

## الاختبار الجلدي للسل Tuberculosis (TB) skin test

### ما السل؟

السل مرض خطير تسببه جرثومة (بكتيريا) تنتشر عبر الهواء عندما يسعل شخص مصاب بمرض السل الرئوي غير المُعالج أو يعطس أو يغني أو يتكلم.

يصيب السل الرئتين عادة، لكنه قد يصيب أيضًا أجزاء أخرى من الجسم مثل الغدد والعظام والمفاصل والكلى والدماغ والأعضاء التناسلية.

السل مرض قابل للعلاج. تتوفر في بريتش كولومبيا أدوية الوقاية من السل أو علاجه مجانًا من خلال خدمات السل في المقاطعة ووحدات الصحة العامة. لمزيد من المعلومات حول للسل، تفضل بزيارة [ملف HealthLinkBC رقم a51 للسل](#).

### ما الاختبار الجلدي للسل؟

يمكنك استخدام الاختبار الجلدي للسل (TST) للكشف عن عدوى السل. يمكنك الخضوع للاختبار الجلدي للسل لمعرفة ما إن كنت قد تعرضت سابقًا للسل. يخبر الاختبار مقدم الرعاية الصحية المتابع لك بما إن كان جسمك قد "رأى" بكتيريا السل من قبل. لا يمكن لهذا الاختبار وحده أن يحدد ما إن كانت بكتيريا السل نائمة أم نشطة.

لا يخبرك الاختبار الجلدي للسل بما إن كنت مُصابًا بمرض السل. راجع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك إذا كنت تعاني من أعراض مرض السل. تشمل أعراض مرض السل الرئوي السعال لمدة أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع أو أكثر، والبصاق المخروط بالدم، والحمى، والتعرق في الليل، وفقدان الشهية، وفقدان الوزن غير المبرر، والتعب، وألم في الصدر، وضيق التنفس.

### من ينبغي عليه الخضوع للاختبار الجلدي للسل؟

قد تحتاج إلى إجراء الاختبار الجلدي للسل لأسباب مختلفة، بما في ذلك الفحص من أجل العمل أو الدراسة أو التطوع. قد تحتاج أيضًا إلى إجراء الاختبار الجلدي للسل إذا خالطت شخصًا مصابًا بمرض السل الرئوي غير المُعالج، أو إذا كنت تعاني من حالات صحية معينة أو تتناول أدوية تضعف جهازك المناعي.

تحدث عدوى السل عندما تكون جراثيم السل نائمة (خاملة) في جسمك. إذا كنت مصابًا بعدوى السل، يمكنك التحدث مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك حول الطرق الأفضل للوقاية من المرض. قد تظل جراثيم السل نائمة في جسمك طوال حياتك أو قد تستيقظ وتبدأ بالتكاثر (النمو) وتصيبك بالمرض. لا توجد طريقة لمعرفة ما إن كان هذا سيحدث أو متى سيحدث. يزداد احتمال حدوث ذلك عندما يضعف الجهاز المناعي لدى الشخص، وذلك لأن الجهاز المناعي هو الذي يبقي جراثيم السل في حالة نائمة ويمنعها من التكاثر.

### كيف يجري الاختبار الجلدي للسل؟

يتكون الاختبار الجلدي للسل من جزأين.

#### الموعد الأول

يستخدم ممارس الرعاية الصحية إبرة صغيرة لحقن كمية صغيرة من مادة اختبار تسمى توبرسول Tubersol® تحت الطبقة العليا من الجلد على ساعدك.

#### الموعد الثاني

يجب عليك العودة إلى العيادة بعد مرور 48 إلى 72 ساعة ليقرأ لك ممارس الرعاية الصحية نتيجة الاختبار. عادةً ما يستجيب الأشخاص المصابون بعدوى السل بردة فعل على شكل تورم مرتفع وثابت في الجلد في الموقع الذي حُقنت فيه مادة التوبرسول Tubersol®.

سيفحص مقدم الرعاية الصحية المتابع لك المنطقة التي أُجري اختبار الجلد عليها بحثًا عن وجود رد فعل. سيقاس التصلب (التورم تحت الجلد) ويخبرك بنتائج الاختبار.

### ماذا تعني نتائج الاختبار الجلدي للسل؟

- تعني النتيجة السلبية للاختبار الجلدي للسل عادةً عدم وجود جراثيم السل في جسمك. بالنسبة لمعظم الأشخاص، لا تكون هناك حاجة إلى إجراء المزيد من الاختبارات
  - تعني النتيجة الإيجابية للاختبار الجلدي للسل أن جراثيم السل قد تكون متواجدة في جسمك
    - لا تعني النتيجة الإيجابية للاختبار الجلدي للسل أنك لا تستطيع الذهاب إلى المدرسة أو العمل أو التطوع، لكنك قد تحتاج إلى المزيد من الاختبارات للتأكد من عدم إصابتك بمرض السل
    - تعني النتيجة الإيجابية للاختبار الجلدي للسل عدم الحاجة إلى إجراء اختبار جلدي آخر للسل في المستقبل. احتفظ بسجل للنتائج الإيجابية للاختبار الجلدي للسل كدليل
- قد تعني نتائج الاختبار الجلدي للسل وسبب إجرائك للاختبار وصحتك العامة وجود حاجة لإجراء المزيد من اختبارات السل مثل اختبار الدم للكشف عن السل أو الأشعة السينية للصدر أو أخذ عينات من القشع.
- الأشعة السينية للصدر هي صورة لرئتيك يفحصها مقدم الرعاية الصحية لرؤية ما إن كانت بكتيريا السل تنمو في رئتيك.
- يُرسل القشع (المخاط أو البلغم الموجود في أعماق رئتيك، والنتائج عن السعال) إلى مختبر ويُفحص لمعرفة ما إذا كانت بكتيريا السل

