBC no 05b Analyse de l'eau de puits](#).

Si vous choisissez de prélever vous-même un échantillon pour le dépistage en laboratoire, il est important d'en utiliser un qui est certifié et qui utilise une méthode de dépistage créée par l'Environmental Protection Agency (ou EPA), aux États-Unis. Méthodes d'échantillonnage suggérées :

- Méthode 533 de l'EPA
- Méthode 537.1 de l'EPA
- Méthode 1633 de l'EPA

Communiquez avec votre unité de santé publique locale ou avec l'agent de santé environnementale de votre autorité sanitaire régionale pour en savoir plus sur le dépistage effectué en Colombie-Britannique.

Que faire si mon eau potable contient des niveaux élevés de SPFA?

Si vous savez que votre eau potable contient des niveaux élevés de SPFA, envisagez d'utiliser une autre source ou d'installer un système de traitement d'eau.

Les options de traitement les plus efficaces pour les SPFA comprennent les filtres à charbon actif granulaire, les systèmes d'osmose inverse et les systèmes d'échange d'anions. Pour atteindre l'objectif, plusieurs types de traitement peuvent être nécessaires et l'on peut devoir répéter les traitements pour garantir l'efficacité de l'élimination.

Vous pouvez acheter un appareil certifié conforme à l'une des deux normes de performance NSF/ANSI applicables à l'élimination des SPFA :

- Norme NSF 53 (charbon actif)
- Norme NSF 58 (osmose inverse)

Consultez les instructions fournies par le fabricant pour savoir où il faut installer l'appareil de traitement (p. ex., le robinet ou l'endroit où l'eau entre dans la maison) et combien de SPFA il peut éliminer.

Pour obtenir de plus amples renseignements

Objectif pour la qualité de l'eau potable au Canada (Santé Canada)
www.canada.ca/fr/sante-canada/services/publications/vie-saine/objectif-qualite-eau-potable-substances-perfluoroalkylees-polyfluoroalkylees.html

Parlons d'eau (Santé Canada)
www.canada.ca/fr/sante-canada/services/sante-environnement-milieu-travail/rapports-publications/qualite-eau/parlons-eau-substances-perfluoroalkyliques-polyfluoroalkyliques-eau-potable.html

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez https://www.healthlinkbc.ca/sites/default/files/documents/Index_French_2.pdf ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en Colombie-Britannique qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.