



## 兩個月大嬰兒的免疫接種

### Immunizations at 2 months of age

過去五十年間，免疫接種在加拿大挽救的生命比任何醫療手段都要多。接種疫苗，是為您的孩子預防多種疾病及其併發症的最佳途徑。您為孩子接種疫苗的時，也在保護其他人。

#### 推薦接種哪些疫苗？

兩個月大的嬰兒可接種以下疫苗：

- 白喉、破傷風、百日咳、乙肝、小兒麻痺和乙型流感嗜血桿菌（DTaP-HB-IPV-Hib）疫苗
- C 群腦膜炎雙球菌結合（Men-C）疫苗
- 肺炎鏈球菌結合（PCV 13）疫苗
- 輪狀病毒疫苗

這些疫苗已獲得加拿大衛生部的批准，作為您孩子常規免疫接種的一部分免費提供。得益於兒童常規免疫接種計劃，這些疫苗預防的疾病在卑詩省已很罕見。如需瞭解有關卑詩省的兒童期建議接種疫苗的更多資訊，請參閱卑詩省免疫接種時間表

[www.HealthLinkBC.ca/childhoodvaccines](http://www.HealthLinkBC.ca/childhoodvaccines)。

請務必保存好您孩子的所有免疫接種記錄。如果您的孩子在卑詩省外接種過任何疫苗，您可在

[www.immunizationrecord.gov.bc.ca](http://www.immunizationrecord.gov.bc.ca) 更新他們的接種記錄。

#### 甚麼是白喉、破傷風、百日咳、乙肝、小兒麻痺和乙型流感嗜血桿菌？

**白喉**是由白喉細菌引起的嚴重鼻喉感染。這種細菌可以在打噴嚏或咳嗽時經空氣傳播，或通過皮膚直接接觸傳播。白喉可能會造成非常嚴重的呼吸問題，也可能導致心臟衰竭和癱瘓。大約十分之一的白喉患者可能會死亡。

**破傷風**又稱牙關緊閉症，是由一種主要存在於土壤中的細菌引起的疾病。當此細菌由割傷或擦傷進入皮膚時，便會產生一種毒素，導致全身肌肉疼痛性緊繃。如果呼吸肌也受到影響，則會導致非常嚴重的後果。多達五分之一的破傷風患者可能會死亡。

**百日咳**俗稱哮喘，是由百日咳細菌引起的嚴重呼吸道感染。百日咳細菌很容易經由咳嗽、打噴嚏或近距離的面對面接觸傳播。百日咳可導致肺炎、癲癇、腦損傷甚至死亡，這類併發症在嬰兒中最高。百日咳會引起劇烈咳嗽，當咳嗽結束、下一次吸氣之前患者往往會發出喘鳴聲。這樣的咳嗽可能會持續數月，在夜間更為頻繁。大約每 170 名患百日咳的嬰兒中就有 1 人可能會死亡。

**乙肝病毒**是一種侵襲肝臟的病毒，可導致嚴重疾病，包括永久性肝臟損傷（肝硬化），乙肝也是肝癌這種可致命疾病的主要誘因之一。乙肝病毒通過接觸感染者的血液或體液傳播。感染乙肝病毒的人士可以在分娩過程中將病毒傳染給新生兒。感染乙肝病毒的幼童通常不會出現症狀，但大多數嬰幼兒感染者會終身攜帶乙肝病毒。所以，在嬰幼兒時期通過接種疫苗進行乙肝預防十分重要。

**小兒麻痺**是一種由病毒感染引起的疾病。大多數小兒麻痺感染者不會出現任何症狀，但部分人士會發展為四肢癱瘓，甚至死亡。大約每 200 名感染小兒麻痺病毒的患者中就有一人會癱瘓。小兒麻痺可通過接觸感染者的排泄物（糞便）而傳播。如進食或飲用了被糞便污染的食物或水，便有可能感染小兒麻痺。