موجودة فيه. لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة [ملف HealthLinkBC رقم b51 - اختبار القشع للكشف عن السل](#).

## من ينبغي عليه عدم الخضوع للاختبار الجلدي للسل؟

الأشخاص الذين لديهم:

- حساسية أو رد فعل شديد (مثل ظهور بثور) في السابق للاختبار الجلدي للسل أو أي حساسية لمكونات التوبرسول®Tubersol
  - نتيجة إيجابية موثقة لاختبار جلدي سابق للسل
  - تفاعل سابق لمقايضة انطلاق الإنترفيرون جاما (IGRAS) (اختبار الدم للكشف عن السل)
  - إصابة سابقة بمرض أو عدوى السل
- إذا لم تتمكن من الخضوع للاختبار الجلدي للسل، سيشرح عليك مقدم الرعاية الصحية المتابع لك أسئلة حول صحتك ويقرر ما إن كنت بحاجة إلى اختبارات سل أخرى بدلاً من ذلك.

## أين يمكنني الخضوع للاختبار الجلدي للسل؟

- بناءً على سبب إجراء الاختبار الجلدي للسل، قد تحصل عليه مجاناً أو قد تضطر إلى دفع تكلفته إذا كان ذلك من أجل الدراسة أو العمل أو التطوع. تختلف مواقع الخدمة في أنحاء المقاطعة. قد تتوفر الاختبارات الجلدية للسل في وحدة الصحة العامة أو عيادة صحة السفر أو الصيدلية أو عيادة الطبيب.
- اتصل بوحدة الصحة المحلية لمعرفة أماكن إجراء الاختبار الجلدي للسل في منطقتك. تفضل بزيارة [ImmunizeBC](https://immunizebc.ca/finder) على <https://immunizebc.ca/finder> للبحث عن بيانات الاتصال بوحدة الصحة المحلية في منطقتك.

## لمزيد من المعلومات

لمزيد من المعلومات، بما في ذلك المعلومات حول عيادات السل التابعة لمركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا، تفضل بزيارة [www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis](http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis)



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

## ما التفاعلات المحتملة بعد الخضوع للاختبار الجلدي للسل؟

يمكنك توقع بعض الاحمرار في موضع الاختبار الجلدي. قد تشعر بحكة في موضع الاختبار، ولكن من المهم ألا خدشه، لأن ذلك قد يسبب احمراراً أو تورماً قد يجعل من الصعب قراءة اختبار الجلد. إذا مثلت الحكة مشكلة، ضع منشفة وجه باردة ومبللة على موضع الاختبار. لا تغط موضع الاختبار بضمادة.

قد يسبب رد الفعل إذا كان قوياً ألماً خفيفاً أو احمراراً يمكن أن يستمر لعدة أسابيع. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك إذا كنت تعاني من حمى أو تورم في ذراعك أو تضخم في [الغدد الليمفاوية](#) في الإبط.

من المهم أن تبقى في العيادة لمدة 15 دقيقة بعد الخضوع للاختبار الجلدي للسل لأن هناك احتمالاً نادراً للغاية، أقل من 1 في المليون، لحدوث رد فعل تحسسي يهدد الحياة يسمى التأق (الحساسية المفرطة). لم يُبلغ عن حدوث التأق (الحساسية المفرطة) بعد الاختبار الجلدي للسل باستخدام التوبرسول®Tubersol إلا في حالات نادرة. يمكن أن تحدث هذه التفاعلات لدى الأشخاص الذين لم يخضعوا للاختبار الجلدي للسل من قبل. قد يشمل ذلك حدوث شرى (أرتيكاريا)، أو صعوبة في التنفس، أو تورم في الحنجرة أو اللسان أو الشفتين. إذا حدث هذا التفاعل، فإن مقدم الرعاية الصحية المتابع لك مستعد لعلاجك. يتضمن العلاج الطارئ إعطاء الإبينفرين (الأدرينالين)، والنقل بسيارة الإسعاف إلى أقرب قسم للطوارئ. إذا ظهرت الأعراض بعد مغادرة العيادة، اتصل على الرقم 9-1-1 أو برقم قسم الطوارئ المحلي.

من المهم إبلاغ مقدم الرعاية الصحية المتابع لك دائماً عن التفاعلات الشديدة أو غير المتوقعة.