

# Analyse des expectorations pour la tuberculose

## Sputum testing for Tuberculosis (TB)

### Qu'est-ce que la tuberculose?

La tuberculose est une maladie grave causée par une bactérie qui se propage dans l'air quand un malade non traité atteint de tuberculose des poumons tousse, éternue, chante ou parle.

Touchant habituellement les poumons, elle peut aussi infecter d'autres parties du corps : glandes, os, articulations, reins, cerveau et organes génitaux.

On peut guérir la tuberculose. En Colombie-Britannique, les médicaments pour prévenir ou guérir la tuberculose sont fournis gratuitement dans les cliniques provinciales de tuberculose et les unités de santé publique.

Pour en savoir plus sur la tuberculose, consultez [HealthLinkBC File n° 51a La tuberculose](#).

### Qu'est-ce qu'une expectoration?

Les expectorations (ou flegme) sont des mucosités expulsées de l'intérieur des poumons par la toux. Elles sont en général épaisses, troubles et visqueuses. Les expectorations ne sont pas des crachats de salive, car la salive vient de la bouche et est fluide, claire et aqueuse. Pour ce test, ne prélevez pas un échantillon de salive.

### Pourquoi dois-je faire un test de dépistage de la tuberculose basé sur les expectorations?

Déterminer si vos expectorations contiennent des bactéries responsables de la tuberculose est le meilleur moyen d'établir si vous avez la maladie.

Si vous prenez un médicament contre la tuberculose, l'analyse de vos expectorations est le meilleur moyen de déterminer si le médicament agit.

### Pourquoi dois-je recueillir trois échantillons d'expectorations?

Il est très important que les résultats de l'analyse de vos expectorations soient exacts. Le prélèvement de trois échantillons d'expectorations peut améliorer la précision des résultats du test. Votre fournisseur de soins de santé vous dira si vous pouvez recueillir trois échantillons d'expectorations le même jour ou si vous devez les recueillir à différents jours. Suivez ses instructions.

### Comment recueillir mes expectorations?

Pour recueillir des expectorations, procédez comme suit :

1. Recueillez vos expectorations au petit matin, sauf indication contraire de votre fournisseur de soins de santé
2. Évitez de manger, de boire, de fumer, de vous brosser les dents et d'utiliser un rince-bouche avant de recueillir vos expectorations
3. N'oubliez pas d'indiquer vos prénom, nom et date de naissance sur l'étiquette des flacons à expectorations
4. Éloignez-vous des autres personnes avant de recueillir vos expectorations. Si possible, faites-le dehors ou devant une fenêtre ouverte
5. Ouvrez un flacon à expectorations. Ne touchez pas l'intérieur du flacon ni du bouchon
6. Inspirez profondément. Poumons pleins, retenez votre souffle pendant quelques secondes. Expirez lentement. Inspirez de nouveau profondément. Toussez avec force jusqu'à produire des expectorations
7. Crachez les expectorations dans le flacon à expectorations. Répétez l'opération jusqu'à ce que le fond du flacon soit couvert de mucosités
8. Fermez le flacon à expectorations en vissant bien le bouchon pour éviter les fuites

9. Indiquez la date et l'heure du prélèvement sur l'étiquette du flacon
10. Placez le flacon à expectorations dans le sachet en plastique qui l'accompagne et fermez le sachet. Ne placez qu'un seul flacon à expectorations par sachet
11. Assurez-vous de placer la feuille du formulaire de laboratoire dans la pochette à l'extérieur du sachet (et non à l'intérieur du sachet, avec le flacon à expectorations)
12. Après avoir terminé le prélèvement, lavez-vous les mains. Pour en savoir plus sur le lavage des mains, consultez [HealthLinkBC File n° 85 Le lavage des mains : Freinez la propagation des germes](#)

Apprenez [comment obtenir un bon échantillon d'expectoration pour votre test de tuberculose](#) sur la chaîne YouTube du BCCDC.

### Que faire avec mes flacons à expectorations?

Apportez les flacons à expectorations au laboratoire ou à votre fournisseur de soins de santé le plus tôt possible. Conservez les flacons à expectorations dans le réfrigérateur jusqu'à ce que vous soyez en mesure de les rapporter. Ne conservez pas les flacons à expectorations à température ambiante et évitez qu'ils ne gèlent. Si vous ne savez pas où rapporter vos flacons à expectorations, informez-vous auprès de votre fournisseur de soins de santé.

### Quels tests seront effectués sur mes expectorations?

Deux tests seront effectués sur vos expectorations :

- Des frottis
- Des cultures

En ce qui a trait aux frottis, le personnel du laboratoire examinera certaines de vos expectorations sous un microscope. S'ils observent

des bactéries dans votre expectoration, le résultat du test de frottis est positif.

En ce qui a trait aux cultures, le personnel du laboratoire mettra une partie de vos expectorations dans un contenant particulier afin de le faire proliférer. Si les bactéries se multiplient, le résultat de votre culture est positif.

Si les résultats du frottis ou de la culture sont positifs, votre fournisseur de soins de santé vous informera de ce que cela signifie.

### Quand vais-je recevoir les résultats des analyses de mes expectorations?

Les résultats de l'analyse du frottis sont habituellement prêts un ou deux jours ouvrables suivant leur réception au laboratoire. Selon la vitesse de prolifération des bactéries, il peut s'écouler jusqu'à 8 semaines avant que les résultats des cultures soient disponibles.

Dès que les résultats seront prêts, le laboratoire en avisera votre fournisseur de soins de santé. Celui-ci vous informera s'ils sont positifs.

Assurez-vous que votre prestataire de soins de santé dispose de vos coordonnées à jour, comme votre numéro de téléphone et votre adresse, afin qu'il puisse vous contacter pour vous communiquer vos résultats.

Si vous avez des questions ou des préoccupations, parlez-en avec votre fournisseur de soins de santé.

### Pour obtenir de plus amples renseignements

Pour obtenir de plus amples renseignements sur la tuberculose, dont des renseignements sur les cliniques antituberculeuses du Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique (CCMCB), consultez [www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis](http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis)



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

---

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.