

PFAS en el agua potable PFAS in Drinking Water

¿Qué son las PFAS?

Conocidas como “químicos eternos” y comúnmente conocidas como “PFAS”, las sustancias químicas perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas son un grupo de miles de químicos sintéticos. Las PFAS son llamadas “químicos eternos” porque se pueden encontrar casi en todas partes y se descomponen muy lentamente en el ambiente.

Las PFAS se utilizan normalmente por sus propiedades repelentes al agua y al aceite. Se encuentran a menudo en espumas contra incendios, cosméticos, sartenes antiadherentes, ropa y otros bienes de consumo e industriales comunes.

Las personas pueden estar expuestas a las PFAS al beber agua o comer alimentos contaminados con PFAS. Otras fuentes de exposición incluyen el uso de productos elaborados con PFAS o respirar aire que contiene PFAS.

Los estudios han demostrado que solo una pequeña cantidad de PFAS puede ingresar al cuerpo a través de la piel; por lo tanto, no es probable que el baño y la ducha sean las principales vías de exposición.

¿Cuáles son los efectos sobre la salud por la exposición a las PFAS?

Las investigaciones actuales y en curso sugieren que la exposición a ciertas PFAS está relacionada con efectos negativos en la salud del hígado, los riñones, la tiroides, los sistemas inmunológico y nervioso, el desarrollo y los sistemas reproductivos, el metabolismo y el peso. Algunas sustancias químicas PFAS individuales, como el sulfonato de perfluorooctano (PFOS) y el ácido perfluorooctanoico (PFOA), se consideran

cancerígenas (causantes de cáncer) o posiblemente cancerígenas.

Según el Ministerio de Salud de Canadá, si alguien está expuesto a una cantidad de PFAS superior al objetivo, no significa necesariamente que se producirán problemas de salud. Los posibles riesgos para la salud dependen de la cantidad de PFAS a la que esté expuesto y durante cuánto tiempo.

¿Cómo pueden llegar las PFAS a mi agua potable?

Las aguas superficiales, como lagos y ríos, y las aguas subterráneas son fuentes para los sistemas de suministro de agua potable.

Las PFAS pueden potencialmente ingresar a esta agua a través de escorrentías o descargas de sitios contaminados, sitios industriales, plantas de tratamiento de aguas residuales, vertederos o sitios de entrenamiento contra incendios como aeropuertos.

Las PFAS pueden viajar largas distancias a través del suelo, el agua y el aire.

¿Cuál es el objetivo del Ministerio de Salud de Canadá en materia de PFAS en el agua potable?

El Ministerio de Salud de Canadá tiene un objetivo de 30 ng/L para las concentraciones totales combinadas de 25 PFAS diferentes en el agua potable, y la recomendación es mantener las concentraciones tan bajas como sea razonablemente posible. Este objetivo pretende servir de orientación provisional para los organismos responsables de la salud pública mientras el Ministerio de Salud de Canadá trabaja para elaborar una directriz más completa que se base en la salud.

¿Cómo sé si hay PFAS en mi agua potable?

Las PFAS no tienen olor ni sabor en el agua y solo se pueden detectar mediante pruebas.

Si le preocupa la presencia de PFAS en su agua potable, comuníquese con su proveedor local de agua potable para obtener más información sobre si las PFAS son un problema en su sistema de agua y si son parte de su monitoreo regular. Como se trata de un objetivo nuevo, es posible que muchos proveedores de agua potable no tengan esta información en este momento.

Los propietarios de pozos privados son responsables de analizar su propia calidad del agua y deben hacerlo periódicamente. Para obtener más información sobre las pruebas de agua de pozos privados, visite [HealthLinkBC File #05b Análisis del agua de pozo](#).

Si decide tomar una muestra usted mismo para analizarla en un laboratorio, es importante utilizar un laboratorio certificado que utilice un método de prueba desarrollado por la Agencia de Protección Ambiental (Environmental Protection Agency, EPA). Los métodos de muestreo sugeridos incluyen:

- Método 533 de la EPA
- Método 537.1 de la EPA
- Método 1633 de la EPA

Póngase en contacto con su unidad de salud local o con el funcionario de salud ambiental para obtener más información sobre las pruebas en B.C.

¿Qué puedo hacer si hay niveles elevados de PFAS en mi agua potable?

Si sabe que hay niveles elevados de PFAS en su agua potable, considere utilizar una fuente de agua potable diferente o instalar un tratamiento.

Las opciones de tratamiento más efectivas para las PFAS incluyen filtros de carbón activado granular, sistemas de ósmosis inversa y sistemas de intercambio de aniones. Para lograr el valor objetivo, puede ser necesario más de un tipo de tratamiento y puede ser necesario repetir el tratamiento para garantizar una eliminación efectiva.

Puede comprar un dispositivo certificado que cumple con el estándar de rendimiento de la Fundación Nacional de Sanidad/Instituto Nacional de Normalización Estadounidense (National Sanitation Foundation/American National Standards Institute, NSF/ANSI) correspondiente para la eliminación de las PFAS, que incluye:

- Norma 53 de la NSF (carbón activado)
- Norma 58 de la NSF (ósmosis inversa)

Consulte las instrucciones proporcionadas por el fabricante para saber dónde es más adecuado instalar el dispositivo de tratamiento (p. ej., en el grifo o donde el agua entra a la casa) y cuántas PFAS puede eliminar el dispositivo.

Para más información

Objective for Canadian Drinking Water Quality (Health Canada) (en inglés y francés)
www.canada.ca/en/health-canada/services/publications/healthy-living/objective-drinking-water-quality-per-polyfluoroalkyl-substances.html

Water Talk (Health Canada) (en inglés y francés)
www.canada.ca/en/health-canada/services/environmental-workplace-health/reports-publications/water-quality/water-talk-per-polyfluoroalkyl-substances-drinking-water.html

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con discapacidades auditivas es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.