**乙型流感嗜血桿菌（Hib）**是一種細菌，5 歲以下兒童最易被感染。Hib 可以導致嚴重且危及生命的感染，例如腦膜炎（覆蓋大腦的內膜感染）和敗血症（血液感染）。Hib 通過咳嗽、打噴嚏或近距離面對面接觸在人與人之間傳播。每 20 名患病兒童中就有 1 人會死亡。

DTaP-HB-IPV-Hib 疫苗可提供針對這六種疾病的保護。嬰兒需要接種三劑疫苗，分別在 2 個月、4 個月和 6 個月大時接種。18 個月時，幼兒需接種 DTaP-IPV-Hib 疫苗加強劑。加強劑不包含乙肝疫苗，因為兒童已在嬰兒期完成了乙肝系列疫苗接種。

#### 甚麼是 C 群腦膜炎雙球菌感染？

C 群腦膜炎雙球菌感染，是由名為 C 群腦膜炎雙球菌的細菌造成的，它能引起嚴重甚至危及生命的感染，包括腦膜炎和敗血症。即使接受治療，每 100 名患者中也有多達 15 人會因此而死亡。長期併發症包括大腦損傷、失聰和截肢。

腦膜炎雙球菌感染可經由咳嗽、打噴嚏或近距離面對面接觸而在人與人之間傳播，也可通過唾液傳播。嬰幼兒如果與其他幼童共用奶嘴、奶瓶或玩具，便可能會染病。

Men-C 疫苗可預防 C 群腦膜炎雙球菌感染。嬰兒需要接種兩劑系列疫苗，分別在 2 個月和 12 個月大時接種。

#### 甚麼是肺炎鏈球菌感染？

肺炎鏈球菌感染是由名為肺炎鏈球菌的細菌造成的感染。這種細菌可引起嚴重乃至危及生命的感染，例如腦膜炎、敗血症和肺炎（肺部感染）。感染的永久性併發症包括腦

部受損及失聰。每 4 名患有肺炎鏈球菌腦膜炎的兒童中就有 1 人會死亡。

肺炎鏈球菌感染可經由咳嗽、打噴嚏或近距離面對面接觸在人與人之間傳播。共享食物或飲品時，這種病菌也能經由唾液傳播。嬰幼兒如果與其他幼童共用奶嘴、奶瓶或玩具，便可能會染病。

PCV 13 疫苗可預防 13 種肺炎鏈球菌。嬰兒需要接種三劑疫苗，分別在 2 個月、4 個月和 12 個月大時接種。有特定健康狀況的嬰兒應在 6 個月大時額外接種一劑。

## 甚麼是輪狀病毒？

輪狀病毒是一種引起腸胃炎（又稱腸胃感冒）的病毒，是 5 歲以下兒童腹瀉和因腹瀉入院治療的最常見原因。幾乎所有未接種疫苗的兒童在 5 歲之前都會至少感染一次輪狀病毒。感染輪狀病毒最初的症狀通常是發熱和嘔吐，隨後出現腹瀉及腹痛，這些症狀在人們感染病毒後一到三天內出現。腹瀉可持續 4 至 8 天。嚴重和頻繁的腹瀉和／或嘔吐會導致幼童脫水。若不治療，可能導致死亡。

輪狀病毒很容易通過接觸受感染兒童的糞便而傳播，比如在處理尿布時。經常用肥皂及清水洗手，是預防傳播輪狀病毒最有效的方法。此外，出現腹瀉和嘔吐的兒童，不應到日托中心或與其他兒童接觸，直至腹瀉和嘔吐停止滿 48 小時為止。有關洗手的小貼士，請瀏覽 [HealthLinkBC File#85 洗手：防止病菌傳播](#)。

輪狀病毒疫苗可幫助寶寶預防由輪狀病毒引起的腹瀉和嘔吐，但無法預防其他病毒引起的類似症狀。該疫苗含有經弱化處理的輪狀病毒，不會致病。嬰兒需要接種兩劑疫苗，分別在 2 個月和 4 個月大時接種。

## 接種這些疫苗後可能出現哪些反應？

疫苗非常安全。接種疫苗遠比感染疾病來得安全。對疫苗的常見反應包括接種部位紅腫和疼痛。部分兒童還可能出現煩躁、不安、嘔吐、腹瀉、不停啼哭或食慾減退等症狀。這些反應都很輕微，通常會持續一到兩天。

