

Análisis del esputo para la detección de la tuberculosis (TB)

Sputum testing for Tuberculosis (TB)

¿Qué es la tuberculosis (TB)?

La tuberculosis (TB, por sus siglas en inglés) es una enfermedad grave causada por gérmenes (bacterias), que se transmite a través del aire cuando una persona con tuberculosis pulmonar sin tratar tose, estornuda, canta o habla.

La TB generalmente afecta a los pulmones, pero también puede afectar a otras partes del cuerpo como las glándulas, los huesos, las articulaciones, los riñones, el cerebro y los órganos reproductores.

La tuberculosis es curable. En la Colombia Británica se pueden obtener medicamentos para prevenir o curar la TB. Estos medicamentos son gratuitos a través de los Servicios provinciales de atención a la TB (Provincial TB Services) y en las unidades públicas de salud.

Para más información sobre la TB, vea [HealthLinkBC File #51a Tuberculosis \(TB\)](#).

¿Qué es el esputo?

El esputo (o la flema) es el moco o la mucosidad que se expulsa al toser desde el fondo de los pulmones. Generalmente es espeso, turbio y pegajoso. El esputo no es la saliva (escupitajo), ya que la saliva viene de la boca y es rala, clara y aguada. No recoja saliva para esta prueba.

¿Por qué debo hacer una prueba de esputo para la detección de la TB?

La mejor manera de saber si tiene tuberculosis es analizando su esputo en busca de bacterias de la tuberculosis.

Si está tomando medicamentos para la TB, analizar el esputo es una de las maneras de saber si los medicamentos están funcionando.

¿Por qué tengo que recoger 3 muestras de esputo?

Es muy importante que los resultados del análisis del esputo sean precisos. Recoger 3 muestras de esputo puede mejorar la precisión de los resultados del análisis. Su proveedor de asistencia sanitaria le indicará si puede recoger las 3 muestras de esputo el mismo día o si debe recoger el esputo en días diferentes. Siga las instrucciones que le proporcione su proveedor de asistencia sanitaria.

¿Cómo recojo el esputo?

Para recoger el esputo, siga estos pasos:

1. Recoja el esputo temprano por la mañana a menos que su proveedor de asistencia sanitaria le dé instrucciones diferentes
2. No coma, beba, fume, no se lave los dientes ni use enjuague bucal antes de recoger su esputo
3. Asegúrese de que su nombre, apellido y fecha de nacimiento estén en las etiquetas de los frascos para el esputo
4. Recoja su esputo lejos de otras personas. Si es posible, salga fuera o abra una ventana mientras recoge su esputo
5. Abra un frasco para el esputo. No toque el interior del frasco para el esputo ni el interior del tapón
6. Respire hondo. Mantenga la respiración unos segundos. Expire lentamente. Respire hondo de nuevo. Tosa fuerte hasta que el esputo le llegue a la boca
7. Escupa el esputo en el frasco para el esputo. Haga esto hasta que haya suficiente esputo para cubrir el fondo del frasco

8. Enrosque con fuerza el tapón del frasco para el esputo para que no gotee
9. Escriba la fecha y la hora en la que recogió el esputo en la etiqueta del frasco para el esputo
10. Selle el frasco para el esputo en la bolsa de plástico en la que vino. No ponga más de un frasco para el esputo en cada bolsa de plástico
11. Asegúrese de poner el papel con el formulario del laboratorio en el bolsillo de la parte exterior de la bolsa de plástico (no dentro con el frasco para el esputo)
12. Después de terminar de recoger su esputo, lávese las manos. Para obtener más información sobre un lavado de manos adecuado, vea [HealthLinkBC File #85 Lavado de manos: Ayude a evitar la transmisión de gérmenes](#)

Averigüe [Cómo obtener una buena muestra de esputo para la prueba de la tuberculosis](#) en el canal de YouTube del BCCDC.

¿Qué debo hacer con mis frascos para el esputo?

Lleve los frascos para el esputo al laboratorio o a su proveedor de asistencia sanitaria lo antes posible. Guarde los frascos para el esputo en el refrigerador hasta que los pueda llevar. No los guarde a temperatura ambiente y no los congele. Si no está seguro dónde debe entregar sus frascos para el esputo, pregúnteselo a su proveedor de asistencia sanitaria.

¿Qué análisis se realizará con mi esputo?

Se realizarán 2 pruebas con su esputo:

- Frotis
- Cultivo

Para el frotis, el personal del laboratorio observará parte de su esputo bajo el

microscopio. Si se observan bacterias en su esputo, el resultado del frotis es positivo.

Para el cultivo, el personal del laboratorio pone parte de su esputo en un recipiente especial para cultivarlo. Si las bacterias crecen, el resultado de su cultivo es positivo.

Si el resultado de su frotis o de su cultivo es positivo, su proveedor de asistencia sanitaria hablará con usted sobre lo que significan sus resultados.

¿Cuándo obtendré los resultados de mis pruebas de esputo?

Los resultados del frotis generalmente están listos en un plazo de entre un día y dos días laborables después de llegar el frotis al laboratorio. Los resultados del cultivo pueden tardar hasta 8 semanas, dependiendo de lo rápido que crezcan las bacterias.

El laboratorio enviará los resultados de la prueba a su proveedor de asistencia sanitaria tan pronto como estén listos. Si sus resultados son positivos, su proveedor de asistencia sanitaria se lo hará saber.

Asegúrese de que su proveedor de asistencia sanitaria tenga sus datos de contacto actualizados, como el número de teléfono y la dirección, para que pueda ponerse en contacto con usted con los resultados.

Si tiene dudas o algo le preocupa, contacte a su proveedor de asistencia sanitaria.

Para más información

Para obtener más información, incluyendo información sobre las clínicas especializadas en la TB del BC Centre for Disease Control (BCCDC), visite www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis.



Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.