

Inmunizaciones a los 12 meses de edad

Immunizations at 12 months of age

Las inmunizaciones han salvado más vidas en Canadá en los últimos 50 años que cualquier otra medida sanitaria. Las vacunas son la mejor manera de proteger a su hijo contra muchas enfermedades y sus complicaciones. Cuando vacuna a su hijo, también ayuda a proteger a los demás.

¿Qué vacunas se recomiendan?

Se ofrecen las siguientes vacunas a los niños a los 12 meses de edad:

- Vacuna contra la varicela
- Vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (SPR)
- Vacuna meningocócica C conjugada (Men-C)
- Vacuna conjugada contra el neumococo (PCV 13)

Las vacunas están aprobadas por Health Canada (Ministerio de Salud de Canadá) y se proporcionan de forma gratuita como parte de las inmunizaciones rutinarias de su hijo. Las enfermedades contra las que protegen estas vacunas son poco frecuentes en la Colombia Británica (BC, por sus siglas en inglés) debido a los programas de inmunización infantil sistemática. Para obtener más información sobre las vacunas infantiles recomendadas en BC, consulte los calendarios de inmunización de BC en www.HealthLinkBC.ca/childhoodvaccines.

Es importante llevar un registro de todas las inmunizaciones que ha recibido su hijo. Si su hijo ha recibido alguna vacuna fuera de BC, puede actualizar su registro de vacunación en www.immunizationrecord.gov.bc.ca.

¿Qué es la varicela?

La varicela es una infección causada por el virus de la varicela-zóster. Se transmite fácilmente por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda. Puede infectarse al respirar este aire o al tocar superficies contaminadas. El virus se puede propagar a través del contacto con la saliva de una persona infectada, por ejemplo, al compartir alimentos, bebidas o al besarse. También se

transmite a través del contacto con el fluido de las ampollas de la varicela o de herpes zóster.

Los niños con varicela pueden tener un promedio de 350 ampollas rojas con comezón. La infección es más grave en los recién nacidos, adolescentes, adultos, mujeres embarazadas y aquellos con el sistema inmunitario debilitado.

Las complicaciones de la varicela incluyen neumonía (infección de los pulmones), encefalitis (inflamación del cerebro) e infecciones bacterianas de la piel. La encefalitis puede derivar en convulsiones, sordera o daño cerebral. En algunas personas el virus puede volver a activarse más adelante en su vida y causar un sarpullido doloroso llamado herpes zóster.

La vacuna contra la varicela protege contra el virus de la varicela zóster. La vacuna contiene una forma debilitada del virus. Los niños reciben la vacuna contra la varicela en una serie de 2 dosis. La primera dosis se administra a los 12 meses de edad y la segunda dosis entre los 4 y 6 años de edad.

¿Qué son el sarampión, las paperas y la rubéola?

El sarampión, las paperas y la rubéola son enfermedades causadas por virus. Los virus se transmiten fácilmente por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda. Puede infectarse al respirar este aire o tocar una superficie contaminada con el virus. Los virus también se pueden propagar a través del contacto con la saliva de una persona infectada al compartir alimentos, bebidas o al besarse.

El **sarampión**, también conocido como sarampión rojo, causa fiebre, sarpullidos, síntomas del resfriado y ojos rojos e inflamados que pueden volverse sensibles a la luz. Puede provocar infecciones en los oídos o los pulmones. Las complicaciones más graves, que ocurren en una de cada 1000 personas, incluyen la encefalitis. Esta puede tener como consecuencia convulsiones, sordera o daño cerebral permanente.

Aproximadamente una de cada 3000 personas con sarampión puede morir a causa de las complicaciones.

Las **paperas** causan fiebre, dolor de cabeza e inflamación de las glándulas salivales y las mejillas. Entre las complicaciones más graves se incluye la encefalitis. Aproximadamente una de cada 20 personas con paperas contrae meningitis por paperas (una infección del revestimiento del cerebro). Las paperas también pueden causar sordera temporal. La sordera permanente ocurre en menos de una de cada 20.000 personas con paperas. Los adultos y los adolescentes con paperas pueden tener una inflamación dolorosa de los testículos (aproximadamente uno de cada 4 casos) o de los ovarios (aproximadamente uno de cada 20 casos).

La **rubéola**, también conocida como sarampión alemán, puede causar complicaciones graves y malformaciones congénitas en el feto que incluyen sordera, problemas oculares, defectos cardíacos, daño hepático y daño cerebral. Esto se denomina síndrome de rubéola congénita. Se presenta en aproximadamente 9 de cada 10 bebés nacidos de personas que se infectaron con el virus en los primeros 3 meses de embarazo. La rubéola también puede causar abortos espontáneos o mortinatos.

La vacuna SPR protege contra:

- El sarampión
- Las paperas
- La rubéola

La vacuna SPR contiene formas debilitadas de los virus del sarampión, las paperas y la rubéola. Esta vacuna se administra a los niños en una serie de 2 dosis. La primera dosis se administra a los 12 meses de edad y la segunda dosis entre los 4 y 6 años de edad.

¿Qué es la infección por meningococo C?

La infección por meningococo C es causada por una bacteria llamada meningococo tipo C. Puede provocar infecciones graves y potencialmente mortales, como la meningitis y la septicemia (una infección de la sangre). De cada 100 personas que contraen la enfermedad, hasta 15 morirán, incluso si reciben tratamiento. Entre las complicaciones permanentes de la infección se incluyen daños cerebrales, sordera y pérdida de las extremidades.

