

變異型克雅二氏症 (vCJD)

Variant Creutzfeldt-Jakob disease (vCJD)

甚麼是變異型克雅二氏症 (vCJD) ?

變異型克雅二氏症 (vCJD) 又被稱為人類瘋牛症或人類牛海綿狀腦病 (BSE)，是一種可發生於人類身上的罕見腦退化絕症。此病會損壞腦細胞和脊髓。

vCJD 有何症狀？

vCJD 的早期症狀包括情緒起伏不定和記憶力衰退。這種疾病也會導致行動困難，並能迅速惡化至植物人狀態甚至死亡。患者在感染 vCJD 後可在 5 至 15 年內任何時間出現症狀。vCJD 可在任何年齡發生，但最常見於 30 歲以下人士。

自 1995 年發現首宗 vCJD 後，世界各地共報告了 200 多宗病例。其中大部分病例發生在英國。加拿大僅報告過數宗 vCJD 病例，而患者均在國外受到感染。

vCJD 的成因何在？

vCJD 由變質蛋白引起。變質蛋白是細胞表面的一種蛋白質。變質蛋白黏附在其它腦細胞蛋白質上並使這些蛋白質扭曲變形。它們襲擊大腦、殺死細胞並在組織上形成縫隙或海綿斑。vCJD 變質蛋白與患 BSE 牛隻中的變質蛋白相同。

人類如何感染 vCJD ？

vCJD 不會人傳人。但是，vCJD 患者可透過輸血把病傳給他人，儘管此類病例極為罕見。因為食用感染了 BSE 的牛內臟或牛肉也會將此病傳染給人類。截至目前為止，加拿大共有 19 宗牛隻感染 BSE 的病例。沒有患病牛肉進入人類食物供應系統

內。在已報告的 vCJD 病例中，並無因食用加拿大牛肉而致病者。

牛隻如何感染 BSE ？

引起 BSE 的變質蛋白聚集在牛隻的腦部、顱骨、脊椎、神經組織及腸道內壁。如果牛飼料中含有受感染牛的污染物，變質蛋白便會傳染至其它牛隻。若要瞭解有關 BSE 的最新資訊，請瀏覽加拿大食品檢驗局 (Canadian Food Inspection

Agency) 網站：

<https://inspection.canada.ca/en/animal-health/terrestrial-animals/diseases/reportable/bovine-spongiform-encephalopathy>。

已採取哪些措施預防 BSE 傳播？

要預防 BSE 傳播，有機會導致 BSE 散播的材料都禁止進入動物或人類的食物供應系統之中。

欲知更多詳情，請瀏覽《加拿大預防 BSE 策略概覽》，網址：

<https://inspection.canada.ca/en/animal-health/terrestrial-animals/diseases/reportable/bovine-spongiform-encephalopathy/safeguards>。

如何診斷 vCJD ？

初步診斷 vCJD 的根據為：

- 症狀
- 化驗脊髓液
- 核磁共振 (MRI) 大腦造影

- 腦電圖（EEG）得出大腦電子活動記錄
- 扁桃體活檢

此症只能用屍體解剖確診。

vCJD 患者一般在初期症狀發作大約兩年後，有可能會出現危及性命的併發症。

如何醫治 vCJD？

目前，vCJD 仍屬不治之症。治療方法包括物理治療及職業治療。vCJD 患者最終會臥病在床，且必須使用插管餵食。

vCJD 與克雅二氏症是否相關？

CJD 與 vCJD 並非同一疾病，但都屬於由變質蛋白引起的同類疾病。儘管兩者症狀相近，但 CJD 通常在 45 至 75 歲成年人中發病。CJD 與食用感染有 BSE 的牛肉毫無關係。

更多資訊

若要瞭解有關 CJD 的更多資訊，請瀏覽 [HealthLinkBC File #55a 克雅二氏症 \(CJD\)](#)。



如需查找有關更多話題的HealthLinkBC文檔，請瀏覽 www.HealthlinkBC.ca/services-and-resources/healthlinkbc-files 網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供130多種語言的翻譯服務。