大部分嬰兒接種輪狀病毒疫苗後都不會出現任何反應。有些嬰兒在接種疫苗後可能會出現腹瀉、暴躁、腹痛、脹氣或皮膚出疹發癢。在加拿大以外的有些國家，嬰兒在接種第一劑輪狀病毒疫苗後的一週內有出現腸套疊（腸道堵塞）的風險，但這種情況極為罕見。每 10 萬名接種疫苗的嬰兒中，約有 1 至 2 例發生腸套疊的案例。在卑詩省，這每年最多可能會影響一名嬰兒。相較而言，即使不接種該疫苗，每 4000 名嬰兒中也會有一人發生腸套疊。腸套疊的症狀包括腹部膨脹、頻頻嘔吐和大便帶血，嬰兒會顯得虛弱、煩躁，並且會多次厲聲哭啼。如果您的寶寶出現這些症狀，您應該帶其到最近的急症室接受治療。

如有發燒或疼痛，可服用醋氨酚 acetaminophen（例如泰諾 Tylenol®）或布洛芬 ibuprofen\*（例如雅維 Advil®）。由於存在雷伊氏綜合症風險，18 歲以下人士不宜服用乙醯水楊酸 ASA（如阿士匹靈 Aspirin®）。

\*在事先沒有與醫護人員討論的情況下，不應該給 6 個月大以下的兒童服用布洛芬。

有關雷伊氏綜合症的更多資訊，請瀏覽 [HealthLinkBC File#84 雷伊氏綜合症](#)。

在接種任何疫苗後，請務必在診所停留觀察 15 分鐘。因為在非常罕見的情況下可能會出現名為「全身過敏性反應」（anaphylaxis）的可致命反應。這種情況在接種疫苗後的發生概率不到百萬分之一。症狀可能包括蕁麻疹、呼吸困難，以及喉嚨、舌頭或嘴唇腫脹。如果發生這一反應，醫護人員可在現場及時救治。緊急救治包括注射腎上腺素，以及由救護車將您送往就近的醫院急症室。若您在離開診所後出現這些反應，請致電 9-1-1 或當地急救電話。

請謹記，如出現任何嚴重或未曾預料到的反應，請告知醫護人員。

## 哪些人不應接種疫苗？

如果您的寶寶曾對先前接種的這些疫苗或這些疫苗的任何成分出現過危及生命的反應，請諮詢醫護人員。

在接種破傷風疫苗後八週內因不明原因出現吉蘭-巴雷氏綜合症（Guillain-Barré Syndrome，簡稱 GBS）的人士不應接種 DTaP-HB-IPV-Hib 疫苗。GBS 是一種罕見的病症，可引起人體肌肉無力和癱瘓。GBS 最常出現在感染後，但在罕見的情況下，也可在接種疫苗後發生。

對於輪狀病毒疫苗，如果您的寶寶有以下情況，請諮詢醫護人員：

- 因疾病或藥物治療導致免疫系統功能減弱
- 有免疫系統功能減弱的家族史
- 曾經患有腸套疊或可能導致腸套疊的腸道失調

您無需因感冒或其他輕微疾病推遲疫苗接種。但若有疑慮，請與醫護人員商議。

有關疫苗的具體資訊，請瀏覽以下網站：

- [HealthLinkBC File #105 白喉、破傷風、百日咳、乙型肝炎、小兒麻痺和乙型流感嗜血桿菌（DTaP-HB-IPV-Hib）疫苗](#)
- [HealthLinkBC File #62a 肺炎鏈球菌結合（PCV 13）疫苗](#)
- [HealthLinkBC File #23a C 群腦膜炎雙球菌結合（Men-C）疫苗](#)
- [HealthLinkBC File #104a 輪狀病毒疫苗（Rotarix®）](#)

如需查閱有關更多話題的 HealthLinkBC File，請瀏覽 [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) 網頁，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)，或致電 8-1-1（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 7-1-1。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。