La infección meningocócica se transmite de persona a persona al toser, estornudar, o por un contacto cercano. También se puede transmitir por medio de la saliva. Los bebés y los niños pequeños pueden contraer la enfermedad al compartir chupones, biberones o juguetes usados por otros niños. Los niños mayores y los adultos pueden contraer la enfermedad a través de actividades como besarse, compartir comida, bebida, cigarros, lápices de labios, botellas de agua y protectores bucales para el deporte o boquillas de instrumentos musicales.

La vacuna Men-C protege contra la infección causada por uno de los tipos más comunes de bacterias meningocócicas, el tipo C. Los bebés reciben la vacuna en una serie de 2 dosis a los 2 y 12 meses de edad.

¿Qué es la infección neumocócica?

La infección neumocócica es causada por la bacteria *Streptococcus pneumoniae*. La bacteria puede provocar infecciones graves y potencialmente mortales, como la meningitis, la septicemia y la neumonía. Entre las complicaciones permanentes de la meningitis se incluyen daños cerebrales y sordera. Por cada 4 niños que se enferman de meningitis neumocócica, uno puede morir. La infección neumocócica se transmite de una persona a otra al toser, estornudar o por un contacto cercano cara a cara. También se puede transmitir por la saliva cuando las personas comparten bebidas o alimentos. Los bebés y los niños pueden enfermar al compartir chupones/chupetes, biberones o juguetes usados por otros niños.

La vacuna Prevenir 13 (o PCV 13) protege contra 13 tipos de la bacteria del neumococo. Los bebés reciben la vacuna en una serie de 3 dosis a los 2, 4 y 12 meses de edad. Los bebés con ciertas afecciones de salud deben recibir una dosis adicional a los 6 meses de edad.

¿Cuáles son las posibles reacciones después de recibir estas vacunas?

Las vacunas son muy seguras. Es mucho más seguro vacunarse que contraer las enfermedades. Entre las reacciones comunes a las vacunas se pueden incluir dolor, enrojecimiento e hinchazón donde se recibió la vacuna. Algunos niños pueden tener fiebre o experimentar irritabilidad, somnolencia, pérdida del apetito, náuseas, vómitos

o diarrea. Estas reacciones son leves y suelen durar de uno a dos días.

Un sarpullido parecido al de la varicela, pero con menos granitos, puede aparecer alrededor de 2 semanas después de recibir la vacuna contra la varicela. En muy raras ocasiones una persona que desarrolle un sarpullido después de haber sido vacunada puede transmitir el virus de la vacuna de la varicela. Para prevenir la transmisión del virus a otros, cubra el sarpullido hasta que las ampollas se hayan secado y se hayan formado costra.

La inflamación de las glándulas de las mejillas o el cuello y un sarpullido parecido al sarampión pueden aparecer alrededor de 7 a 12 días después de recibir la vacuna SPR. En raras ocasiones, las reacciones más graves pueden incluir convulsiones causadas por fiebre (aproximadamente un niño de cada 3000), una disminución temporal de las células sanguíneas que ayudan a prevenir el sangrado (aproximadamente una persona de cada 30.000) y encefalitis (aproximadamente una persona de cada millón). La posibilidad de contraer encefalitis a causa del sarampión es de aproximadamente una entre 1000 personas, lo que es mucho más alto que por la vacuna.

Se puede dar acetaminofén (p. ej. Tylenol®) o ibuprofeno (p. ej. Advil®) para la fiebre o el dolor. No se debe dar AAS (Aspirina®) a ninguna persona menor de 18 años de edad debido al riesgo del síndrome de Reye.

Para obtener más información sobre el síndrome de Reye, visite el [HealthLinkBC File #84 Síndrome de Reye](#).

Es importante permanecer en la clínica durante 15 minutos después de recibir cualquier vacuna, ya que existe una posibilidad extremadamente inusual de tener una reacción alérgica potencialmente mortal llamada anafilaxia. Esto ocurre en menos de una de cada un millón de personas que reciben la vacuna. Los síntomas pueden incluir urticaria, dificultad para respirar, o inflamación de la garganta, lengua o

labios. Si esta reacción ocurriera, su proveedor de asistencia sanitaria está preparado para tratarla. El tratamiento de emergencia consiste en la administración de epinefrina (adrenalina) y el traslado en ambulancia al servicio de urgencias más cercano. Si desarrolla síntomas después de haber dejado la clínica, llame al **9-1-1** o al número de emergencia local.

Informe siempre a su proveedor de asistencia sanitaria de todas las reacciones graves o inesperadas.

¿Quién no debe recibir la vacuna?

Hable con su proveedor de asistencia sanitaria si su hijo ha tenido una reacción potencialmente mortal a una dosis anterior o a cualquier parte de estas vacunas.

Para las vacunas contra la varicela y el SPR, hable con su proveedor de asistencia sanitaria si su hijo:

- Tiene el sistema inmunitario debilitado por una enfermedad o un tratamiento médico
- Ha recibido una transfusión de sangre u otros productos sanguíneos en los últimos 12 meses
- Ha sufrido una bajada en el número de plaquetas, las células sanguíneas que ayudan a prevenir el sangrado, después de haber recibido una dosis previa de la vacuna SPR sin haber otra causa identificada
- Tiene una tuberculosis activa sin tratar

No es necesario retrasar la inmunización debido a un resfriado u otra enfermedad leve. Sin embargo, si algo le preocupa, hable con su proveedor de asistencia sanitaria.

Para más información

- [HealthLinkBC File #44b Vacuna contra la varicela](#)
- [HealthLinkBC File #14a Vacuna contra el sarampión, paperas y rubéola \(SPR\)](#)
- [HealthLinkBC File #23a Vacuna meningocócica C conjugada \(Men-C\)](#)
- [HealthLinkBC File #62a Vacuna conjugada contra el neumococo \(Prevenar 13\)](#)

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.